

Seelen-Fitmacher

Kleine Info-/Adresskästchen rund um das Thema psychische Gesundheit

Psychose und Drogen

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.psychose-frueherkennung.de

www.psychenet.de

www.drugcom.de

Blau sein, Grau sein? Stärker sein!

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.kenn-dein-limit.de

www.nacoa.de

Was Dich stark macht

Sei mitfühlend und geduldig mit Dir, und denke daran:

Du bist nicht allein.

Surfst Du noch oder lebst Du noch?

www.ins-netz-gehen.de

www.computersuchthilfe.info

www.nummergegenkummer.de

Gefangen von meiner Angst

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.angstselbsthilfe.de

Depression hat viele Gesichter

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.fideo.de

www.frnd.de

www.ifightdepression.com

Wenn der Körper nervt

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.liebesleben.de

www.interventionen.dissens.de

www.lambda-online.de

www.bzga-essstoerungen.de

Wenn Deine Eltern psychisch krank sind

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.pausentaste.de

www.bag-kipe.de/einrichtungen-projekte

www.nacoa.de

www.echt-unersetzlich.de

Hänseln, Demütigen, Fertigmachen

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.klicksafe.de

www.schueler-gegen-mobbing.de

www.mobbing-schluss-damit.de

Kein Land in Sicht

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.u25-deutschland.de

www.frnd.de

Seelenkratzer

Anrufen, Schreiben Chatten, Hilfe finden z. B. hier:

Kinder- u. Jugendtelefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

www.sorgenmail.de

www.rotelinien.de

www.star-projekt.de

Gewalt und Mobbing im Netz

Viele Webseiten helfen Dir, moderne Medien sicher zu nutzen:

www.klicksafe.de

www.juuuport.de

www.polizeiürdich.de

Andersesein!?

www.loveline.de

www.nummergegenkummer.de

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe bei psychischen Krisen:
0800 / 655 3000

www.krisendienst-beratung.de