



04



18



42



55



68



74

02 Editorial von *Richard Loibl*

NATUR ERLEBEN

- 04 Berge und Täler von *Thomas Kohl/Michaela Moritz*
- 08 Kletterfelsen von *Horst Fürsattel*
- 09 Spuckt es? von *Michaela Moritz*
- 10 An Apple a Day ... von *Thomas Kohl*
- 12 Schluchten und Wasserfälle von *Anne Stegmeier*
- 14 Dünen, Moose und Flechten von *Thomas Kohl*
- 15 Biologische Vielfalt von *Michaela Moritz*

GESCHICHTE

- 16 Vor- und Frühgeschichte im Nürnberger Land von *Anne Stegmeier*
- 20 Burgen, Schlösser, Herrensitze von *Robert Giersch*
- 29 Die Legende vom „Tambourl“ auf dem Rothenberg von *Ina Schönwald*
- 30 Die Goldene Straße von *Ina Schönwald*
- 31 Die Altdorfina von *Michaela Moritz*
- 32 Zeidelwesen von *Michaela Moritz/Walter Grzesiek*
- 33 Süffiges „Hersbrucker Gebirge“ von *Walter Grzesiek*
- 34 „Häuser der Ewigkeit“ in Schnaittach von *Birgit Kroder-Gumann*
- 36 KZ-Gedenkstätte Hersbruck von *Isabel Krieger*
- 38 Industriegeschichte der Stadt Lauf von *Peter Kraus*

SEHENSWERTES

- 40 Der bayerische Straßenmarkt von *Ina Schönwald*
- 42 Kirchen und Kapellen im Nürnberger Land von *Christa Moritz*
- 46 Der Moritzberg von *Michaela Moritz*
- 47 Scheunenviertel von *Anne Stegmeier*
- 48 Der Alte Kanal – ein Technikdenkmal von *Thomas Kohl*
- 49 Die Maximiliansgrotte von *Anne Stegmeier*
- 50 Wengleinpark von *Rainer Wölfel*
- 51 Neunkirchener Krippenweg von *Michaela Moritz*
- 52 Sammelleidenschaft von *Walter Grzesiek/Michaela Moritz*

KUNST UND KULTUR

- 53 Das Dehnberger HofTheater DHT von *Michaela Moritz*
- 54 Die Theatermaler von *Michaela Moritz*
- 55 Maulfaule Glückserien von *Walter Grzesiek/Michaela Moritz*
- 56 Bücherwerkstätte Hersbruck von *Ute Scharrer*
- 57 Literaturtage Lauf von *Isabel Krieger*
- 57 Monster, Zirbelkönige und der Maulwurf Markus von *Anne Stegmeier*
- 58 Internationales Gitarrenfestival Hersbruck von *Walter Grzesiek*
- 59 Kunst im Nürnberger Land von *Ute Scharrer*

REGION UND BRAUCHTUM

- 62 Hutanger von *Rainer Wölfel/Michaela Moritz*
- 64 Wir Kahlfresser von *Klaus Schamberger*
- 66 Heimat aufm Teller von *Michaela Moritz*
- 67 Besondere Genüsse von *Walter Grzesiek*
- 68 Kulinarische Streifzüge von *Christine Riedl-Valder*
- 72 Blumenfest in Röthenbach von *Michaela Moritz*
- 73 Kirchweihtraditionen von *Thomas Kohl*
- 74 Künigundenfest von *Isabel Krieger*
- 74 Der Rußigen Aidt von *Isabel Krieger*
- 75 Festspielzeit von *Michaela Moritz*

GESUNDHEIT UND SOZIALES

- 76 Auf der Seite der Schwachen und Hilfsbedürftigen von *Gunnar Dillschneider/Michaela Moritz*
- 78 Fackelmann Therme Hersbruck
- 79 Kräuterpädagogen & Retterspitz von *Thomas Kohl/Markus Valet*

FORSCHUNG UND WIRTSCHAFT

- 80 Großer Mittelstand und großer Arbeitgeber von *Frank Richartz/Michaela Moritz*
- 85 Energiewende in Offenhausen von *Michaela Moritz*