

## Wegweiser Seelische Gesundheit

Unterstützung bei Lebenskrisen, Sucht- und psychischen Erkrankungen





**Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,**

der Wegweiser Seelische Gesundheit enthält Akteure und Institutionen, die in diesem Bereich im Nürnberger Land tätig sind. Es ist oftmals schwierig, Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bzw. die richtige Anlaufstelle zu finden. Mit dieser Übersicht kann eine bessere Vernetzung stattfinden und effektiver geholfen werden.

Die Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberger Land hat diesen Wegweiser erstellt.

In unserem Landkreis gibt es bereits sehr viele Angebote, jedoch sind diese nicht immer jedem bekannt. Auch das Wissen der einzelnen Anlaufstellen voneinander wird durch dieses Informationsangebot verbessert.

Auf diesen Seiten finden Sie die Kontaktdaten, den Link zur Homepage und kurze Beschreibungen der jeweiligen Anlaufstellen. Damit können Sie gezielt und schnell an Informationen der individuellen Angebote für Menschen mit seelischem Hilfebedarf gelangen.

Mein Dank gilt der Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberger Land für die Erstellung des Wegweisers „Seelische Gesundheit“. Er trägt sicherlich dazu bei, die passende Unterstützung zu finden.

Ich wünsche allen, die Hilfe suchen, alles Gute!

Armin Kroder  
Landrat

# Vorwort - Einführung



Sehr geehrte Damen und Herren,

innerhalb der Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberger Land befassen wir uns bereits seit einiger Zeit mit der psychischen Gesundheit. Neben zahlreichen Projekten und Maßnahmen ist jedoch aufgefallen, dass es bereits viele Anlaufstellen in unserem Landkreis Nürnberger Land gibt, jedoch diese oftmals nicht jedem bekannt sind. Es ist schwer, Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten bzw. die richtigen Anlaufstellen bei psychischen und/oder Suchterkrankungen zu finden.

Deswegen soll Ihnen dieser Wegweiser eine erste Hilfestellung über Adressen, Kontakte und Informationen zur psychosozialen Versorgung im Landkreis Nürnberger Land bieten. Er unterstützt Sie, um schnell und gezielt Menschen mit psychischen Problemen oder Suchterkrankungen über individuelle Hilfsangebote zu informieren. Der Wegweiser erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Das Inhaltsverzeichnis als Orientierung ist nach dem Alphabet sortiert und besitzt Verlinkungen innerhalb des Dokuments.

Ihre

**Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung und Prävention“**

innerhalb der **Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberger Land.**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir in dieser Broschüre vorrangig die männliche Form. Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen meint die gewählte Formulierung stets alle Geschlechter und Geschlechtsidentitäten. Die verkürzte Sprachform hat rein redaktionelle Gründe und ist wertfrei.

|   |    |
|---|----|
| <b>Grußwort des Landrats</b> .....  | 2  |
| <b>Vorwort - Einführung</b> .....   | 3  |
| <b>1. Kinder und Jugendliche</b>  |    |
| • Amt für Familie und Jugend .....  | 6  |
| • Beratungsstelle Inklusion .....   | 7  |
| • Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land.....                                 | 8  |
| • Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e. V. ....   | 10 |
| • Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie .....                                      | 11 |
| • Psychotherapeutische Praxen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....                           | 12 |
| • Schulpsychologische Beratung .....  | 13 |
| <b>2. Erwachsene</b>  |    |
| • Ambulant Unterstütztes Wohnen für suchterkrankte Menschen im Nürnberger Land.....                       | 14 |
| • Beratungsstelle für seelische Gesundheit - Sozialpsychiatrischer Dienst .....                           | 15 |
| • Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e. V. ....   | 17 |
| • Integra-Suchthilfe .....  | 18 |
| • Krisendienst Mittelfranken .....  | 19 |
| • Nervenärztliche Praxen .....  | 21 |
| • Psychosozialer Beratungsdienst am Gesundheitsamt.....   | 22 |
| • Psychotherapeutische Praxen für Erwachsene .....  | 23 |
| • Suchtberatungsstelle Nürnberger Land .....  | 24 |
| <b>3. Schwangerschaft / Geburt</b>  |    |
| • KOKI - Netzwerk frühe Kindheit.....   | 26 |
| • Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.....                                      | 27 |
| <b>4. Kliniken</b>  |    |
| • Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik - Frankenalb-Klinik<br>Engelthal.....          | 29 |
| • Psychiatrische Institutsambulanz - Frankenalb-Klinik Engelthal .....                                    | 31 |
| • Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter in<br>Nürnberg..... | 32 |
| • Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Nürnberg .....   | 33 |

## 5. weitere Hilfen

- Psychotherapeutische Sprechstunde .....34
- Notfallnummern.....34
- Weitere Anlaufstellen .....35

**Impressum.....37**

## Amt für Familie und Jugend

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Amt für Familie und Jugend
- Träger:** Landratsamt Nürnberger Land
- Adresse:** Waldluststraße 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz
- Telefon:** Krisendienst in Kinderschutzfällen 09123 950 6950
- E-Mail:** familie@nuernberger-land.de
- Öffnungszeiten:** Montag und Dienstag: 08:00 bis 16:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag: 08:00 bis 12:30 Uhr  
Donnerstag: 08:00 bis 18:00 Uhr
- Sprechstunden nach Vereinbarung mit der zuständigen Fachkraft.
- Homepage:** [www.nuernberger-land.de/landratsamt/angebote-fuer-familien-kinder-jugendliche](http://www.nuernberger-land.de/landratsamt/angebote-fuer-familien-kinder-jugendliche)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Kinder, Eltern und Familien in unterschiedlichen Lebenslagen

#### **Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Beratung und Unterstützung in:
  - Kinderschutz
  - Hilfen zur Erziehung
  - Eingliederungshilfe
  - Verfahrenslotse
  - Jugendhilfeplanung
  - Jugendgerichtshilfe
  - Adoption
  - Pflegekinderwesen
  - Kindertagespflege
  - Beistandschaften
  - Unterhaltsvorschuss
  - Übernahme Kitakostenbeiträge und Hort
  - Vormundschaften
- ❖ KOKI - Netzwerk frühe Kindheit

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

Kontaktaufnahme mit zuständigem Mitarbeiter (siehe Homepage [www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)) oder über Zentrale 09123 950 6444.

Beratung über Angebote wird erfolgen.

#### **Finanzierung:**

Die ambulanten Angebote der Hilfen zur Erziehung und der KOKI sind kostenfrei.

## Beratungsstelle Inklusion

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Beratungsstelle Inklusion am Staatlichen Schulamt Nürnberger Land

**Träger:** Landkreis Nürnberger Land

**Adresse:** Hermann-Oberth-Straße 6  
90537 Feucht

**Telefon:** 09128 9908027

**E-Mail:** Beratung.inklusion@schulamt-nl.de

**Öffnungszeiten:** Dienstag: 13:00 bis 16:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 bis 11:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

**Homepage:** <https://www.schulamt-nl.de/beratung/beratungsstelle-inklusion>

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Grund-, Mittel- und Förderschulen im Nürnberger Land:

- ❖ Ratsuchende bei Fragestellungen zum Thema Inklusion
- ❖ Eltern / Erziehungsberechtigte von Schülern
- ❖ Lehrkräfte von Schulen
- ❖ Schulleitungen
- ❖ Erzieher
- ❖ pädagogisches Fachpersonal

#### **Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Informationen über die regionalen schulischen Inklusionsangebote
- ❖ Beratung hinsichtlich verschiedener Alternativen der Schullaufbahn
- ❖ Unterstützung bei der Entscheidung über den Lernort ihres Kindes
- ❖ Unterstützung bei der Beschulung von Kindern mit einem sonderpädagogischen Förderbedarf
- ❖ eine kollegiale Beratung in der Gruppe
- ❖ Informationen/Fortbildungen zu verschiedenen Bereichen von Inklusion
- ❖ Informationen/Fortbildungen zu verschiedenen sonderpädagogischen Förderbedarfen

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ telefonisch
- ❖ per E-Mail

#### **Finanzierung:**

kostenlos

#### **weitere Anmerkungen:**

Die Beratungsstelle Inklusion berät vertraulich, unabhängig und neutral im Tandem (Beratungsfachkräfte aus Regel- und Förderschule).

## Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

**Träger:** Gemeinsamer Träger: Diakonie NAH e.V. und Caritasverband Nürnberger Land e. V.

**Adresse:**

|   |   |
|---|---|
| <u>Hauptstelle Lauf:</u><br>Altdorfer Straße 49<br>91207 Lauf | <u>Nebenstelle Altdorf:</u><br>Türkeistraße 11<br>90518 Altdorf |
|---|---|

Außenstelle Hersbruck:  
Amberger Straße 27  
91217 Hersbruck

**Telefon:**

|   |   |
|---|---|
| <u>Hauptstelle Lauf:</u><br>09123 13838 | <u>Nebenstelle Altdorf:</u><br>09187 1737 |
|---|---|

**E-Mail:** eb@diakonie-nah.de

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag: 08:30 bis 16:00 Uhr  
Freitag: 08:30 bis 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

**Homepage:** www.diakonie-nah.de

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Paare, Familien, Alleinerziehende

#### **Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Beratung und Therapie für o. g. Gruppe
- ❖ Paar- und Familienberatung
- ❖ Beratung im Trennungs- und Scheidungsfall, Mediation
- ❖ Umgangsbegleitung
- ❖ Beratung bei krisenhaften Entwicklungen
- ❖ Gruppen für Kinder und Erwachsene
- ❖ Präventionsveranstaltungen

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

Aufnahme erfolgt durch Anmeldung (meist telefonisch), dann Terminvergabe (kein Antrag erforderlich, keine Überweisung, kein Schreiben, kein Rezept oder sonstige Bedingungen)

Info über uns durch eigene Öffentlichkeitsarbeit, Internet, Weiterempfehlungen durch Schulpsychologen, Jugendamt, Sozialarbeiter, Ärzte, andere Beratungsdienste, Gericht, Jugendamt, Schulen, Lehrer, Kliniken / Psychiatrie, Psychotherapeuten oder über Bekannte, Verwandte, etc....

**Finanzierung:**

Die Beratung ist kostenlos und unbürokratisch, es ist keine Versicherungskarte notwendig.

**weitere Anmerkungen:**

Alle Mitarbeitende unterliegen der Schweigepflicht. Diese ist allumfassend und gilt auch gegenüber öffentlichen Trägern.

## Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e. V.

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e. V.

**Adresse:** Wiesenstraße 6  
91217 Hersbruck

**Telefon:** 09151 5501

**E-Mail:** info@frauenhilfe.org

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr telefonisch

Übrige Zeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet und jeder Anruf wird tagsüber erledigt

**Homepage:** www.frauenhilfe.org

### Tätigkeitsbeschreibung

**Zielgruppe:**

Frauen und Jugendliche bis 18 Jahre

**Angebote / Themenfelder:**

Anlauf- / Kontakt- und Vermittlungsstelle

- ❖ psychische Gewalt
- ❖ sexualisierte Gewalt / Vergewaltigung
- ❖ sexuelle Belästigung
- ❖ psychische und physische Gesundheit

**Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ telefonisch oder per E-Mail
- ❖ Kontaktformular auf der Homepage

**Finanzierung:**

Hilfsangebote sind kostenlos.

## Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Kontaktdaten:** <https://arztsuche.116117.de/>

### allgemeine Tätigkeitsbeschreibung

**Anbei wird nur eine allgemeine Tätigkeitsbeschreibung gegeben. Die genauen praxisbezogenen Informationen erhalten Sie auf der jeweiligen Homepage der einzelnen Praxen (vgl. Link in den Kontaktdaten).**

### **Zielgruppe:**

Kinder und Jugendliche zwischen 0 und 18 Jahren, in Ausnahmefällen auch bis 21 Jahren

### **Themenfelder:**

- ❖ Verhaltensauffälligkeiten wie z. B. Einnässen, Einkoten
- ❖ Entwicklungs-, Konzentrations- und Leistungsstörungen
- ❖ Schulängste, aggressives und dissoziales Verhalten
- ❖ Hyperkinetische Störungen AD(H)S, Autismus
- ❖ Ängste / Phobien, Somatisierungsstörungen, Anpassungsstörungen
- ❖ Selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität
- ❖ Essstörungen, Depressionen, Zwänge, Psychosen
- ❖ Intelligenzminderung mit psychischer Störung

### **Angebote:**

- ❖ Sozialpsychiatrische Behandlung
- ❖ Verhaltenstherapeutische Richtlinienpsychotherapie
- ❖ Soziales Kompetenztraining
- ❖ Konzentrationstraining
- ❖ Störungsspezifische Gruppentherapien
- ❖ Entspannungsverfahren (z. B. Autogenes Training)
- ❖ Familienberatung und -therapie
- ❖ Sozialpädagogische Beratung / Betreuung, Einbezug beteiligter Helfersysteme
- ❖ Psychopharmakotherapie
- ❖ Diagnostik von umschriebenen Entwicklungsstörungen

### **Finanzierung:**

- ❖ Gesetzliche Krankenkassen
- ❖ Private Krankenkassen
- ❖ Selbstzahler
- ❖ IGeL-Leistung

## Psychotherapeutische Praxen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Psychotherapeutische Praxen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

**Kontaktdaten:** <https://arztsuche.116117.de/>

### allgemeine Tätigkeitsbeschreibung

**Anbei wird nur eine allgemeine Tätigkeitsbeschreibung gegeben. Die genauen praxisbezogenen Informationen erhalten Sie auf der jeweiligen Homepage der einzelnen Praxen (vgl. Link in den Kontaktdaten).**

#### **Zielgruppe:**

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
(Behandlungsbeginn vor Vollendung des 21. Lebensjahres)

#### **Themenfelder:**

- ❖ Depressionen
- ❖ Angststörungen (soziale Ängste, Schulangst, Trennungsangst, etc.)
- ❖ Anpassungsstörungen
- ❖ Essstörungen
- ❖ ADHS/ADS
- ❖ Zwangsstörungen
- ❖ Akute Belastungsreaktionen
- ❖ Posttraumatische Belastungsstörungen
- ❖ Störungen des Sozialverhaltens
- ❖ Bindungsstörungen
- ❖ selbstverletzendes Verhalten
- ❖ Einnässen, Einkoten
- ❖ Ticstörung
- ❖ Somatisierungsstörung

#### **Angebote:**

- ❖ Verhaltenstherapie (VT)
- ❖ Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)
- ❖ Einzeltherapie unter Einbezug der Eltern / Erziehungsberechtigten
- ❖ Gruppentherapie
- ❖ Zusätzliche therapeutische Angebote: u. a. Schematherapie, Traumatherapie, EMDR, imaginative Verfahren, Autogenes Training, Eltern-Kleinkind-Therapie, personenzentrierte Spieltherapie, Sandspieltherapie

#### **Finanzierung:**

- ❖ GKV (Beantragung bei der gesetzlichen Krankenkasse)
- ❖ PKV (Beantragung bei der Beihilfe oder Privatkasse) und Selbstzahler

## Schulpsychologische Beratung

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Schulpsychologische Beratung

**Kontaktdaten:** Zuordnung nach besuchter Schule des Kindes

[www.schulamt-nl.de/beratung/ak-krisenintervention](http://www.schulamt-nl.de/beratung/ak-krisenintervention)

[www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html](http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken/ansprechpartner.html)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

- ❖ Schüler aller Altersgruppen und Schularten (Zuordnung nach besuchter Schule)
- ❖ Eltern / Erziehungsberechtigte von Schülern
- ❖ Lehrkräfte von Schulen
- ❖ Schulleitungen

#### **Themenfelder:**

- ❖ Lern- und Leistungsschwierigkeiten (z. B. bei Teilleistungsschwierigkeiten, Motivationsproblemen...)
- ❖ Hochbegabung
- ❖ Speziellen Schullaufbahnentscheidungen (z. B. Vorzeitige Einschulung, Überspringen einer Klassenstufe...)
- ❖ Verhaltensprobleme (z. B. Schul- oder Prüfungsangst, ADHS...)
- ❖ Schulische Krisensituationen (z. B. Aggression, Schulvermeidendes Verhalten, Mobbing...)
- ❖ Konfliktsituationen (z. B. Moderation bei Eltern-Lehrer-Gesprächen...)

#### **Angebote:**

- ❖ Problemklärung durch Diagnostik und Beratung – informieren, unterstützen und vermitteln
- ❖ Dienstbesprechungen und Fortbildungsveranstaltungen für Beratungslehrer und Schulleiter (z. B. kollegiale Fallbesprechung...) sowie bei Lehrerkonferenzen
- ❖ Kontakte zu vorschulischen und schulischen Einrichtungen und außerschulischen Beratungsdiensten
- ❖ Unterstützung der Lehrkräfte, Schulleitung und Schulsozialpädagogen mit den differenzierten Kenntnissen
- ❖ Informationen über schulische und/oder außerschulische Beratungsdienste enge Zusammenarbeit mit Kinder- und Jugendpsychiatern sowie auch Therapeuten, Erziehungsberatungsstellen und Jugendamt

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ über Klassenlehrkraft, Beratungslehrkraft oder eventuell der Schulleitung
- ❖ direkter Gang auch möglich

#### **Finanzierung:**

kostenlos

#### **weitere Anmerkungen:**

Die Schulpsychologische Beratung ist **freiwillig**, **neutral** und unterliegt der psychologischen **Schweigepflicht**.

## Ambulant Unterstütztes Wohnen für suchterkrankte Menschen im Nürnberger Land

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Ambulant Unterstütztes Wohnen für suchterkrankte Menschen im Nürnberger Land
- Träger:** Diakonie NAH e. V.
- Adresse:** Spitalgasse 6  
91217 Hersbruck
- Telefon:** 09151 8300755
- E-Mail:** [ambulant-wohnen-nuernberger-land@diakonie-nah.de](mailto:ambulant-wohnen-nuernberger-land@diakonie-nah.de)
- Öffnungszeiten:** keine Öffnungszeiten - Angebot nur mit Kostenzusage möglich
- Homepage:** [www.diakonie-nah.de](http://www.diakonie-nah.de)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Menschen ab 18 Jahren mit einer Abhängigkeitserkrankung oder einer Doppeldiagnose

#### **Themenfelder:**

- ❖ Aufnahme und Gestaltung persönlicher, sozialer Beziehungen
- ❖ Selbstversorgung und Wohnen
- ❖ Arbeit, arbeitsähnliche Tätigkeiten und Ausbildung
- ❖ Tagesgestaltung, Freizeit und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- ❖ Umgang mit den Auswirkungen der Behinderung

#### **Angebote:**

- ❖ Ambulant Unterstütztes Wohnen im Rahmen der Eingliederungshilfe: Hilfebedarfsermittlung und die individuelle Hilfebedarfsplanung wird vor Aufnahme und im Prozess der Maßnahme laufend fortgeschrieben

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Beantragung der Kosten über die Suchtberatungsstelle
- ❖ zuweisende Klinik
- ❖ Sozialpsychiatrischer Dienst

#### **Finanzierung:**

Einzelfallbezogene Beantragung von Hilfen im Rahmen der Eingliederungshilfe nach Bedarfs- und Bedürftigkeitsprüfung

## Beratungsstelle für seelische Gesundheit - Sozialpsychiatrischer Dienst

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Beratungsstelle für seelische Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst Nürnberger Land

**Träger:** Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V. und Diakonisches Werk NAH e.V.

**Adresse:** Hauptstelle:  
Gartenstr. 29  
91217 Hersbruck

Außenstellen:

|                             |                                |  |
|-----------------------------|--------------------------------|--|
| Marktplatz 51<br>91207 Lauf | Türkeistr. 11<br>90518 Altdorf | Karlstr. 2<br>90552 Röthenbach<br>(Mehrgenerationenhaus) |
|-----------------------------|--------------------------------|--|

Onlineberatung: [www.caritas.de/onlineberatung](http://www.caritas.de/onlineberatung)

**Telefon:** 09151 96 434-0

**E-Mail:** [spdi@caritas-nuernberger-land.de](mailto:spdi@caritas-nuernberger-land.de)

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag: 09:00 bis 12:00 Uhr  
Montag bis Donnerstag: 14:00 bis 17:00 Uhr  
Freitag: 09:00 bis 14:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

**Homepage:** [www.caritas-nuernberger-land.de/hilfe-und-besondere-lebenslagen/sozialpsychiatrischer-dienst](http://www.caritas-nuernberger-land.de/hilfe-und-besondere-lebenslagen/sozialpsychiatrischer-dienst)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Die Zuständigkeit erstreckt sich auf das Versorgungsgebiet Nürnberger Land. Die Beratung erfolgt unabhängig von der religiösen oder weltanschaulichen Gesinnung der Klienten:

- ❖ Erwachsene
  - in seelischen Krisen
  - die psychisch erkrankt oder von einer psychischen Krankheit / Behinderung bedroht sind
  - mit chronischen Verläufen einer psychischen Krankheit
  - die psychisch erkrankt sind mit Mehrfachdiagnosen und komplexem Hilfebedarf
  - die psychisch erkrankt und nicht (mehr) im üblichen Setting behandelbar sind
  - die gerontopsychiatrisch erkrankt sind (Menschen ab dem 60. Lebensjahr)
- ❖ deren soziales Umfeld (Angehörige, Kinder und Bezugspersonen)
- ❖ deren berufliches Umfeld (Kollegen, Vorgesetzte, Jobcenter, etc.)
- ❖ Selbsthilfegruppen
- ❖ Ehrenamtliche

- ❖ Sozialpsychiatrische Einrichtungen (Information und Kooperation)
- ❖ Andere Einrichtungen, Gremien sowie Betriebe (Beratung, Information und Kooperation)

### **Angebote / Themenfelder:**

Die Beratung orientiert sich an den Ressourcen und Zielen des Klienten. Sie beinhaltet auch Informationen über psychische Erkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten. Dabei kommen unterschiedliche therapeutische und beraterische Methoden zum Einsatz:

- ❖ Beratung und Begleitung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- ❖ Telefonberatung
- ❖ Onlineberatung
- ❖ Videokonferenzen
- ❖ Walk-and-Talk
- ❖ Hausbesuche und Kliniksprechstunden
- ❖ Krisenintervention
- ❖ Problem- und themenzentrierte sowie psychoedukative Gruppen (Gruppenkonzept)
- ❖ Offene und tagesstrukturierende Angebote (Gruppenkonzept)
- ❖ Freizeitmaßnahmen (Gruppenkonzept)
- ❖ Clearing und Hilfeplanung mit Sozialberichterstellung
- ❖ Kooperation mit psychiatrischen Einrichtungen und anderen relevanten Stellen
  
- ❖ Akquise, Anleitung und Einsatz von Ehrenamtlichen
- ❖ Unterstützung von Selbsthilfegruppen
  
- ❖ Öffentlichkeitsarbeit, Aufklärung und Antistigmaarbeit
- ❖ Gremienarbeit
- ❖ Vernetzung (RSV, Gesundheitsregion<sup>plus</sup>, etc.)
- ❖ Fachberatung anderer Einrichtungen
- ❖ Feststellung von Versorgungslücken
- ❖ Entwicklung innovativer Konzepte
  
- ❖ Krisendiensteinsätze

### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Telefonische Terminvereinbarung für den gesamten Landkreis: 09151 96 43 40
- ❖ Onlineberatung über o. g. Adresse

### **Finanzierung:**

- ❖ Hauptamtliches Personal: Bezirk Mittelfranken (Pauschale); Träger (Differenzbeträge zu den AVR)
- ❖ Konsiliararzt: Bezirk
- ❖ Ehrenamtliche: Regierung, Bezirk
- ❖ Honorarkräfte: Bezirk, Träger (mind. 10 % der Gesamtkosten), Katholische Erwachsenenbildung (KEB), Teilnehmergebühren
- ❖ Sachkosten: Bezirk, Träger
- ❖ Bezuschussung durch Kommunen
- ❖ Spenden

### **weitere Anmerkung:**

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit / Sozialpsychiatrischer Dienst ist für die psychosoziale Versorgung und Prävention bei psychischen Belastungen, Erkrankungen und Krisen für Betroffene wie auch für Angehörige zuständig.

## Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e. V.

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e. V.

**Adresse:** Wiesenstraße 6  
91217 Hersbruck

**Telefon:** 09151 5501

**E-Mail:** info@frauenhilfe.org

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr telefonisch

Übrige Zeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet und jeder Anruf wird tagsüber erledigt.

**Homepage:** www.frauenhilfe.org

### Tätigkeitsbeschreibung

**Zielgruppe:**

Frauen und Jugendliche bis 18 Jahre

**Angebote / Themenfelder:**

Anlauf- / Kontakt- und Vermittlungsstelle

- ❖ psychische Gewalt
- ❖ sexualisierte Gewalt / Vergewaltigung
- ❖ sexuelle Belästigung
- ❖ psychische und physische Gesundheit

**Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ telefonisch oder per E-Mail
- ❖ Kontaktformular auf der Homepage

**Finanzierung:**

Hilfsangebote sind kostenlos.

## Integra Suchthilfe

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Integra Suchthilfe gGmbH
- Träger:** Caritasverband Amberg/Sulzbach
- Adresse:** Wiesenstraße 8  
92268 Etzelwang
- Telefon:** 09663 2009430
- E-Mail:** [verwaltung@integra-suchthilfe.de](mailto:verwaltung@integra-suchthilfe.de)
- Öffnungszeiten:** Verwaltung  
Montag bis Donnerstag: 09:00 bis 15:00 Uhr  
Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr
- Homepage:** [www.integra-suchthilfe.de](http://www.integra-suchthilfe.de)

### Tätigkeitsbeschreibung

**Zielgruppe:**

Frauen und Männer mit Suchterkrankungen

**Angebote / Themenfelder:**

Betreuungsprogramm, Aufnahme zwischen 18 und 60 Jahren

- ❖ Suchtkranke Frauen
- ❖ Männer mit polytoxem Drogengebrauch, substitutionsgeschützte Therapie möglich
- ❖ Männer mit z. T. langjähriger Alkoholabhängigkeit

**Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Sozialdienst
- ❖ Suchtberatungsstelle

**Finanzierung:**

- ❖ Bezirke

## Krisendienst Mittelfranken

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Krisendienst Mittelfranken

**Träger:** Förderverein Ambulante Krisenhilfe e.V.

**Adresse:** Hessestraße 10  
90443 Nürnberg

Online-Beratung:  
[www.krisendienst-beratung.de](http://www.krisendienst-beratung.de)

**Telefon:** 0800 655 3000 (kostenlose, bayernweite Rufnummer)  
0911 4248550 (zentrale Rufnummer für ganz Mittelfranken)

**Öffnungszeiten:** 365 Tage im Jahr rund um die Uhr telefonisch erreichbar

Türkischsprachige Beratung:  
Montag, Mittwoch, Freitag, Sonntag: 20:00 bis 22:00 Uhr

Russischsprachige Beratung:  
Dienstag: 18:00 bis 20:00 Uhr  
Donnerstag: 19:00 bis 21:00 Uhr  
Samstag: 17:00 bis 19:00 Uhr

**Homepage:** [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Menschen in seelischen und sozialen Notlagen sowie deren Angehörige, Bezugspersonen und Hilfesuchende aus dem sozialen Umfeld

#### **Themenfelder:**

- ❖ psychosoziale Krisen
- ❖ psychiatrische Krisen
- ❖ psychiatrische Notfälle
- ❖ Informationsbedarf zum psychosozialen Hilfesystem / Versorgungslandschaft

#### **Angebote:**

- ❖ telefonische Beratung
- ❖ persönliches Gespräch im Krisendienst in Nürnberg / Hausbesuche
- ❖ Online-Beratung
- ❖ muttersprachliche Krisenintervention
- ❖ subjektive Krisenverständnis: Klienten definieren die Krise

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Direkte Kontaktaufnahme zu unseren Öffnungszeiten
- ❖ Bezugspersonen

- ❖ aktive Weitervermittlung durch professionell Tätige

**Finanzierung:**

Alle Angebote des Krisendienstes sind kostenfrei.

**weitere Anmerkungen:**

Alle Angebote sind **auf Wunsch anonym** und unterliegen der **Schweigepflicht** und dem **Datenschutz**.

## Nervenärztliche Praxen

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Nervenärztliche Praxen

**Kontaktdaten:** <https://arztsuche.116117.de/>

### allgemeine Tätigkeitsbeschreibung

**Anbei wird nur eine allgemeine Tätigkeitsbeschreibung gegeben. Die genauen praxisbezogenen Informationen erhalten Sie auf der jeweiligen Homepage der einzelnen Praxen (vgl. Link in den Kontaktdaten).**

#### **Zielgruppe:**

Je nach Facharztausrichtung mit neurologischem, psychiatrischem oder psychotherapeutischem Schwerpunkt

#### **Themenfelder:**

Das Fachgebiet Neurologie befasst sich mit den organischen Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems, den innervationsbedingten Krankheiten der Skelettmuskulatur sowie mit cerebralen Anfallsleiden.:

- ❖ Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Schlaganfall, Gehirnblutung
- ❖ Multiple Sklerose und andere Entzündungen des Nervensystems
- ❖ Nervenschmerzen und/oder Lähmungen, z. B. durch Bandscheibenvorfall, Karpaltunnelsyndrom oder sog. Polyneuropathien
- ❖ Tumore des Gehirns oder Rückenmarks
- ❖ Epilepsie und andere Bewusstseinsstörungen und Anfallsleiden
- ❖ Parkinson und andere Störungen von Muskelkraft und Beweglichkeit
- ❖ Verletzungen des Nervensystems (Schädel-Hirn-Trauma, Nervenquetschungen)

#### **Angebote:**

- ❖ Sonographie: Ultraschall zur Untersuchung von Gefäßen und Venen
- ❖ Elektroencephalographie (EEG): Hirnstrommessung mit digitaler Aufzeichnung
- ❖ Elektroneurographie (NLG): Messung der Leitgeschwindigkeit von Nerven
- ❖ Elektromyographie (EMG): Untersuchung von Muskelströmen
- ❖ Evozierte Potenziale: digitale Messung der langen Nervenbahnen des Sehens (VEP), Hörens (AEP) oder Fühlens (SEP)
- ❖ Hirnleistungstests: Erfassung von Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit wie Gedächtnis und Konzentration

#### **Finanzierung:**

- ❖ GKV (Beantragung bei der gesetzlichen Krankenkasse)
- ❖ PKV (Beantragung bei der Beihilfe oder Privatkasse) und Selbstzahler

## Psychosozialer Beratungsdienst am Gesundheitsamt

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Psychosozialer Beratungsdienst am Gesundheitsamt
- Träger:** Landratsamt Nürnberger Land
- Adresse:** Waldluststraße 3  
91207 Lauf a. d. Pegnitz
- Telefon:** 09123 950 6566
- E-Mail:** gesundheitsfoerderung@nuernberger-land.de
- Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung (Hausbesuche sind möglich)
- Homepage:** [www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Gesundheitliche Beratung und Aufklärung für die Bevölkerung im Landkreis Nürnberger Land

#### **Themenfelder:**

- ❖ Psychosoziale Beratung für Betroffene / Angehörige in Lebenskrisen
- ❖ Psychische Belastungen und Erkrankungen
- ❖ Suchtprobleme
- ❖ Gesundheitliche Probleme
- ❖ Klärung des Beratungs- und Hilfebedarfs
- ❖ Weitervermittlung an andere Einrichtungen

#### **Angebote:**

- ❖ freiwillige Beratungsangebote
- ❖ Kurzberatung und Kurzintervention
- ❖ Aktivierung vorhandener Netzwerke
- ❖ Unterstützung für Betroffene und Angehörige
- ❖ Information über das Hilfesystem und Vermittlung

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Selbstmeldung
- ❖ Angehörige oder Bekannte
- ❖ Ereignismeldungen der Polizei

#### **Finanzierung:**

Die Beratungsangebote des öffentlichen Gesundheitsdienstes sind kostenfrei.

## Psychotherapeutische Praxen für Erwachsene

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Psychotherapeutische Praxen für Erwachsene  
Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten

**Kontaktdaten:** <https://arztsuche.116117.de/>

### allgemeine Tätigkeitsbeschreibung

**Anbei wird nur eine allgemeine Tätigkeitsbeschreibung gegeben. Die genauen praxisbezogenen Informationen erhalten Sie auf der jeweiligen Homepage der einzelnen Praxen (vgl. Link in den Kontaktdaten).**

#### **Zielgruppe:**

Erwachsene Patienten mit psychischen Erkrankungen

#### **Themenfelder:**

- ❖ Depressionen
- ❖ Angststörungen
- ❖ Anpassungsstörungen
- ❖ Essstörungen
- ❖ Psychosomatische Erkrankungen
- ❖ Bipolare Störungen
- ❖ Erschöpfungssyndrom, Burn-Out-Syndrom
- ❖ Zwangsstörungen
- ❖ Akute Belastungsreaktionen
- ❖ Posttraumatische Belastungsstörungen
- ❖ Borderline-Störung u. a. Persönlichkeitsstörungen

#### **Angebote:**

- ❖ Verhaltenstherapie (VT)
- ❖ Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)
- ❖ Einzeltherapie, Gruppentherapie (je nach Praxis) für Erwachsene
- ❖ Therapie ist immer Hilfe zur Selbsthilfe

#### **Finanzierung:**

- ❖ GKV (Beantragung bei der gesetzlichen Krankenkasse)
- ❖ PKV (Beantragung bei der Beihilfe oder Privatkasse) und Selbstzahler

## Suchtberatungsstelle Nürnberger Land

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Suchtberatungsstelle Nürnberger Land

**Träger:** Diakonie NAH e. V.

**Adresse:** Hauptstelle Hersbruck:  
Amberger Straße 27  
91217 Hersbruck

Außenstelle Lauf:  
Altdorfer Straße 49  
91207 Lauf a. d. Pegnitz

Außenstelle Altdorf:  
Türkeistraße 11  
90518 Altdorf

**Telefon:** Hauptstelle Hersbruck:  
09151 90876-76

Außenstelle Lauf:  
09123 84218

Außenstelle Altdorf:  
09187 7897

**E-Mail:** suchtberatung@diakonie-nah.de

**Öffnungszeiten:** Terminvergabe telefonisch oder persönlich

Hersbruck: Montag bis Freitag: 08:30 bis 12:00 Uhr  
Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 16:30 Uhr  
weitere Termine nach Vereinbarung

Lauf: Montag bis Freitag: 08:30 bis 12:00 Uhr  
Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 16:30 Uhr  
weitere Termine nach Vereinbarung

Altdorf: Termine nur nach Vereinbarung

**Homepage:** [www.diakonie-nah.de](http://www.diakonie-nah.de)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Alle Menschen ab 18 Jahren und deren Angehörige/Bezugspersonen, die einen problematischen oder abhängigen Umgang mit Suchtmitteln aller Art haben (z. B. Alkohol, Cannabis, Tabak, weitere Drogen) oder die ein problematisches oder abhängiges Verhalten zeigen (z. B. Glücksspiel, Kaufen, etc.)

#### **Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Persönliche Einzelberatung
- ❖ telefonische Beratung
- ❖ Vermittlung in weiterführende Angebote (z. B. Entgiftungen, Therapien)
- ❖ Therapienachsorge
- ❖ ambulante Therapie (bei Alkohol)
- ❖ Beratung von Angehörigen, Freunden, etc.
- ❖ Paar- und Familienberatung

- ❖ Gruppenangebote
- ❖ Sekundärpräventive Angebote
- ❖ Onlineberatung über die Beratungsplattform DigiSucht:  
<https://www.suchtberatung.digital>

**Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Telefonische oder persönliche Terminvereinbarung
- ❖ Onlineberatung

**Finanzierung:**

Pauschalfinanzierung durch den Bezirk Mittelfranken – mit Eigenanteil von ca. 10 % der Kosten

**weitere Anmerkungen:**

Die Beratung ist **kostenfrei** und **auf Wunsch anonym**.

## KOKI - Netzwerk frühe Kindheit

### Kontaktdaten

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Einrichtung:</b> | KOKI - Netzwerk frühe Kindheit               |
| <b>Träger:</b>      | Landratsamt Nürnberger Land                  |
| <b>Adresse:</b>     | Waldluststraße 1<br>91207 Lauf a. d. Pegnitz |
| <b>Telefon:</b>     | 09123 950 6688 / - 6673 / - 6682             |
| <b>E-Mail:</b>      | koki@nuernberger-land.de                     |
| <b>Homepage:</b>    | www.nuernberger-land.de                      |

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

alle Eltern mit Kindern von null bis drei Jahren

#### **Themenfelder:**

Frühzeitige Unterstützung, wenn Sie beispielsweise...

- ❖ das Gefühl haben, dass Ihnen alles über den Kopf wächst.
- ❖ Ihr Baby oder Kind als besonders schwierig und anstrengend empfinden.
- ❖ sich belastet fühlen.
- ❖ sich in der Versorgung und Betreuung Ihres Kindes unsicher fühlen.
- ❖ wenig Unterstützung durch (Ex-)Partnern, Großeltern oder Freunden haben.
- ❖ Fragen haben im Umgang mit Behörden oder anderen Institutionen.
- ❖ individuelle Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen benötigen, etwa bei Früh- oder Mehrlingsgeburten, Krankheiten oder Einschränkungen, finanziellen Problemen oder einer Trennung.

#### **Angebote:**

- ❖ Die Fachkräfte der KOKI informieren, beraten, unterstützen oder vermitteln Sie je nach Bedarf an geeignete Hilfsangebote.
- ❖ Gesundheitsorientierte Familienbegleitung
- ❖ Ansprechpartnerin für Fachkräfte anderer Institutionen und Netzwerkpartner im Nürnberger Land

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

telefonische Selbstmeldung oder per Mail

#### **Finanzierung:**

Die Angebote der KOKI sind für Familien mit Kindern bis zum vollendeten dritten Lebensjahr und für Netzwerkpartner kostenfrei.

#### **weitere Anmerkungen:**

Alle Gespräche unterliegen der **Schweigepflicht** und sind **auf Wunsch auch zuhause oder anonym** möglich.

## Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

### Kontaktdaten

**Einrichtung:** Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt Nürnberger Land

**Träger:** Landratsamt Nürnberger Land

**Adresse:** Waldluststraße 3  
91207 Lauf a. d. Pegnitz

**Telefon:** 09123 950 6566

**E-Mail:** schwanger@nuernberger-land.de

**Öffnungszeiten:** Montag und Dienstag: 07:30 bis 16:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag: 07:30 bis 12:30 Uhr

Termine auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich

**Homepage:** [www.nuernberger-land.de/schwangerschaftsberatungsstelle](http://www.nuernberger-land.de/schwangerschaftsberatungsstelle)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Jugendliche, Frauen, Männer, Schwangere, werdende Väter, junge Familien, Alleinerziehende, Multiplikatoren mit Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Sexualität und Partnerschaft sowie sexuelle Bildung

#### **Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Beratung bei allen Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, Geburt und nach der Geburt des Kindes bis zum dritten Lebensjahr
- ❖ Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen, z. B. „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ und ggf. weitere Stiftungen;
- ❖ Beratung über gesetzliche Leistungen
- ❖ Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 STGB
- ❖ Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch und nach unglücklicher Schwangerschaft
- ❖ Information und Aufklärung über Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- ❖ Verhütungsmittelfonds

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ Sekretariat: Tel. 09123 950 6566, E-Mail: schwanger@nuernberger-land.de
- ❖ Vermittlung über die Pforte des Landratsamtes

#### **Finanzierung:**

Die Beratungsangebote des öffentlichen Gesundheitsdienstes sind kostenfrei.

#### **weitere Anmerkungen:**

- ❖ Es wird sich um kurze Wartezeiten bemüht. Für eine Schwangerschaftskonfliktberatung wird ein Termin innerhalb von drei Werktagen ermöglicht.

❖ weitere Schwangerschaftsberatungsstellen im Landkreis Nürnberger Land:

- Donum Vitae  
Unterer Markt  
291217 Hersbruck  
0911 9928400  
[nuernberg@donum-vitae-bayern.de](mailto:nuernberg@donum-vitae-bayern.de)
  
- Caritas  
Altdorfer Str. 45  
91207 Lauf an der Pegnitz  
0911 2354231  
[schwangerenberatung@caritas-nuernberger.de](mailto:schwangerenberatung@caritas-nuernberger.de)

## Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik - Frankenalb-Klinik Engelthal

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Frankenalb-Klinik Engelthal  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
- Träger:** Bezirkskliniken Mittelfranken
- Adresse:** Reschenbergstraße 20  
91238 Engelthal
- Telefon:** Zentrale: 09158 926-0 - für Notfälle rund um die Uhr erreichbar
- Stationäre Aufnahme: 09158 926-2203 (Patienten-Aufnahmezentrum)
- Institutsambulanz: 09158 926-2202  
Tagesklinik: 09158 926-2203  
Privatstation: 09158 926-2222
- E-Mail:** Patientenaufnahme.FAK@bezirkskliniken.mfr.de
- Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:30 Uhr  
Notfälle: 24/7 (rund um die Uhr)
- Homepage:** [www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/engelthal/](http://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/engelthal/)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Personen mit allen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen

#### **Themenfelder:**

- ❖ Burn-Out und Depressionen
- ❖ Angst- und Erschöpfungszustände
- ❖ Lebenskrisen
- ❖ Psychosomatische Krankheitsbilder
- ❖ Persönlichkeitsstörungen
- ❖ Psychosen
- ❖ Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol und Medikamente)
- ❖ Psychische Störungen im höheren Lebensalter
- ❖ Psychische Probleme bei neuropsychiatrischen Erkrankungen (z. B. Morbus Parkinson, Epilepsie oder nach einem Schlaganfall)

#### **Angebote:**

- ❖ stationärer Aufenthalt
- ❖ Psychiatrische Institutsambulanz
- ❖ Psychiatrische Tagesklinik
- ❖ Privatstation

Der Behandlungsplan wird aus einer Kombination verschiedener Verfahren zusammengestellt, die sich in drei Gruppen einteilen lassen: Psychotherapie, medikamentöse Therapie sowie weitere unterstützende Therapieverfahren, wie Ergo-/Kunst- oder Bewegungstherapie.

### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

- ❖ telefonisch
- ❖ per E-Mail
- ❖ über das Internet
- ❖ persönlich vor Ort

### **Finanzierung:**

- ❖ alle Krankenkassen (gesetzlich wie privat)
- ❖ Selbstzahler

## Psychiatrische Institutsambulanz - Frankenalb-Klinik Engelthal

### Kontaktdaten

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Einrichtung:</b>    | Psychiatrische Institutsambulanz - Frankenalb-Klinik Engelthal   |
| <b>Träger:</b>         | Bezirkskliniken Mittelfranken  |
| <b>Adresse:</b>        | Reschenbergstraße 20<br>91238 Engelthal  |
| <b>Telefon:</b>        | 09158 926-2202   |
| <b>E-Mail:</b>         | Ambulanz.FAK@bezirkskliniken-mfr.de  |
| <b>Öffnungszeiten:</b> | Montag bis Freitag: 07:45 bis 16:30 Uhr  |
| <b>Homepage:</b>       | <a href="http://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/engelthal/">www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/engelthal/</a> |

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, wie depressiven Störungen, Psychosen, Ängsten, Zwängen, Suchterkrankungen, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

#### **Themenfelder:**

- ❖ Suizidprophylaxe
- ❖ Stabilisierung der Patienten
- ❖ Vermeidung eines stationären Aufenthalts
- ❖ Stärkung der Autonomie und Selbstständigkeit
- ❖ Erhalt des sozialen Umfelds (Familie, Arbeit, usw.)

#### **Angebote:**

- ❖ Gesprächstherapie im Bereich Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologie
- ❖ Motivation zu angemessener Bewältigung von Krankheit und Krise
- ❖ Gruppentherapie zur Förderung der sozialen und persönlichen Kompetenz
- ❖ Training lebenspraktischer Fähigkeiten
- ❖ Beratung und Begleitung von Patienten und Angehörigen
- ❖ Ergotherapie in Form von Belastungs- und Arbeitstraining in den Bereichen Gärtnerei, Industriearbeit, Bürokommunikation
- ❖ ambulante Teilnahme an der kreativen Therapie, Bewegungs- und Musiktherapie
- ❖ Ambulante psychiatrische Pflege (APP): Bei einer ambulanten psychiatrischen Pflege erhalten die Patienten regelmäßig Hausbesuche. Sie bekommen zum Beispiel Hilfe beim Umgang mit Medikamenten, Hilfen in Krisensituationen und Vermittlung von Hilfsangeboten

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

telefonische Kontaktaufnahme

#### **Finanzierung:**

- ❖ alle Krankenkassen (gesetzlich wie privat)
- ❖ Selbstzahler

## Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter in Nürnberg

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
- Träger:** Klinikum Nürnberg
- Adresse:** Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1  
90419 Nürnberg
- Telefon:** 0911 3982800 (Chefarzt Dr. med. Patrick Nonell)
- E-Mail:** [kjpambnord@klinikum-nuernberg.de](mailto:kjpambnord@klinikum-nuernberg.de)
- Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag: 08:00 bis 16:30 Uhr  
Freitag: 08:00 bis 15:00 Uhr  
Sprechstunden nach Vereinbarung
- Notfallambulanz durchgehend
- Homepage:** [www.klinikum-nuernberg.de/behandlung/seelische-gesundheit/kinder-/-jugendpsychiatrie](http://www.klinikum-nuernberg.de/behandlung/seelische-gesundheit/kinder-/-jugendpsychiatrie)

### Tätigkeitsbeschreibung

#### **Zielgruppe:**

Kinder und Jugendliche mit geistigen und seelischen Erkrankungen und Störungen

#### **Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Individualisierte Kinder- und Jugendpsychiatrie
  - Stärkung von Eltern-Kind-Beziehung
  - Unterstützung der Entwicklung in allen Bereichen
- ❖ Kinder- und jugendpsychiatrische Notfallversorgung
  - Krisenbehandlung: akute Suizidalität, akute Erregungszustände, Wahn-Wahrnehmungen, Halluzinationen, Bewusstseinsstörungen
- ❖ Psychiatrie für Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter
  - Trennungsängste
  - trotziges und aggressives Verhalten
  - Spielunlust
- ❖ Kinder-Psychosomatik
  - ausgeprägte Essstörungen
  - dissoziative Störungen
  - Somatisierungsstörungen
  - Erkrankungen, die auf der Wechselseitigkeit von Körper und Psyche beruhen
- ❖ Transitions-Psychiatrie für Patienten zwischen 17 und 24 Jahre
  - psychotische und affektive Störungsbilder
  - Persönlichkeitsstörungen

#### **Zugangswege / Aufnahmewege:**

Über die Ambulanz der Klinik.

## Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Nürnberg

### Kontaktdaten

- Einrichtung:** Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
- Träger:** Klinikum Nürnberg - gemeinnützige Anstalt des öffentlichen Rechts
- Adresse:** Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1  
90419 Nürnberg
- Telefon:** 0911 398-2829
- E-Mail:** [psychiatrie@klinikum-nuernberg.de](mailto:psychiatrie@klinikum-nuernberg.de)
- Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag: 08:00 bis 16:00 Uhr  
Freitag: 08:00 bis 14:00 Uhr  
  
Notaufnahme täglich 00:00 bis 24:00 Uhr
- Homepage:** [www.klinikum-nuernberg.de/](http://www.klinikum-nuernberg.de/)

### Tätigkeitsbeschreibung

**Zielgruppe:**

Patientinnen und Patienten aus Nürnberg mit psychischen Erkrankungen zur ambulanten / teilstationären / stationären Behandlung im Akutkrankenhaus

**Angebote / Themenfelder:**

- ❖ Ambulante, teilstationäre und stationäre Versorgung
- ❖ Psychiatrische Notaufnahme
- ❖ Spezielle Angebote in den Bereichen Alterspsychiatrie, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Depression, Persönlichkeitsstörungen, peripartale Störungen, Adoleszentenpsychiatrie

**Zugangswege / Aufnahmewege:**

Anmeldung für Patienten

- ❖ Chefarztsekretariat 0911 398-2829
- ❖ Psychiatrische Institutsambulanz Campus Nord 0911 398-2199
- ❖ Psychiatrische Institutsambulanz Campus Süd 0911 398-6954
- ❖ Psychiatrische Notfallambulanz 0911 398-2493
- ❖ Infos und Anmeldung zu unserer Adoleszentenstation

**Finanzierung:**

Krankenkasse

## Psychotherapeutische Sprechstunde

Psychotherapeutische Praxen bieten die Möglichkeit eines ersten Beratungsgesprächs an zur Einschätzung, ob eine Psychotherapie hilfreich oder sogar akut notwendig wäre.

Psychotherapeutische Praxen müssen für die Sprechstunden ein gewisses Zeitkontingent einplanen. Man kann sich für einen Termin direkt an eine Praxis oder an die zuständige Kassenärztliche Vereinigung wenden. Eine ärztliche Überweisung oder ein Antrag bei der Krankenkasse sind nicht erforderlich. Vor Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung soll in der Regel eine solche Sprechstunde stattfinden. Die Sprechstunde kann auch selbst eine Einzelbehandlung darstellen. Dann kann sie bei Erwachsenen bis zu sechs, bei Kindern und Jugendlichen bis zu zehn Terminen von jeweils 25 Minuten umfassen.

Telefonische Anfrage Sprechstunde: 116117

## Notfallnummern

### Offenes Ohr für alle Fragen und Probleme

☎ 0800 1110111

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Krisendienst Psychiatrie

☎ 0180 655 3000 (täglich 24h)

[www.krisendienste.bayern/mittelfranken/](http://www.krisendienste.bayern/mittelfranken/)

### Nummer gegen Kummer

Kinder: ☎ 116111

Eltern: ☎ 0800 1110550

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### [U25] Mailberatung für Kinder und Jugendliche mit Suizidgedanken

### Begleitung bei Suizidgedanken und Krisen

[www.u25-deutschland.de](http://www.u25-deutschland.de)

## weitere Anlaufstellen

### **Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)**

Hilfe in schwierigen Lagen oder bei Sorgen in der Familie, mit den Kindern sowie Angehörigen.

☎ 09151 837735

✉ [kasa@diakonie-ahn.de](mailto:kasa@diakonie-ahn.de)

<https://www.diakonie-ahn.de/beratung-notlagen/beratunghilfen-schwierigen-lebenslagen-kirchliche-allgemeine-sozialarbeit/>

### **Wildwasser Nürnberg e. V.**

Fachberatungsstelle für Mädchen\* und Frauen\* gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt. – Beratung für Mädchen\* und Frauen\*, die von sexualisierter Gewalt vor dem 18. Lebensjahr betroffen sind/waren.

☎ 0911 331 330

✉ [info@wildwasser-nuernberg.de](mailto:info@wildwasser-nuernberg.de)

[www.wildwasser-nuernberg.de](http://www.wildwasser-nuernberg.de)

### **Lacrima Mittelfranken**

Lacrima bietet trauernden Kindern und Jugendlichen eine geschützte und vertrauensvolle Umgebung, die ihnen hilft, ihren ganz persönlichen Trauerweg zu finden.

☎ 0172 7828272

<https://www.johanniter.de/dienste-leistungen/angebote-fuer-privatpersonen/lokale-angebote/dienstleistung/lacrima-mittelfranken-10758>

### **dick und dünn Nürnberg e. V.**

Fachberatung bei Essstörungen für Erwachsene, Jugendliche und Personen aus dem Umfeld von Betroffenen.

☎ 0911 471711

✉ [kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de](mailto:kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de)

[www.essstoerungen-mittelfranken.de](http://www.essstoerungen-mittelfranken.de)

### **Der Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg**

Beratung bei sexuellem Missbrauch

☎ 0911 92919000

✉ [kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de](mailto:kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de)

[www.kinderschutzbund-nuernberg.de](http://www.kinderschutzbund-nuernberg.de)

### **Soziale Dienstleistungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

Jugendliche und Erwachsene Nürnberg

[www.arbewe.de](http://www.arbewe.de)

### **Fideo- Stark gegen Depression**

Projekt des Diskussionsforum Depression e.V. unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe  
[www.fideo.de](http://www.fideo.de)

### **Beratung 4 Kids**

Beratungsplattform für Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 21 Jahren. Einzel und Forenberatung, Schule, Mobbing, Essstörungen, Selbstverletzung, Krisen, Pubertät, Beziehungen Transsexualität, Homosexualität  
[www.beratung4kids.de](http://www.beratung4kids.de)

### **Freunde fürs Leben e.V.**

Infoseite Suizid, Depression  
[www.frnd.de](http://www.frnd.de)

### **ich-bin-alles – Infoportal**

Infoportal zu Depression und psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen  
Kinder: [www.ich-bin-alles.de](http://www.ich-bin-alles.de)  
Eltern: [www.ich-bin-alles.de/eltern](http://www.ich-bin-alles.de/eltern)

### **Mailberatung und Chatberatung**

Jugendnotmail sowie mehrmals wöchentlich Chat-Beratung bei Krisen, Ängsten und Nöten von Kindern und Jugendlichen  
[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

### **bke-Jugendberatung**

Austausch mit anderen Jugendlichen und Unterstützung durch erfahrene Berater bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule sowie bei Liebeskummer.  
<https://jugend.bke-beratung.de>

### **bke-Elternberatung**

Professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit anderen Eltern bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder. Ob Fragen zu den ganz Kleinen, Schulprobleme, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie.  
<https://eltern.bke-beratung.de>

## Impressum

Der Wegweiser Seelische Gesundheit wurde von der Arbeitsgruppe „Gesundheitsförderung und Prävention“ erarbeitet und in Kooperation mit der Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberger Land erstellt.

### Autorin:

Katharina Eichenmüller  
Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Nürnberger Land  
Waldluststraße 3  
91207 Lauf an der Pegnitz  
Telefon: 09123 950 6540  
E-Mail: [k.eichenmueller@nuernberger-land.de](mailto:k.eichenmueller@nuernberger-land.de)  
[www.nuernberger-land.de/gesundheitsregion](http://www.nuernberger-land.de/gesundheitsregion)

Bildnachweis: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### **Hinweise:**

Für Druckfehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen.  
Für Hinweise auf Fehler und Irrtümer sind wir jederzeit dankbar.

1. Ausgabe | *Stand: April 2024*