

Familienwegweiser





Absichern, was Ihnen wichtig ist.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Kinder brauchen Schutz und Fürsorge, um unbesorgt aufzuwachsen und ihr Potenzial voll entwickeln zu können. Von Ihnen als Eltern ist dabei viel Aufmerksamkeit gefordert. Gemeinsam schauen wir in die Zukunft und unterstützen Sie, die richtige Vorsorge zu treffen und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbanken
im Nürnberger Land



Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass die Neuauflage des Familienwegweisers des Bündnisses für Familie im Nürnberger Land vorliegt und nun wieder allen Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung steht.

Kinder, Jugendliche und Familien bilden die Basis der Gesellschaft. Sie spielen somit eine entscheidende Rolle für unsere Zukunft.

Durch Artikel 6 des Grundgesetzes und Artikel 124 ff der Bayerischen Verfassung werden Familien besonders geschützt. Gesetze und Verordnungen alleine reichen jedoch nicht aus, um gute Rahmenbedingungen für Familien zu schaffen. Familienförderung muss als eine gemeinsame Aufgabe von Politik, Verwaltung und Gesellschaft wahrgenommen werden. Diesem Ziel hat sich das Bündnis für Familie in unserem Landkreis angenommen. Zentrales Anliegen des Bündnisses ist es, ein positives Klima für Familien im Nürnberger Land zu schaffen.

Zu guten Rahmenbedingungen für Familien gehört unter anderem, dass Eltern wissen, welche Angebote es im Landkreis gibt und an welche Anlauf- und Beratungsstellen sie sich wenden können. Das Bündnis für Familie hat daher 2005 diesen Wegweiser entwickelt. Da er bereits vielen Familien in der Vergangenheit geholfen hat, die für sie wichtigen Informationen und Angebote zu finden, wurde er überarbeitet, aktualisiert und ergänzt.

Die Broschüre vermittelt zum einen in knapper Form Grundinformationen hinsichtlich familienrelevanter Themen wie elterliche Sorge oder Erziehungsgeld. Für weitergehende

Informationen sind jeweils die Internetadressen genannt. Zum anderen sind Adressen und Telefonnummern der im Landkreis bzw. in der Region angesiedelten Stellen aufgeführt, bei denen Sie sich persönlich informieren und beraten lassen können.

Liebe Leserinnen und Leser, wir wünschen uns, dass Ihnen unsere Broschüre Anregungen für Alltag und Freizeit geben kann und dass sie Ihnen hilft, in schwierigen Situationen die richtige Anlaufstelle zu finden. Viele professionelle und ehrenamtliche Personen stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Ich möchte Sie ausdrücklich ermuntern, von den Angeboten in unserem Landkreis Gebrauch zu machen. Ergänzende Informationen stehen u. a. im Seniorenwegweiser des Nürnberger Landes, der ebenso interessante Angebote und wichtige Adressen enthält.

Danken möchte ich allen, die zum Entstehen des Familienwegweisers beigetragen, und den Firmen, die durch ihre Anzeigen den Druck dieser Broschüre ermöglicht haben. Mein Dank geht ferner an das Projektteam „Bündnis für Familie“, das dieses Handbuch konzipiert und viele Informationen zusammengetragen hat.

Gerne nimmt die Projektleiterin Annette Zimmermann Ihre Anregungen, Ideen, Hinweise und Ergänzungen für die nächste Ausgabe auf. Wir freuen uns über weitere Bündnispartner, die unser Engagement für ein familienfreundliches Nürnberger Land tatkräftig und mit Begeisterung unterstützen möchten.

Armin Kroder, Landrat

PS: Die kontinuierlich aktualisierte Version finden Sie auf der Website des Bündnisses für Familie unter www.bff.nuernberger-land.de.

THE PERFECT PARTNER



FEINTUNING FÜR
DIE ZUKUNFT

Wir setzen auf technischen Vorsprung und starten auch als Ausbildungsbetrieb in der Pole Position: mit einem jungen, hochmotivierten Ausbildungsteam, einem innovativen Ausbildungskonzept, vielfältigen technischen Herausforderungen von Anfang an und einer hervorragenden beruflichen Perspektive in einem international erfolgreichen Unternehmen.

Unsere Ausbildungsberufe

FEINWERKMECHANIKER (M/W/D)
MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)
MECHATRONIKER (M/W/D)

Wir sind bei Büschel ein Team von 300 Kollegen und in Europa einer der führenden Feinschneider. Wir fertigen präzise Feinschneidteile unter anderem für die „ganz Großen“ unter den Automobil-, Flugzeug- und Maschinenherstellern sowie deren Lieferanten. Gemeinsam mit unseren Kunden setzen wir ideenreiche Entwürfe um und begleiten unsere Partner von der Prototypenphase bis zur Serienreife.

ENTWICKLUNG UND HERSTELLUNG
VON FEINSCHNEIDWERKZEUGEN

PRODUKTION VON
FEINSCHNEIDTEILEN

WEITERBEARBEITUNG UND
INTERNATIONALER VERSAND

Trau dich!

H. u. E. Büschel GmbH
Feinschneidtechnik-Werkzeugbau
0911-506200 • ausbildung@bueschel.de
Haimendorfer Str. 58 • 90571 Schwaig b. Nürnberg
www.bueschel.de

Übersichtskarte



lehren erfahren lernen
Levelclub
vertrauen erkennen



Senioren- und Pflegezentrum
Rupprechtstegen

Mühlenweg 5 · 91235 Rupprechtstegen
Telefon 0 91 52 / 98 58 - 0
www.pflegezentrum-rupprechtstegen.de



Senioren- und Pflegezentrum
Artelshofen

Ins Engenthal 6 · 91247 Vorra
Telefon 0 91 52 / 92 10 - 0
www.pflegezentrum-artelshofen.de



Senioren- und Pflegezentrum
St. Elisabeth Nürnberg

Insinger Straße 1 · 90449 Nürnberg
Telefon 0 911 / 6 89 55-0
www.st-elisabeth-nbg.de

Wir bilden aus und weiter.

Dafür suchen wir Junge und
Jung-Gebliebene.

Erfahren Sie mehr über die
Ausbildungen in unseren
„levelclubs“ und kontaktieren
Sie uns: karriere@alwo.eu
oder in einem unserer Häuser.

Wir beraten Sie gerne.

Wichtige Telefonnummern

**Leitstelle für Feuerwehr
und Rettungsdienst** im Falle lebensbedrohlicher
Erkrankungen oder Verletzungen **112**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst **116117**
steht außerhalb der üblichen Sprechzeiten für Ihre ärztliche
Versorgung zur Verfügung (kostenlos)

Kindernotfallpraxis **09123 180-650**
im Krankenhaus Lauf a.d.Pegnitz, Simonshofer Straße 55
Sa., So. u. feiertags, 9.00 bis 13.00 Uhr u. 15.00 bis
18.00 Uhr

Giftnotrufzentrale München, **089 19240**
Informationen zum Verhalten bei Vergiftungen

Krisendienst Mittelfranken **0911 424855-0**
Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen,
Mo. bis Do., 18.00 bis 24.00 Uhr, Fr., 16.00 bis 24.00 Uhr,
Sa., So. und feiertags, 10.00 bis 24.00 Uhr

**KoKi „Koordinationsstelle
Frühe Hilfen“** **09123 9506673**
oder **09123 9506682**
LRA Nürnberger Land **09123 9506688**
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kinderschutznotruf **09123 9506950**
Rund um die Uhr

**Erziehungs- und Jugend-
beratungsstelle** im Landkreis Nürnberger Land **09123 13838**

Elterntelefon (kostenlos) **0800 1110550**
Auskunft bei Sorgen um die Entwicklung des Kindes,
bei Problemen in Schule, Kindergarten oder Familie sowie
bei Fragen zur Erziehung, Mo. bis Fr., 9.00 bis 17.00 Uhr,
zusätzlich Di. und Do., 17.00 bis 19.00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon **116111**
(kostenlos) für Sorgen, Fragen und Probleme aller Art,
Mo. bis Sa., 14.00 bis 20.00 Uhr

Beratungsstelle **0911 3788878**
Frauenhaus Nürnberg telefonische Beratung
zu häuslicher Gewalt und zum Gewaltschutzgesetz

Frauenhaus **09122 982080**
„Anna Wolf“ Schwabach Notruf für Frauen,
die sich bedroht fühlen oder Unterschlupf suchen

**Hilfe für Frauen und
Kinder in Not** Anlaufstelle bei häuslicher Gewalt und
Moses Projekt Nürnberger Land **0915 5501**

Polizeiinspektion

- ▶ Altdorf **09187 9500-0**
- ▶ Hersbruck **09151 8690-0**
- ▶ Lauf a. d. Pegnitz **09123 9407-0**

Telefonseelsorge **0800 1110111**
oder **0800 1110222**
116123

Unsere Angebote für Sie:

- Alten- und Krankenpflege
- Verhinderungspflege
- modernes Wundmanagement
- Qualitätsbesuche nach § 37.3 SGB XI
- Schulung für Pflegende Angehörige
- 24 Stunden Hausnotruf
- Mobiler Essensdienst



Ihr Kontakt zu uns:

Simon Müller
Badstraße 40
91220 Schnaittach

Tel: 09153 / 924039
Fax: 09153 / 970898

info@apm-franken.de
www.apm-franken.de

Inhaltsverzeichnis

Dies und das ▼	
Vorwort	1
Übersichtskarte	3
Wichtige Telefonnummern	5
Branchenverzeichnis	11
Schwangerschaft & Geburt ▼	
Babymassage	13
Babyschwimmen	13
Entbindungskliniken	13
Frauenärztinnen und Frauenärzte	14
Frühgeburt	14
Geburt, anonyme	14
Geburtshäuser	15
Geburtsvorbereitung	15
Hebammen	15
Krisen rund um die Geburt	16
Psychische Störungen in der Schwangerschaft / postpartale Krisen	16
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)	16
Pränatale Diagnostik und humangenetische Beratung	17
Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik	17
Kliniken und Praxen, die pränatale Diagnostik anbieten	17
Praktische Hilfe nach der Geburt	19
Rückbildung	19
Säuglingspflegekurse	19
Schrei- und Schlafsprechstunde	19
Schwangerschaftsberatung	20
Stillberatung	21
Yoga für Schwangere/Yoga Flows	21
Beratung & Service ▼	
Adoption	23
Au-Pair-Vermittlung	23

Ausbildung, Beruf, Weiterbildung	23
Ausbildungsförderung	24
Elternbriefe	24
Erziehungs-, Jugend-, Familienberatung	24
Beratung für Migrantinnen und Migranten	26
Hilfe bei Gewalterfahrungen	28
Offene Behindertenarbeit/ Familienentlastende Dienste	30
Pflegekinderwesen	30
Soziale Beratung	31
Trennung und Scheidung	31
Weitere Beratungsangebote	33

Rechtliche Informationen

 ▼

Elternzeit	37
Informationen zum Familienrecht	37
Jugendschutz	38
Mutterschutz	38
Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	39

Finanzen

 ▼

Elterngeld	41
Bayerisches Familiengeld	42
Baudarlehen	42
Betreuungsgeld	42
Kindergeld / Kinderfreibetrag	43
Kinderzuschlag für Geringverdiener	43
Leistungen bei Arbeitslosigkeit	43
Leistungen für Bildung und Teilhabe	44
Schuldnerberatung	44
Stiftungen	45
Unterhalt	45
Unterhaltsvorschuss	46
Wohngeld	46
Weitere Leistungen	46

Röthenbach a.d.Pegnitz

Familienfreundlich und lebenswert.

Als "Stadt der kurzen Wege" bietet Röthenbach ein attraktives Umfeld zum Leben und Wohnen im Herzen der Metropolregion Nürnberg. Idyllisch gelegen vor den Toren Nürnbergs lädt die Landschaft zu Ausflügen und Wanderungen in der Frankenalb ein.

Neben diversen Schulen und Bildungseinrichtungen verfügt Röthenbach über ein großes Angebot an Ärzten und sozialen Einrichtungen sowie eine gute Versorgung dank der vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten in der Stadt.

Röthenbach bietet seinen Einwohnern ein breites Spektrum an Freizeit- und Kulturangeboten: Von Kultur, Kunst und Musik über Sport und Freizeit bis hin zu diversen Bildungsangeboten finden sich für die verschiedensten Interessen anspruchsvolle Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Eine Vielzahl an kulturellen Veranstaltungen unterschiedlichster Art sowie das alljährlich Ende August stattfindende Röthenbacher Blumenfest runden das Angebot ab.



Kindergarten Steinberg



Realschule



Freibad

Karl-Diehl-Halle
Stadtbibliothek
Wochenmarkt
Mittelschule
Gymnasium
Realschule
Neue Mitte
Blumenfest
Gewerbetag
Vereinsleben
Jugendzentrum
Volkshochschule
S-Bahn Anbindung
Conradty-Siedlung
Ausbildungsbörse
Kinderbetreuung
5-Flüsse Radweg
Stadtmuseum
Grundschulen
Kindergärten
Bürgerfest

Stadt Röthenbach a.d.Pegnitz

Friedrichsplatz 21

90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

Tel.: 0911/9575-0

www.roethenbach.de



Röthenbach a.d.Pegnitz

Stadt der kurzen Wege

Kinderbetreuung

Babysittervermittlung	49
Kinderkrippen	49
Kindergärten und Häuser für Kinder	49
Angebote für Schulkinder	49
Kindertagespflege in Familien	50
Feriedatenbank	50

Schule & Förderung

Schulen im Landkreis	51
Elternbeiräte	55
Kinder mit besonderem Förderbedarf	55
Jugendsozialarbeit an Schulen	59
Kostenfreiheit des Schulweges	59
Schul- und Bildungsberatung	61
Schulkindbetreuung	61
Schulpsychologische Beratung	61
Sicher zur Schule	61

Treffpunkte & Kurse

Bildung und Begegnung	63
Eltern-Kind-Gruppen	64
Eltern-Kind-Turnen	64
Gruppen für Alleinerziehende	65
Gruppe für Mehrlingseltern	65
Jugendzentren	65
Kinder- und Jugendgruppen	66
Musikalische Frühförderung (kommunale Angebote)	67

Krankheit & Lebenskrisen

Ärzte/Ärztinnen	69
Befristetes Unterbringen für Kinder	71
Erste Hilfe am Kind	71
Hilfe bei Krankheit des Kindes	71

Hilfe bei Krankheit der Mutter/ des Vaters	72
Hospizarbeit	72
Kuren	73
Psychische Erkrankungen/ Persönliches Budget	75
Selbsthilfe	75
Tiergestützte Therapie	75
Trauerbegleitung	77
Tumorerkrankung	77

Bildung & Kultur

Bibliotheken	78
Museen	79

Freizeit, Sport & Spiel

Familienfreizeit im Nürnberger Land.....	81
Baden und Schwimmen	81
EntdeckerPass	83
Familienerholung	83
Ferienfreizeiten	84
Ferienprogramme der Gemeinden	84
Kindergeburtstage	84
Medienpädagogische Angebote	85
Spielgeräte-Verleih	85

Kaufen & Tauschen

Basare	86
Bücher	86
Materielle Hilfen	86
Secondhand & Sozialläden	87

Stichwortverzeichnis

Stichwortverzeichnis	88
Impressum	89

PHARMA IST EIN ABENTEUER.

Du hast Lust dabei zu sein?

Das kannst du bei uns werden:

CHEMIKANT (m/w/d)

CHEMIELABORANT (m/w/d)

PHARMAKANT (m/w/d)

*"Superspannend
und anspruchsvoll –
so ist meine Ausbildung
hier bei Excella."*

Marlene, wird Chemielaborantin

Noch keine Ahnung?

Bewirb dich für ein Schnupperpraktikum.

Hier gibt's mehr Info:

[JOBS.EXCELLA-PHARMA-SOURCE.DE](https://jobs.excella-pharma-source.de)

FAREVA
EXCELLA

Branchenverzeichnis

Ambulanter Pflegedienst

- APM – Ambulanter Pflegedienst Müller . . . 6

Arbeiterwohlfahrt

- AWO Kreisverband Nürnberger Land e.V. . 76

Banken

- Raiffeisenbanken im Nürnberger Land . . U2

Biomarkt

- Biomarkt Lauf GmbH –
Biomarkt Hersbruck 82

BRK – Bayerisches Rotes Kreuz

- Bayerisches Rotes Kreuz –
KV Nürnberger Land 74

Caritas

- Caritasverband im Landkreis Nürnberger
Land e.V. 52

Diakonie

- Diakonie Unteres Pegnitztal gGmbH . . . 68
- Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-
Neumarkt e.V. 34
- Zentrale Diakoniestation im
Dekanat Altdorf gGmbH 76

Drucken – Kopieren

- copy factory altdorf 82

Eingliederungshilfe

- TEAM Tenschert 74

Elektrotechnik

- E-T-A Elektrotechnische
Apparate GmbH 32

Feinschneidtechnik – Werkzeugbau

- H. u. E. Büschel GmbH. 2

Gemeindewerke

- Feuchter Gemeindewerke GmbH 22

Hallen- & Freibad

- Gemeinde Schwaig – Hallenbad
„Pegnitztaue“ 82

Heilmittel

- Retterspitz GmbH U4

Heilpraktikerin

- Heilpraktikerin Hella Roddewig 62

Kinder- & Jugendhilfe

- Seraphisches Liebeswerk Altötting
– Walburgisheim Feucht 48

Kinder- und Jugendarzt

- Kinder- und Jugendärzte Altdorf –
Dr. med. Dominik Fürsich 48

Kinderkrippen

- Montessori-Vereinigung Nürnberger
Land e.V. – Montessori Kinderhaus
Altdorf 48
- NOVUM Sozial gGmbH 48

Kinder-Secondhand

- Gummibärchen – Kinder-Secondhand . . 82

Krankenhaus – Entbindung

- Krankenhäuser Nürnberger Land GmbH 12

Kreisjugendring

- Kreisjugendring Nürnberger Land (KJR) 60

Küche – Haushalt – Bad

- FACKELMANN GmbH & Co. KG 34

Lebenshilfe

- Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V. . . 54

Musikbund

- Musikbund Feucht e.V. 62

Optik – Akustik

- Kurzendorfer Optik & Akustik 36

Pharmazeutische Wirkstoffe

- EXCELLA GmbH & Co. KG – FAREVA . . 10

Rummelsberger Dienste

- Rummelsberger Diakonie. 58

Schmuck – Uhren

- Schmuck Atelier Feucht 36

Schulen & Bildungseinrichtungen

- Montessori-Vereinigung
Nürnberger Land e.V. 60

Seniorenbetreuung u. -pflege

- ALWO - Senioren- u. Pflegezentrum
Rupprechtstegen u. Artelshofen u.
St. Elisabeth Nürnberg 4
- GLOCKENGIESSER Alten- u.
Pflegeheime – Hermann-Keßler-Stift . . . 76
- PROMEDICA PLUS Nürnberg Nord . . . 68
- Seniorenbetreuung u. -pflege
„bei St. Otto“ GmbH 68

Städte und Gemeinden

- Gemeinde Burgthann 36
- Gemeinde Leinburg 22
- Gemeinde Reichenschwand 40
- Gemeinde Schwarzenbruck 60
- Markt Feucht 22
- Markt Neuhaus a.d. Pegnitz 32
- Markt Schnaittach 36
- Stadt Altdorf b. Nürnberg 40
- Stadt Lauf a.d. Pegnitz 18
- Stadt Röthenbach a.d.Pegnitz. 8

Systeme zur Druck- u. Papierverarbeitung

- Cito-Sytem GmbH 12

Verkehrsverbund – VGN

- Verkehrsverbund Großraum
Nürnberg GmbH – VGN 80

Vermögensberatung

- Regionaldirektion f. Allfinanz Deutsche
Vermögensberatung DVAG
Michael Reichinger v.W. 40

vhs – Volkshochschule

- vhs - Volkshochschulen Hersbrucker
Schweiz, Röthenbach a.d. Pegnitz,
Schwarzachtal u. Unteres Pegnitztal . . 62

Wildpark

- Wildpark Hundshaupten
(LRA-Forchheim) 62

Sicher und geborgen

Geburtshilfe im Krankenhaus Lauf



Krankenhäuser
Nürnberger Land GmbH



- Geburt in persönlicher und familiärer Atmosphäre
- Individuelle 1:1 Betreuung
- Unser erfahrenes Team aus Fachärzten, Hebammen und Pflegekräften sorgt rund um die Uhr für ein Gefühl der Geborgenheit und Sicherheit
- Eine natürliche Geburt kann in vielen individuellen Positionen erfolgen
- Bonding von Anfang an (auch beim Kaiserschnitt)
- Familien-, Ein- oder Zweibettzimmer auf der Wochenstation

Gynäkologie und Geburtshilfe (24 h für Sie da)
Chefarzt Dr. med. Valentin Klant | Tel. 09123 180 - 310

Krankenhaus Lauf · Simonshofer Straße 55 · 91207 Lauf a. d. Pegnitz

www.kh-nuernberger-land.de



partner for success



Eine starke Marke
– ein starkes Team

Schwangerschaft & Geburt



Babymassage

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 7089983

www.muetterzentrum-lauf.de

Informationen und Beratung zum Thema Babymassage sowie Kurse bieten auch zahlreiche Hebammen an.

► Silke Koch

Albert-Schweitzer-Straße 12, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 7062925

☎ 0157 71453421 (Mobil)

www.silkekoch.net

Babyschwimmen

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 7089983

www.muetterzentrum-lauf.de

► Pro Swim Altdorf e.V.

1. Vorstand Dieter Krapp, Feuerweg 22,

90518 Altdorf b. Nürnberg

Alexander Gallitz (Sportlicher Leiter)

☎ 0177 3173183 (Mobil)

E-Mail: gzn-kurse@web.de

► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833310, -311, -312, -313

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

► VHS Hersbrucker Land

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 6096-905

www.vhs-hersbrucker-land.de

Entbindungskliniken

► Krankenhaus Nürnberger Land

Simonshofer Straße 55, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 180-0 (Zentrale)

☎ 09123 180-190 (Geburtshilfestation)

www.kh-lauf.de

► Klinik Hallerwiese

St.-Johannis-Mühlgasse 19, 90419 Nürnberg

☎ 0911 334001

www.klinik-hallerwiese.de

► Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg

☎ 0911 398-2804

www.klinikum-nuernberg.de

► Klinikum Neumarkt

Nürnberger Straße 12, 92318 Neumarkt i.d.OPf.

☎ 09181 420-0

www.klinikum-neumarkt.de

► Sana Klinik Pegnitz GmbH

Langer Berg 12, 91257 Pegnitz

☎ 09241 981-0

www.sana-pegnitz.de

► St.-Anna-Krankenhaus

Krankenhausstraße 16, 92237 Sulzbach-Rosenberg

☎ 09661 520-0 (Zentrale)

☎ 09661 520-342 (Geburtshilfe)

www.kh-as.de

► St.-Theresien-Krankenhaus

Mommensenstraße 24, 90491 Nürnberg

☎ 0911 5699-0 (Zentrale)

☎ 0911 5699-3490 (Kreißaal)

www.theresien-krankenhaus.de

► Universitäts-Frauenklinik Erlangen

Universitätsstraße 21 – 23, 91054 Erlangen

☎ 09131 85-33500

www.frauen.med.uni-erlangen.de

Frauenärztinnen und Frauenärzte ▼

Siehe Seite 69 – 70

Frühgeburt ▼

Informationen für Eltern von Frühgeborenen bietet der Elternratgeber „Zu früh geboren – zu früh ins Leben“. Der Ratgeber des Vereins „Zu früh ins Leben“ kann unter der Adresse www.zu-frueh-ins-leben.de heruntergeladen werden.



Geburt, anonyme ▼

Auskunft und Beratung über die Möglichkeiten einer anonymen Geburt bieten folgende Organisationen rund um die Uhr:

► Sozialdienst katholischer Frauen

☎ 0800 2220002

www.aktion-moses.de

► DONUM VITAE in Bayern e.V.

☎ 0800 0066737

www.donum-vitae-bayern.de

Weitere Informationen zum Thema anonyme Beratung und anonyme Geburt:

► Projekt MOSES

Ein Angebot von DONUM VITAE Bayern e.V.

www.moses-projekt.de

► Hilfefon „Schwangere in Not – anonym und sicher“ rund um die Uhr

☎ 0800 4040020

www.geburt-vertraulich.de

Geburtshäuser

► Geburtshaus Lauf

Nürnberger Straße 18, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 83253
www.geburtshaus-lauf.de

Geburtsvorbereitung

Diverse Einrichtungen bieten Kurse zur Geburtsvorbereitung und Säuglingspflege an. Dozentinnen sind Hebammen und Kinderkrankenschwestern. Zum Teil bieten Hebammen diese Kurse auch unter eigener Leitung an.

► Hebammengemeinschaft Altdorf

Fischbacherstraße 1, 90518 Altdorf b. Nürnberg
 ☎ 09187 909264-0
www.hebammen-in-aldorf.de

► Hebammenpraxis Altdorf

Bahnhofstraße 11, 90518 Altdorf b. Nürnberg
 ☎ 09187 921101
www.hebammen-aldorf.de

► Hebammengemeinschaft Belladonna

Siebenkeesstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 0173 5836048 (Mobil)

► Hebammenpraxis Hersbruck

Zentrum junge Familie
 Steingasse 7 b, 91217 Hersbruck
 ☎ 0171 3701550 (Mobil) Ute Rosenbauer
 ☎ 09158 1439, 0171 7209956 (Mobil) Katharina Volkert
www.hebammenpraxis-hersbruck.de

► Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg
 ☎ 0911 398-2804 (Sekretariat Geburtshilfe)
 ☎ 0911 398-2235 (Schwangerenambulanz)
www.klinikum-nuernberg.de

► Laufer Hebammenpraxis

Bahnhofstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09151 866915 Ines Huck
 ☎ 09123 14263 Doris Bauer
 ☎ 09123 182884 Eva Boxler
www.laufer-hebammenpraxis.de

► Geburtshaus Lauf

Nürnberger Straße 18, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 83253
www.geburtshaus-lauf.de

Hebammen

Viele Hebammen bieten eine umfassende Betreuung während der Schwangerschaft, der Geburt sowie der Wochenbett- und Stillzeit an. Andere übernehmen nur Teilbereiche, z. B. nur die Nachsorge und Stillberatung. Einige Hebammen haben sich auf alternative Methoden spezialisiert, wie Homöopathie oder Akupunktur, andere bieten Babyschwimmen, Ernährungsberatung oder Rückbildungsgymnastik an.

► Hebammenverband Mittelfranken

www.hebammen-mittelfranken.de

► Hebammenzentrale Nürnberger Land

☎ 0179 5688804 (Mobil) Mo. – Mi. 15.00 – 17.00 Uhr
info@hebammenzentrale-nbg-land.de
www.hebammenzentrale-nbg-land.de

Krisen rund um die Geburt ▼

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

► Institut für Reproduktionstoxikologie, Krankenhaus St. Elisabeth

Elisabethstraße 17, 88212 Ravensburg

☎ 0751 872799

www.reprotox.de

► Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin

☎ 030 30308111

www.embryotox.de

► Institut für Humangenetik der Universität Erlangen-Nürnberg

siehe Seite 17

Psychische Störungen in der Schwangerschaft/postpartale Krisen ▼

(Medikamentöse Behandlung, Diagnostik, Krisenintervention)

► Mutter-Kind-Tagesklinik und Mutter-(Eltern-)Kind-Ambulanz

Klinikum für Psychiatrie und Psychotherapie,

Klinikum Nürnberg-Süd

Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität
Information und Anmeldung

☎ 0911 398-2900

► Sprechstunde für psychische Störungen in der Schwangerschaft und nach der Niederkunft

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik,

Universitätsklinikum Erlangen

Terminvergabe Ambulanz

☎ 09131 8534597

► Schatten und Licht e.V. – Krise rund um die Geburt

Der Verein vermittelt vielfältige Informationen und erstellt u. a. Fachkräftelisten, telefonische Beratung ist möglich.

Obere Weinbergstr. 3, 86465 Welden

☎ 08293 965864

www.schatten-und-licht.de

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm) ▼

Das Programm bietet ganzheitliche Bewegungs- und Spielanregungen für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab der sechsten Lebenswoche bis zu einem Jahr. Das gruppenpädagogische Modell fördert die Eltern-Kind-Beziehung, ermöglicht den Erfahrungsaustausch der Eltern untereinander und bietet dem Kind frühzeitig soziale Kontakte mit Gleichaltrigen.

Weitere Informationen unter: www.pekip.de



► Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Siebenkeestraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9998400

www.familienhaus-lauf.de

► VHS Hersbrucker Land, Junge VHS

Emil-Held-Haus, Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 60969-05, -04

www.vhs-hersbrucker-schweiz.de

Pränatale Diagnostik und humangenetische Beratung ▼

Pränatale Diagnostik bezeichnet Untersuchungen vor der Geburt, die über die normale Schwangerenvorsorge hinausgehen. Durch sie soll festgestellt werden, ob bestimmte Erkrankungen oder Fehlbildungen beim Kind vorliegen oder nicht. In Einzelfällen ist es möglich, Erkrankungen des Kindes während der Schwangerschaft zu behandeln, in den meisten Fällen allerdings nicht.

Bestandteil pränataler (vorgeburtlicher) Diagnostik ist die humangenetische Beratung. Sie kann klären, ob Krankheiten oder Behinderungen in der Familie genetisch bedingt sind und sich auf ein zu erwartendes Kind vererben können.

Bestehen Krankheiten oder Behinderungen in der Familie, ist es ratsam, sich vor der Schwangerschaft beraten zu lassen.

Psychosoziale Beratung bei pränataler Diagnostik ▼

In folgenden Beratungsstellen sind besonders geschulte Mitarbeiter/-innen tätig, die Betroffene informieren, sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen und begleiten:

► Diakonisches Werk Ansbach

Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach

☎ 0981 9690677

www.diakonie-ansbach.de

► DONUM VITAE in Bayern e.V.

Königstraße 70, 90402 Nürnberg

☎ 0911 9928400

www.donum-vitae-bayern.de

► Landratsamt Erlangen-Höchstadt

Gesundheitsamt, Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen

☎ 09131 8032200

► pro familia e.V.

Tafelfeldstraße 13, 90443 Nürnberg

☎ 0911 555525

Kliniken und Praxen, die pränatale Diagnostik anbieten ▼

► Frauenklinik Erlangen

Universitätsstraße 21 – 23, 91054 Erlangen

☎ 09131 85-33553 (Pforte)

www.frauenklinik.uk-erlangen.de

► Institut für Humangenetik der Universität Erlangen-Nürnberg

Schwabachanlage 10, 91054 Erlangen

☎ 09131 85-22319

www.humangenetik.uk-erlangen.de

► Klinikum Nürnberg Süd

Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg

☎ 0911 398-2235

www.klinikum-nuernberg.de

► Praxis Dr. Christa Faschingbauer

Schlossstadel 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 94060

www.frauenaeerzte-lauf.de

► MVZ Pränatalmedizin und Genetik

Bankgasse 3, 90402 Nürnberg

☎ 0911 20610-10

www.praenatal.com



Sehen - staunen - entdecken

Ein Besuch im Industriemuseum lässt Geschichte lebendig werden! Idyllisch zwischen der Laufer Altstadt und der Pegnitz gelegen bietet das weitläufige Gelände Wissenswertes und Unterhaltsames für die ganze Familie.

Industriemuseum Lauf | Sichartstraße 5-25
Tel.: 09123-9903-0 | www.industriemuseum-lauf.de
info@industriemuseum-lauf.de | Mi-So 11-17 Uhr



Geschichte & Geschichten

Als Haus der Stadtgeschichte dokumentieren das Stadtarchiv und die Städtischen Sammlungen historische und aktuelle Themen städtischen Zusammenlebens. Bitte beachten Sie unser aktuelles Programm und unsere Online-Ausstellungen für Groß und Klein.

Stadtarchiv Lauf mit Städtischen Sammlungen | Spitalstraße 5
Tel.: 09123-184 4020 | www.stadtarchiv-lauf.de
info@stadtarchiv-lauf.de | Di-Fr 9-12 Uhr, Di 14-18 Uhr, Mi-Fr 14-16 Uhr



Ein Ort mit vielen Seiten

An sechs Tagen in der Woche bietet das Medienhaus Literatur und Informationen zum Lesen - Hören - Sehen. Zudem gibt es ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm rund ums Jahr.

Stadtbücherei Lauf | Turnstraße 11 | Tel.: 09123-183450
www.stadtbuecherei-lauf.de, www.literatur-tage-lauf.de
info@stadtbuecherei-lauf.de
Mo, Di, Fr 14-18 Uhr, Mi 9-14 Uhr, Do 14-19 Uhr, Sa 10-13 Uhr



Badespaß für die ganze Familie

Im Laufer Freibad kommt Urlaubsstimmung auf! Ob beim Schwimmen, Plantschen, Rutschen oder Sonnenbaden - hier haben alle Spaß. Und mit Dauer- oder Zehnerkarte wird das Badevergnügen besonders günstig.

Freibad Lauf | Schützenstraße 40 | Tel.: 09123-985970
freibad@lauf.de | www.lauf.de/freibad
Mai bis September täglich 8-20 Uhr

Immer aktuell informiert: www.lauf.de
Folgen Sie uns auf Instagram: [@lauf_de](https://www.instagram.com/lauf_de)



Praktische Hilfe nach der Geburt ▾

Schwangere, Familien und Alleinerziehende mit Kindern unter drei Jahren, die einen guten Rat oder praktische Hilfe benötigen, wenden sich an die Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“ (KoKi). Sie werden dort unbürokratisch und kostenlos beraten und bei der Suche nach individuell passenden Hilfsangeboten unterstützt. Zusätzlich können über die KoKi Familienhebammen eingesetzt werden. Sie unterstützen die Schwangeren und Eltern u. a. bei der Pflege und Entwicklung des Säuglings und in vielen weiteren Bereichen direkt zu Hause.

► KoKi – Koordinationsstelle „Frühe Hilfen“ LRA Nürnberger Land

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz
☎ 09123 950-6673, -6682, -6688 Termine nach Vereinbarung



► wellcome Lauf, Evang. Familienhaus Lauf e.V.

Siebenkeestraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
Sprechzeit Mo. 9.30 bis 11.30 Uhr
☎ 09123 999-8401
www.welcome-online.de

„wellcome“ bietet während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt praktische Hilfe für Familien. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt ein- bis zweimal in der Woche ins Haus und unterstützt ganz individuell bei der Bewältigung des Familienalltags. Informationen über Umfang und Kosten dieses Angebots erhalten Sie bei **wellcome Lauf**.

Rückbildung ▾

Kurse zur Förderung der Rückbildung werden von Hebammen und den unter Geburtsvorbereitung genannten Stellen angeboten.

► Silke Koch (Kanga-Training)

☎ 09187 7062925
www.silkekoch.net

► Hannah Krause (Kanga-/Prekanga- und Kangaburn-Trainerin)

☎ 0163 1614699 (Mobil)
<https://starke-bindung.de>

Säuglingspflegekurse ▾

► Zentrum Kobergerstraße e.V.

Kobergerstraße 79, Rückgebäude, 90408 Nürnberg
☎ 0911 361626
E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de
www.zentrum-koberger.de

► Evangelische Familien-Bildungsstätte gGmbH

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
☎ 0911 2747660
www.fbs-nuernberg.de

Schrei- und Schlafsprechstunde ▾

► DONUM VITAE in Bayern e.V.

Königstraße 70, 90402 Nürnberg
☎ 0911 9928400
www.donum-vital-bayern.de

► Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

Träger: Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V. und Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Hauptstelle: Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 13838
E-Mail: eb@diakonie-ahn.de
www.diakonie-ahn.de

<https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs--und-jugendberatungsstelle>
<http://www.diakonie-ahn.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-und-jugendberatung>

► Uschi Ulmer

St.-Joseph-Straße 18, 90607 Rückersdorf

☎ 0911 5709461

☎ 0173 3784247 (Mobil)

E-Mail: uschi.ulmer@kinderaerzte-lauf.de

► Zentrum Kobergerstraße e.V.

Kobergerstraße 79, Rückgebäude, 90408 Nürnberg

☎ 0911 361626

E-Mail: kontakt@zentrum-koberger.de

www.zentrum-koberger.de

Kompetente Beratung und Hilfe bei einem Schreibaby erhalten Sie auch bei Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, bei der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle oder bei

► Interaktives Netzwerk Schreibabys „Trostreich“

www.trostreich.de

Informationen bietet der Ratgeber

„Sie sind Schwanger“.

<https://landkreis.nuernberger-land.de/index.php?id=127>

Dieser kann hier heruntergeladen werden.



Schwangerschaftsberatung ▼

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen bieten an:

- Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen, insbesondere von Mitteln aus der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Informationen und Aufklärung über Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung bei Ehe-, Familien- und Partnerschaftsfragen
- Beratung über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
- Beratung und Unterstützung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach der Geburt eines Kindes
- Beratung bei einem Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsnachweis für einen Schwangerschaftsabbruch (kostenlos, auf Wunsch auch anonym)

► Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt des Landratsamtes Nürnberger Land

Waldluststraße 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Beratungstermine Mo. bis Fr. nach Vereinbarung

☎ 09123 950-6566

E-Mail: schwanger@nuernberger-land.de

www.nuernberger-land.de

► DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Außensprechstunde Hersbruck, Bürgerbüro Marktplatz 2, 91217 Hersbruck

Anmeldung über die Beratungsstelle in Nürnberg

Königstraße 70, 90402 Nürnberg

☎ 0911 9928-400

E-Mail: nuernberg@donum-vitae-bayern.de

www.donum-vitae-bayern.de

► **Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung des Caritasverbandes Nürnberg e.V.**

(keine staatlich anerkannte Beratungsstelle)
 Außensprechstunde Lauf a.d.Pegnitz
 Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 96268-0

Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg
 ☎ 0911 2354-231
 E-Mail: schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de
www.caritas-nuernberg.de

Stillberatung ▼

Hilfe und Beratung beim Stillen bieten Entbindungskliniken und Nachsorge-Hebammen an sowie die

► **Evangelische Familien-Bildungsstätte gGmbH**

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg
 ☎ 0911 274766-0
www.fbs-nuernberg.de

Informationen und Adressen über örtliche Stillgruppen erhalten Sie bei:

► **AFS – Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen**

Regionalverein Bayern e.V.
 ☎ 08677 6680-429
www.afs-stillen.de

Weitere Informationen und Broschüren zum Thema „Stillen“ erhalten Sie bei vielen Krankenkassen sowie unter folgenden Internet-Adressen:

- www.bzga.de
- www.still-lexikon.de
- www.medela.de

Yoga für Schwangere / Yoga Flows ▼

► **Yogastudio MyKokomo**

Franziska Kuchling
 Kirchgasse 6 a, 91217 Hersbruck
 ☎ 0176 64027159 (Mobil)
www.MyKokomo.de



Gemeinde Leinburg

Erholung pur.

Die Gemeinde Leinburg ist ein reizvolles Naherholungsgebiet und aufgrund der landschaftlichen Schönheit bei Wanderern und Radfahrern sehr beliebt. Aber auch die Liebhaber traditioneller fränkischer Küche können in einer der zahlreichen Gaststätten nach Herzenslust schlemmen.



Wandern • Radfahren • Entdecken • Genießen • Feste feiern...



Ein beliebtes Ausflugsziel ist der 603 Meter hohe **Moritzberg**, auf dessen Gipfel die hübsche Bergkapelle steht. Eine beschauliche Bergwanderung wird gekrönt mit der Einkehr im Gipfelgasthaus. Die Moritzberger Kirchweihe zählt zu den jährlichen Höhepunkten der Region.



Gemeinde Leinburg

Haidelbacher Straße 3 • 91227 Leinburg

Tel.: 09120 / 1877-0 • Fax: 09120 / 1877-30

E-Mail: info@leinburg.de • www.leinburg.de

www.agentur-weinberg.de

www.feucht.de



feuchtasia
Das Waldbad im Grünen



Feucht ist familienfreundlich und hat für Jung und Alt viel zu bieten.

So zum Beispiel:

- Jugendzentrum
- Kinderbetreuung in Krippen, Kindergärten und Horten
- Offene Ganztagschule und Ganztagsklassen
- Etliche Kinder- und Ballspielplätze
- Waldspielplatz
- Skateanlage
- Zahlreiche sportliche Vereinsaktivitäten
- Senioreneinrichtungen
- Jahreszeitabhängige Events
- Naturlehrpfad
- Familienfest
- Kinderplanschbecken
- Spiel-, Spaß- und Springerbecken
- 50 Meter Sportbecken mit 8 Bahnen
- 70 Meter Wasserrutsche
- 2 Beach-Volleyball-Felder
- Beachbereich
- Saunablockhaus nebst Saunagarten
- Ruhe- und Liegehaus

Altdorfer Straße 66 — 90537 Feucht — www.feuchtasia.de



Markt
Feucht

Beratung & Service

Adoption

Beratung und Begleitung bei Stief-, Verwandten- und Fremdadoptionen bietet:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6480

www.nuernberger-land.de

Au-Pair-Vermittlung

► IN VIA Katholische Mädchensozialarbeit

Harmoniestraße 16, 90489 Nürnberg

☎ 0911 5868690

www.invia-nuernberg.de

► Verein für internationale Jugendarbeit (VIJ)

Glockenhofstraße 14, 90478 Nürnberg

☎ 0911 94445-0

www.vij-nuernberg.de

Informationen zum Thema „Au-Pair“ finden Sie unter:

www.guetegemeinschaft-aupair.de

Ausbildung, Beruf, Weiterbildung

Zu Fragen der Berufswahl, Ausbildung, Fortbildung und Umschulung sowie über Ausbildungsbeihilfen informieren und beraten die Arbeitsagenturen. Hilfreiche Informationen stehen auch auf der Website www.arbeitsagentur.de.



► Agentur für Arbeit Nürnberg

Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg

☎ 0800 4555500

www.arbeitsagentur.de

► Agentur für Arbeit

Geschäftsstelle Lauf a.d.Pegnitz

Hersbrucker Straße 52 c, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 0800 4555500

► Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales

Infotelefon zur Arbeitsmarktpolitik und -förderung

☎ 030 221911003

Infotelefon zu Teilzeit, Altersteilzeit, Mini-Jobs

☎ 030 221911006

Infotelefon zur Rente

☎ 030 221911001

Infotelefon zum Mindestlohn

☎ 030 60280028

► Bildungszentrum Stadt Nürnberg

Für Berufsrückkehrerinnen hat das Bildungszentrum in Nürnberg diverse Wiedereinstiegslehrgänge im Programm.

Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

☎ 0911 231-3147

www.bz.nuernberg.de

Ausbildungsförderung ▼

Auf individuelle Ausbildungsförderung besteht für eine der Neigung, Eignung und Leistung entsprechende Ausbildung ein Rechtsanspruch, wenn dem/der Auszubildenden die für seinen/ihren Lebensunterhalt und die Ausbildung erforderlichen Mittel nicht anderweitig zur Verfügung stehen. Nähere Auskünfte sowie die erforderlichen Unterlagen sind erhältlich beim:

► Landratsamt Nürnberger Land

Ausbildungsförderung

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6426, -6427

E-Mail: soziales@nuernberger-land.de

www.nuernberger-land.de

Elternbriefe ▼

Die Elternbriefe des Bayerischen Landesjugendamtes beschreiben alle wichtigen Entwicklungsschritte Ihres Kindes und geben praktische Tipps für den Alltag. Es gibt 48 Elternbriefe, die Sie von der Geburt Ihres Kindes an bis zu seinem 18. Lebensjahr begleiten. Sie können die Briefe kostenlos als Newsletter abonnieren unter:

www.elternimnetz.de/elternbriefe

Erziehungs-, Jugend-, Familienberatung ▼

Die Erziehungs- und Jugendberatungsstelle, das Amt für Familie und Jugend und weitere Beratungsdienste unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Eltern und andere Erziehungsberechtigte

- bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme,
- bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung,
- bei der Bewältigung von Trennung und Scheidung.

► Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land

Träger: Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V. und Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Hauptstelle: Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 13838

E-Mail: eb@diakonie-ahn.de

www.diakonie-ahn.de

<https://caritas-nuernberger-land.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs--und-jugendberatungsstelle>
<http://www.diakonie-ahn.de/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-und-jugendberatung>

Nebenstelle: Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 1737

E-Mail: eb-altdorf@cv-dw-nbgland.de

E-Mail: eb-altdorf@diakonie-ahn.de

Außenstelle: Haus der Diakonie

Nikolaus-Selnecker-Platz 2 (EG), 91217 Hersbruck
 (Anmeldung über Hauptstelle)

► Landratsamt Nürnberger Land

Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444

www.nuernberger-land.de

© Krakenimages.com - stock.adobe.com



► Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Träger: Erzbistum Bamberg
 Eckertstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 963488
 E-Mail: efl.lauf@erzbistum-bamberg.de
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

Wir bieten Ihnen Hilfe bei Ehe- und Partnerschaftskonflikten, Krisen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung, familiären Spannungen und in schwierigen persönlichen Lebenssituationen. Bei uns können Sie offen über Ihre Probleme sprechen. Wir unterstützen Sie dabei, neue Weg zu entdecken, Lösungen zu finden, Krisen durchzustehen und Ihre eigenen Kraftquellen zu erschließen. Die Beratung ist kostenfrei. Die Berater/-innen unterliegen der Schweigepflicht.

► Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese Eichstätt

Giesbertstraße 67 a, 90473 Nürnberg
 ☎ 0911 808160
www.eheberatungnuernberg.de

Menschen aus der Landwirtschaft, die einen Ansprechpartner bei persönlichen, familiären oder betrieblichen Problemen suchen, wenden sich an die:

► Landwirtschaftliche Familienberatung der Evang.-Luth. Kirche in Bayern

☎ 07950 2037
www.ebz-hesselberg.de

► ELTERN TALK – moderierte Elterngespräche

Regionalbeauftragte Nürnberger Land, Angela Ringlein
 ☎ 0172 8745749 (Mobil)
www.bff.nuernberger-land.de

► Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V. Der Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung (Online Beratung)

E-Mail: bke@bke.de
www.bke-beratung.de
www.beratung-caritas.de

► Nummer gegen Kummer

www.nummergegenkummer.de
 Telefonische Beratung und Unterstützung bietet der Verein „Nummer gegen Kummer e.V.“ sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Eltern. Das Angebot ist kostenfrei.

► Kinder- und Jugendtelefon

☎ 116 111
 Mo. bis Sa. 14.00 bis 20.00 Uhr

► Elterntelefon

☎ 0800 1110550
 Mo. bis Fr. 9.00 bis 11.00 Uhr
 Di. und Do. 17.00 bis 19.00 Uhr

► Müttertelefon

Jeden Tag, auch an Sonn- und Feiertagen, steht das Müttertelefon in der Zeit von 20.00 bis 22.00 Uhr zur Verfügung.
 ☎ 0800 3332111 – freecall
www.frauensinnstiftung.de/Muettertelefon

► Scheherazade – Wohnprojekt für junge Frauen Du entscheidest, wen Du heiratest

Beratung und Unterstützung bei Zwangsheirat
 ☎ Notruf 0800 4151616
 E-Mail: kontakt@scheherazade-hilft.de
www.scheherazade-hilft.de

Beratung für Migrantinnen und Migranten

► Beratungszentrum für Integration und Migration (BIM)

Träger: AWO Kreisverband Nürnberg
Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg

☎ 0911 27414027

E-Mail: bim@awo-nbg.de

www.awo-nuernberg.de (Migration und Integration)

► Evangelische Familien-Bildungsstätte Nürnberg

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg

☎ 0911 2747660

E-Mail: info@fbs-nuernberg.de

www.fbs-nuernberg.de/start.html



© Jasmin Merdan – Fotolia

► Jugendmigrationsdienst Nürnberger Land (für junge Menschen bis 27 Jahre)

Träger: Internationaler Bund

Weigmannstraße 27, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1842733

☎ 0160 5382745 (Mobil)

E-Mail: gerald.schnell@ib.de

www.jugendmigrationsdienste.de/jmd/nuernberger-land/

► IN VIA Nürnberg e.V. – Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Harmoniestraße 16, 90489 Nürnberg

☎ 0911 586869-20

E-Mail: kofiza@invia-nuernberg.de

www.invia-nuernberg.de/kofiza-kontakt-foerderungs-und-integrationszentrum-fuer-aussereuropaeische-frauen-und-deren

► Erziehungs- und Familienberatung (St. Johannis) der Stadt Nürnberg

Johannisstraße 58, 90419 Nürnberg

☎ 0911 2313886 und 2313887

www.nuernberg.de/internet/jugendamt/erziehungsberatung.html#adressen

(Bei der städtischen Beratungsstelle ist bei Bedarf auch eine Beratung in Deutsch, Türkisch, Kroatisch, Englisch, Rumänisch, Tschechisch und Slowakisch möglich.)

► Migrationsberatung der Caritas-Kreisstelle Nürnberg-Süd

(Zuständig für Menschen ab 27 Jahre)

Außenstelle Altdorf: Oberer Markt 21,

90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 3754

E-Mail: kreisstelle@caritas-nuernberg-sued.de

www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/nuernberg-sued/nuernberg-sued



► Migrationsberatung des Caritasverbandes Nürnberger Land e. V.

(Zuständig für Menschen ab 27 Jahre)
 Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 96268-20
 E-Mail: fib-lau@cv-dw-nbglad.de
www.caritas-nuernberger-land.de/hilfe-und-besondere-lebenslagen/fib-fluechtlings--und-integrationsberatung

► Migrationsberatung des Diakonischen Werkes

(Zuständig für Menschen ab 27 Jahre)
 Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck
 ☎ 09151 837736
 E-Mail: migrationsdienst@diakonie-ahn.de
www.diakonie-ahn.de/beratung-notlagen/migrations-beratung-erwachsene-hersbruck/

► Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung der Stadtmission

Rieterstraße 23 (Nähe Friedrich-Ebert-Platz), 90419 Nürnberg
 ☎ 0911 352400
 eb@stadtmission-nuernberg.de
www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/kinder-jugend-und-familie/erziehungs-paar-und-lebensberatung/

► FIB – Flüchtlings- und Integrationsberatung

Träger: Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V. und Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.
 Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck
 ☎ 09151 837732 (Bitte Anrufbeantworter nutzen!)
 E-Mail: fib.heb@diakonie-ahn.de

► Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e. V.

Denisstraße 25, 90429 Nürnberg
 ☎ 0911 269176
 E-Mail: info@ifmz.de
www.ifmz.de

► Menschenrechtsorganisation, die sich für Geflüchtete und Migrantinnen/Migranten engagiert

Bayerischer Flüchtlingsrat
 Gugelstraße 83, 90459 Nürnberg
 ☎ 0911 99445946
 E-Mail: kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de

► Beratung für Flüchtlinge, die zurück in ihr Heimatland möchten/müssen

Zentrale Rückkehrberatung für Flüchtlinge in Nordbayern (ZRB)
 Marienstraße 23, 90402 Nürnberg
 ☎ 0911 2352222
 E-Mail: info@zrb-nordbayern.de

► Hilfe und Beratung gegen Extremismus

BIGE – Bayerische Informationsstelle gegen Extremismus
 ☎ 089 21922192
 E-Mail: gegen-extremismus@stmi.bayern.de

► Beratungsstelle Radikalisierung

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
 ☎ 0911 9434343

Hilfe bei Gewalterfahrungen

Gewaltschutzgesetz

Das im Jahr 2002 in Kraft getretene Gewaltschutzgesetz stellt klar, dass Gewalt im sozialen Nahraum keine Privatangelegenheit ist. Das Gesetz gilt für weibliche und männliche Opfer sowie für eheliche und nicht eheliche Lebensgemeinschaften. In akuten Fällen hat die Polizei die Möglichkeit, einen Platzverweis zu erteilen oder eine Person in Gewahrsam zu nehmen, wenn eine konkrete Gefahr von ihr ausgeht. Bei einem Platzverweis muss die betroffene Person die Wohnung verlassen, die Rückkehr wird ihr für eine bestimmte Zeit untersagt. Zusätzlich kann ein Kontakt- und Näherungsverbot ausgesprochen werden. Ansprechpartner/-innen für häusliche Gewalt gibt es bei allen Polizeidienststellen.

► Ansprechpartner/-innen bei der Polizei

☎ Altdorf b. Nürnberg	09187 9500-0
Hersbruck	09151 8690-0
Lauf a.d. Pegnitz	09123 9407-0

► Polizeipräsidium Mittelfranken

Beauftragte der Polizei für Frauen und Kinder
Jakobsplatz 5, 90331 Nürnberg
☎ 0911 2112-1331

► Landratsamt Nürnberger Land

Amt für Familie und Jugend
Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444
www.nuernberger-land.de

Beratung speziell für Frauen und Mädchen

► AUWANDA

Selbsthilfegruppe für Frauen bei Missbrauch und Gewalterfahrung
Oberndorfer Straße 2, 91233 Neunkirchen a. Sand
☎ 09153 925234 oder 09123 7060460
www.auwanda.de

► Beratungsstelle des Frauenhauses Nürnberg

Frauenholzstraße 1, 90419 Nürnberg
☎ 0911 3788878
www.frauenhaus-nbg.de

► Frauennotruf Nürnberg e.V.

Ludwigsplatz 7, 90403 Nürnberg
☎ 0911 284400
Beratungsstelle und Fachzentrum für Frauen mit sexueller Gewalterfahrung, Einzelberatung und Gruppenangebote
www.frauennotruf.info

► Hilfe für Frauen und Kinder in Not Nürnberger Land e.V.

☎ 09151 5501
www.frauenhilfe.org

► Lebenslinie – Selbsthilfegruppe für sexuell missbrauchte Frauen

Kontakt: Petra
☎ 0151 57571987 (Mobil)
E-Mail: lebenslinie@kabelmail.de
www.shg-lebenslinie.de

Durch Vernunft, nicht durch Gewalt soll man Menschen zur Wahrheit führen.

Denis Diderot

► Wildwasser Nürnberg e.V.

Kobergerstraße 41, 90408 Nürnberg

☎ 0911 331330

www.wildwasser-nuernberg.de

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und sexualisierte Gewalt

Beratung für Männer

► Männer gegen Männer-Gewalt e.V.

Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg

☎ 0911 231-5556

www.gewaltberatung.org

www.mgm-nuernberg.de

Mo. 18.00 – 20.30 und Do. 17.30 – 20.00 Uhr

Beratung für Männer, die nicht länger gewalttätig sein wollen.

► Paroli Schlupfwinkel e.V.

Wespennest 9, 90403 Nürnberg

☎ 0911 52814751

E-Mail: info@schlupfwinkel.de

www.jungenbuero-nuernberg.de

Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind.

► AUGE in AUGE Schlupfwinkel e.V.

Wespennest 9 (linker Eingang), 90403 Nürnberg

☎ 0911 52814751

E-Mail: ngatter@schlupfwinkel.de

Beratungsangebot für aggressive und verhaltensauffällige männliche Jugendliche

Beratung für Kinder, Jugendliche und deren Familien

► Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Straße 11, 90443 Nürnberg

☎ 0911 929190-00

www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Beratung bei sexuellem Missbrauch, Gewalt, Kindwohlgefährdung, Trennung, Scheidung, Prozessbegleitung, kostenlose Rechtsberatung. Adressen siehe auch Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Seite 24.

► Kinder- und Jugendtelefon

Hilft jungen Menschen mit ihren Sorgen und Nöten umzugehen – anonym und kostenlos siehe „Wichtige Rufnummern“ auf Seite 5.

► Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

☎ 0911 424855-0

Mo. bis Do. 18.00 bis 24.00 Uhr, Fr. 16.00 bis 24.00 Uhr

Wochenende und Feiertage 10.00 bis 24.00 Uhr

☎ 0911 424855-60 (türkisch)

Mo., Mi., Fr., So. 20.00 bis 22.00 Uhr

☎ 0911 424855-20 (russisch)

Di. 18.00 bis 20.00 Uhr, Do. 20.30 bis 22.30 Uhr,

Sa. 17.00 bis 19.00 Uhr

www.krisendienst-mittelfranken.de

Frauenhäuser

Schutz vor häuslicher Gewalt bieten Frauenhäuser und Frauennotwohnungen. Auch dort ist Beratung über Handlungsmöglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz möglich.

► Frauenhaus „Anna Wolf“ Schwabach

☎ 09122 98208-0

Gutes kann niemals aus Lüge und Gewalt entstehen.
Mahatma Gandhi

► **Frauennotwohnung des Vereins
„Hilfe für Frauen und Kinder in Not
Nürnberger Land e.V.“**

☎ 09151 5501
www.frauenhilfe.org

► **Frauenhaus Nürnberg**

☎ 0911 333915
www.frauenhaus-nuernberg.de

► **Autonomes Frauenhaus Erlangen**

☎ 09131 25872
www.frauenhaus-erlangen.de

► **„Haus Hagar“ des Caritasverbandes Nürnberg**

☎ 0911 9594392
www.caritas-nuernberg.de

Weitere Anlaufstellen

► **Landratsamt Nürnberger Land**

Gleichstellungsstelle
Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6055

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung
www.nuernberger-land.de

► **Weisser Ring e.V.**

Opfer-Telefon (kostenlos und anonym)
☎ 116 006

Beratung und Unterstützung für Opfer von Gewalttaten
www.weisser-ring.de

Offene Behindertenarbeit/ Familientlastende Dienste

Die Offene Behindertenarbeit/Familientlastende Dienste unterstützen Familien mit behinderten Kindern durch stundenweise häusliche Betreuung oder tageweise Betreuung (Ausflüge, Ferien etc.). Eltern behinderter Kinder erhalten so Freiräume zur Erholung und die Möglichkeit, ihren persönlichen Interessen nachzugehen.

► **Caritasverband im Landkreis
Nürnberger Land e. V.**

Offene Behindertenarbeit (OBA), Familientlastungsdienst
Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 96268-17
www.caritas-lauf.de

► **Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V.**

Familien entlastender Dienst
Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 9750-288
www.lebenshilfe-nbg-land.de

► **OBA Nürnberger Land Teilhabedienste –
Familientlastender Dienst**

Einzugsgebiet Nürnberger Land
Röderstraße 7, 90518 Altdorf b. Nürnberg
☎ 09187 9547-20
E-Mail: offene-angebote-nbgl@rummelsberger.net

Pflegekinderwesen

► **Landratsamt Nürnberger Land
Amt für Familie und Jugend**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444

► Pflegekinderdienst der Rummelsberger Dienste

Röderstraße 7, 90518 Altdorf

☎ 09187 95470

E-Mail: pflegekinderdienst@rummelsberger.net

<https://jugendhilfe.rummelsberger-diakonie.de>

► Caritas – Jugendhilfezentrum Schnaittach

Bayreuther Straße 15, 91220 Schnaittach

☎ 09153 4080

www.jhz-schnaittach.de

Soziale Beratung ▼

Die Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände sind Anlaufstellen bei diversen Anliegen. Sie beraten bei persönlichen und wirtschaftlichen Problemen, sie informieren über gesetzliche Ansprüche sowie finanzielle Hilfen und bieten Unterstützung im Umgang mit Behörden.

► Soziale Beratung des Caritasverbandes im Landkreis Nürnberger Land e. V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-0

www.caritas-lauf.de

► Allgemeine soziale Beratung und Migrationsberatung der Caritas-Kreisstelle Nürnberg-Süd

Außenstelle: Oberer Markt 21, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 3754

► Psychosoziale Beratung Landratsamt Nürnberger Land

Gesundheitsamt

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9506566

► Soziale Beratung des Diakonischen Werkes Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e. V.

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 8377-35

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 80232

Fischbacher Straße 6, 90537 Feucht

☎ 09128 724800

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 987096

► Quartiersmanagement Schwarzenbruck

RDA Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter
gemeinnützige GmbH

Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2369

E-Mail: quama-sbr@rummelsberger.net

www.schwarzenbruck.de/qm-quartiersmanagement
<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de>

Das Quartiersmanagement ist Ansprechpartner für Bürger/-innen aus Schwarzenbruck. Wir beraten z. B. zu Fragestellungen der jeweiligen Lebensphase bzw. vermitteln weiter an Fachstellen, begleiten ehrenamtliches Engagement und betreuen Projekte, die die Lebensqualität in Schwarzenbruck verbessern. Die Gemeinde unterstützt das Quartiersmanagement, das von der Deutschen Fernsehlotterie gefördert wird.

► EUTB – Teilhabeberatungsstelle Mittelfranken-Süd Außenstelle Lauf

Sprechzeiten in den barrierefreien Räumen der
AWO Senioreneinrichtung „Hämmernplatz“

Hämmernplatz 4, 91207 Lauf

☎ 09171 9664-45 Fr. Rützel

☎ 09171 9664-46 Fr. Linnert

E-Mail: beratung@eutb-mfrs.de

www.eutb-mfrs.de

Termine auf Anfrage. Beratung bei Fragen der Rehabilitation und Teilhabe (z. B. Beruf, Schule, Inklusion in Schule und Kindergarten, Freizeit). Die Beratung wird von selbstbetroffenen Sozialpädagogen*innen kostenfrei durchgeführt. Hausbesuche möglich.



Das Familienunternehmen E-T-A beschäftigt weltweit über 1.300 Mitarbeiter. Seit mehr als 70 Jahren agieren wir erfolgreich auf internationalen Märkten und gelten heute als Weltmarktführer im Bereich Geräteschutzschalter.

Jetzt durchstarten: Ihre Ausbildung bei E-T-A!

Wir bieten zum **1. September** folgende Ausbildungen an:

- **Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w/d)**
- **Industriekaufmann (m/w/d)**
- **Werkzeugmechaniker (m/w/d)**
- **Mechatroniker (m/w/d)** (Werk Hohenfels)
- **Industriemechaniker (m/w/d)** (Werk Hohenfels)
- **Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**
- **Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)**
- **Studium mit vertiefter Praxis (m/w/d)**



Scanne den QR-Code und erfahre alles über die aktuellen Ausbildungsstellen bei E-T-A.

Bewirb Dich unter www.e-t-a.de/ausbildung
Anspruchspartnerin: **Birgit Schmid**, Tel. 09187 10-229



E-T-A Elektrotechnische Apparate GmbH
90518 ALTENDORF · www.e-t-a.de

M A R K T N E U H A U S A . D . P E G N I T Z

Hier lässt es sich gut leben!

- Günstige Bauplätze
- Kinderkrippe/Kindergarten/Kinderhort
- Grundschule am Ort
- Gute ärztliche und zahnärztliche Versorgung, Apotheke
- Einkaufsmöglichkeiten
- Hoher Freizeitwert (Wandern, Radfahren, Klettern, Bootfahren)
- Aktives Vereinsleben
- Pendolinohalt nach Bayreuth und Nürnberg (rund 35 Min.)
- Arbeitsplätze vor Ort
- Autobahnanschluss in der Nähe



Markt Neuhaus a.d. Pegnitz, Unterer Markt 9, 91284 Neuhaus a.d. Pegnitz, Tel. 09156-92910
Mail: info@neuhaus-pegnitz.de, www.neuhaus-pegnitz.de

Trennung und Scheidung ▼

► **Amtsgericht Hersbruck Familiengericht**

Schloßplatz 1, 91217 Hersbruck
☎ 09151 733-0

► **Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444
Das Amt für Familie- und Jugend berät und unterstützt.

► **Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land**

Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 13838
E-Mail: eb@diakonie-ahn.de
www.diakonie-ahn.de

Neben-/Außenstelle: siehe Seite 24

Die Erziehungs- und Jugendberatungsstelle unterstützt Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien bei

- der Bewältigung von Trennung und Scheidung,
- der Suche nach einvernehmlichen Vereinbarungen zur gemeinsamen Elternschaft nach der Trennung und
- der Gestaltung von Umgangskontakten.

Die Beratungsstelle kooperiert mit dem Familiengericht und dem Amt für Familie und Jugend. In besonders konfliktreichen Situationen werden auch begleitete Umgangskontakte durchgeführt. Anwälte finden Sie im Telefonbuch.

Weitere Beratungsangebote ▼

Energieberatung

► **Unabhängige Energieberatung des Landkreises Nürnberger Land**

Jürgen Blechschmidt
Termine nach Vereinbarung
☎ 09123 950-6237
E-Mail: ena@nuernberger-land.de

Gleichstellungsbeauftragte

Die Gleichstellungsbeauftragte setzt sich dafür ein, Benachteiligungen von Frauen in allen Lebensbereichen abzubauen. Sie bietet außerdem Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen der Gleichstellung von Frauen und Männern und vermittelt weiter an Fachberatungsstellen.

► **Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Nürnberger Land**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6055
E-Mail: gleichstellung@nuernberger-land.de
www.nuernberger-land.de

Hochbegabung

► **Besonders Begabte Kinder e.V.**

Mühltalstraße 85, 90766 Fürth
☎ 0911 9728932
www.bbk-ev.de

Pflegende Angehörige

Wer einen Angehörigen pflegt oder sich mit der Frage beschäftigt, ob er die Pflege eines Angehörigen übernehmen kann, erhält Informationen und Beratung bei folgenden Stellen:

► **Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck- Neumarkt e.V. Fachstelle für pflegende Angehörige**

Hirtenbühlstraße 5, 91217 Hersbruck
☎ 09151 862881
www.diakonisches-werk-ahn.de



**WIR BERATEN,
BEGLEITEN
UND PFLEGEN**

auch in schwierigen
und kritischen
Situationen

Diakonie 
Nürnberger Land
Neumarkt

Diakonisches Werk
Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

☎ 09151 8377-0
✉ gst@diakonie-ahn.de
🏠 www.diakonie-ahn.de
📱 @DiakonieNuernberger
LandNeumarkt



FACKELMANN®
www.fackelmann-*Welt*.de

Shopping-Erlebniswelt auf über 1.900 m²

- Küchenhelfer von Topmarken
- Stark reduzierte Angebote in unserem Outlet
- Koch- und Backschule
- Große Badmöbelausstellung

Deine Veranstaltung bei uns:

 FEIERN  KOCHEN  TAGEN  VERANSTALTUNGEN  SEMINARE



Besuche auch
unseren Onlineshop:
www.fackelmann.de

► **Rummelsberger Diakonie**
Fachstelle für pflegende Angehörige im
südlichen Landkreis Nürnberger Land

Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck
 ☎ 0151 12504981 (Mobil)
 E-Mail: fachstelle-pflege@rummelsberger.net
www.rummelsberger-diakonie.de/altenhilfe

► **Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.**
Fachstelle für pflegende Angehörige

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 96268-22
www.caritas-lauf.de

Soziale Dienste

Infos und Beratung zum sozialen und ökologischen Jahr sowie zum Bundesfreiwilligendienst bietet:

► **Kreisjugendring Nürnberger Land**
Geschäftsstelle im Landratsamt

Am Winkelsteig 1 a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 950-6487
www.kjr-nuernberger-land.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

► **Beratungsstelle für seelische Gesundheit**
des Caritasverbandes und des
Diakonischen Werkes

Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck
 ☎ 09151 96434-0
www.caritas-nuernberger-land.de

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b. Nürnberg
 Marktplatz 51, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 Randstraße 9, 90552 Röthenbach

► **Krisendienst Mittelfranken**

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
 ☎ 0911 424855-0 oder 0800 655 3000
 Mo. bis Do. 18.00 bis 24.00 Uhr, Fr. 16.00 bis 24.00 Uhr
 Wochenende und Feiertage 10.00 bis 24.00 Uhr
www.krisendienst-mittelfranken.de

Suchtberatung

► **Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-**
Neumarkt e.V.

Suchtberatungsstelle

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck
 ☎ 09151 9087-676

Außenstellen:

Türkeistraße 11, 90518 Altdorf b. Nürnberg
 ☎ 09187 7897

Marktplatz 50, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 84218

► **Landratsamt Nürnberger Land**
Staatliches Gesundheitsamt

Waldluststraße 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 950-6566

Vermittlung von Sprachreisen

Sie möchten die fremdsprachlichen Kompetenzen Ihres Kindes verbessern? Über Sprachreisen in den Ferien sowie Schüleraustausch mit dem Ausland informiert und berät:

► **Kreisjugendring Nürnberger Land**
Geschäftsstelle im Landratsamt

Am Winkelsteig 1 a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
 ☎ 09123 950-6487
www.kjr-nuernberger-land.de



Lebensqualität für alle Generationen

Ob mit Natur pur oder integriert ins Freizeitvergnügen mit Freibad, Bürgerweiher, Kneipp-Anlage, Festung Rothenberg, Bikepark und vielem mehr.

Ein buntes Vereinsleben sowie Sing- und Musikschule und Gemeindebücherei runden unsere vielfältigen Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten ab.



Marktplatz 2
91220 Schnaittach
Tel. 0 91 53 / 40 91 60

Markt Schnaittach – Marktplatz 1 – 91220 Schnaittach * 09153 / 409-0 * info@schnaittach.de * www.schnaittach.de



... das moderne Zentrum
rund um gutes Hören, gutes Sehen,
und unerhört gutes Aussehen.

... und im Internet: www.kurzendorfer.com

Kurzendorfer Optik & Akustik
Eспенpark 26, 90559 Burgthann-Oberferrieden
Tel (09188) 30 71 27 - 0



Hauptstr. 39 a · 90537 Feucht · Tel.: 09128 912430
www.schmuckatelier-feucht.de

Ihr Ansprechpartner in Sachen Verlobungs- und Trauringe,
Gold- und Silberschmuck und Uhren für Sie und Ihn!
Mit Goldschmiede- und Uhrmachermeister!



„... hier lässt sich ´s leben“

- Eingebettet in das romantische Schwarzachtal mit attraktiven Freizeitmöglichkeiten vor der Haustür
- Modern, aber auch traditionell mit viel Kultur - z. B. die Burg Burgthann mit Museen, Treidelschiff Elfriede, Goldkegelplatz
- Eine Vielzahl an beschilderten Wander-, Nordic Walking und Radwegen
- Moderne Kinderkrippen, Kindergärten, Schulen und Horte, Kinderspielplätze
- Drei S-Bahn Anschlüsse und gute Infrastruktur
- Beste fränkische Küche in zahlreichen Lokalen in der Großgemeinde

Rathausplatz 1 · 90559 Burgthann · Telefon: 09183/4010 · www.burgthann.de · info@burgthann.de

Rechtliche Informationen

Elternzeit

Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben Anspruch auf Elternzeit bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres ihres Kindes. Bis zu 24 Monate der maximal dreijährigen Elternzeit können bis zum achten Geburtstag des Kindes genommen werden. Die Elternzeit kann von einem Elternteil alleine in Anspruch genommen werden, die Eltern können die Elternzeit aber auch gleichzeitig in Anspruch nehmen bzw. sich bei der Elternzeit abwechseln.

Jeder Elternteil kann seine Elternzeit auf maximal drei Zeitabschnitte verteilen. Bei Mehrlingsgeburten und kurzer Geburtenfolge gelten Sonderregelungen.

In Härtefällen können auch Großeltern Elternzeit in Anspruch nehmen, ohne jedoch Anspruch auf Elterngeld zu haben.

Die Elternzeit muss schriftlich beim Arbeitgeber angemeldet werden. Hierbei sind Anmeldefristen (7 bzw. 13 Wochen vor Antritt der Elternzeit) zu beachten. Während der Dauer der Elternzeit besteht Kündigungsschutz. Erwerbstätigkeit während der Elternzeit ist möglich. Sowohl der Vater als auch die Mutter können bis zu 30 Wochenstunden arbeiten.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim **Zentrum Bayern – Familie und Soziales (siehe Seite 41) und bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).**

Weitere Infos: www.schwanger-in-bayern.de



Informationen zum Familienrecht

Beistandschaft

Alleinerziehende können beim Amt für Familie und Jugend eine kostenlose Beistandschaft für ihr Kind beantragen. Das Amt für Familie und Jugend regelt dann die Feststellung der Vaterschaft und macht die Unterhaltsansprüche des Kindes geltend. Das elterliche Sorgerecht wird durch eine Beistandschaft nicht eingeschränkt. Auf schriftliches Verlangen kann eine Beistandschaft jederzeit aufgehoben werden.

Elterliche Sorge

Kinder miteinander verheirateter Eltern: Die Eltern haben die gemeinsame elterliche Sorge während der Ehe und im Regelfall auch nach der Scheidung. Im Scheidungsverfahren trifft das Familiengericht nur dann eine Entscheidung zur elterlichen Sorge, wenn ein Elternteil die alleinige elterliche Sorge beantragt. Bei allen familiengerichtlichen Verfahren zum Sorgerecht und zum Umgangsrecht hat das Amt für Familie und Jugend eine Mitwirkungspflicht.

Kinder nicht miteinander verheirateter Eltern: Grundsätzlich hat die Mutter die elterliche Sorge alleine. Die Eltern können auch erklären, dass sie die elterliche Sorge gemeinsam ausüben wollen. Dies geschieht in einer sogenannten Sorgeerklärung. Sie muss bei einem Notar oder beim Amt für Familie und Jugend beurkundet werden. Die Beurkundung beim Amt für Familie und Jugend ist kostenfrei und erfolgt nach Terminvereinbarung.

Umgangsrecht und Umgangspflicht

Jedes Kind hat ein Recht auf Umgang mit seinen Eltern, unabhängig davon, ob diese miteinander verheiratet sind. Mütter und Väter haben die Pflicht, den Umgang des Kindes mit dem jeweils anderen Elternteil zu fördern. Kinder haben auch das Recht auf Umgang mit Geschwistern, Großeltern und anderen Personen, die ihnen besonders nahestehen, wie Stief- oder Pflegeeltern. Das Familiengericht kann auf Antrag über den Umgang entscheiden und seine Ausübung verbindlich regeln. In besonderen Fällen kann das Gericht verfügen, dass der Umgang eines Elternteils nur in Begleitung Dritter erfolgt („begleiteter Umgang“).

Vaterschaftsanerkennung

Sind bei der Geburt des Kindes die Eltern nicht miteinander verheiratet, so bedarf die Vaterschaft immer einer besonderen Feststellung – entweder durch eine freiwillige Vaterschaftsanerkennung oder durch ein gerichtliches Verfahren. Ohne wirksame Vaterschaftsfeststellung hat ein Kind gegenüber dem Vater keine Unterhalts- und keine Erbansprüche.

Weitere Auskünfte zu Fragen des Familienrechts beim:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444

Jugendschutz

Über die Bestimmungen des Kinder- und Jugendschutzes informiert Sie:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Kommunale Jugendarbeit
Am Winkelsteig 1 a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6487

Aktuelle Infos rund um den Jugendschutz im Landkreis hat der KJR Nürnberger Land auf seiner Website eingestellt:
www.kjr-nuernberger-land.de

Hier finden Sie auch einen Link zum Internet-Portal „Jugendschutz aktiv“ (www.jugendschutzaktiv.de), das sowohl Eltern und Erziehende als auch Einzelhandel, Gastronomie und Veranstalter ausführlich und leicht verständlich über die gesetzlichen Bestimmungen zum Jugendschutz informiert. Was darf das Kind nach dem Jugendschutzgesetz und was noch nicht? Im Jugendschutz-Rechner dieses Portals (in der Rubrik „Informationen für Eltern und Erziehende“) befinden sich, nach Altersstufen und Themen gestaffelt, exakte Antworten auf spezielle Fragen, denn manches müssen Eltern genau wissen! Tipps und Informationen speziell zum Thema „Jugendschutz und Internet“ finden Sie unter:
www.jugendschutz.net

Mutterschutz

Das Mutterschutzgesetz gilt für alle Frauen, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, d. h. auch für geringfügig Beschäftigte. Es gilt nicht für Hausfrauen und Selbstständige. Beamtinnen fallen unter die besonderen Bestimmungen des Beamtenrechts. Bei befristeten Arbeitsverträgen endet der Mutterschutz mit Ablauf der Befristung. In der Probezeit eines nicht befristeten Arbeitsverhältnisses gelten die Mutterschutzbestimmungen uneingeschränkt.



© Polylooks

Kündigungsschutz

Während der Schwangerschaft und bis zum Ablauf von vier Monaten nach der Entbindung ist die Kündigung des Arbeitsverhältnisses durch den Arbeitgeber bis auf wenige Ausnahmen unzulässig. Kündigungsschutz besteht auch, wenn dem Arbeitgeber innerhalb von zwei Wochen nach Zugang einer Kündigung eine Schwangerschaft mitgeteilt wird.

Beschäftigungsverbote

Zur Vermeidung einer gesundheitlichen Gefährdung von Mutter und Kind gelten für Schwangere und stillende Frauen besondere Arbeitsschutzbedingungen, z. B. im Umgang mit Gefahrenstoffen und schweren Lasten. Für etliche Tätigkeiten gilt sogar ein generelles Beschäftigungsverbot (z. B. Akkord- oder Nachtarbeit). Werdenden und stillenden Müttern dürfen durch diese Schutzbestimmungen keine finanziellen Nachteile entstehen (siehe „Mutterschutzlohn“).

Schutzfristen

Werdende Mütter sind sechs Wochen vor dem Geburtstermin von der Arbeit freizustellen, eine freiwillige Weiterarbeit ist möglich. Für die Zeit von acht Wochen nach der Entbindung besteht ein absolutes Beschäftigungsverbot. Bei Früh- und Mehrlingsgeburten verlängert sich die Frist auf zwölf Wochen nach der Geburt. Als Ersatz für den Verdienstausschlag während der Schutzfristen besteht Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Die Einhaltung des Mutterschutzgesetzes überwachen die Gewerbeaufsichtsämter.

Weitere Informationen stehen im Internet unter www.schwanger-in-bayern.de (Rubrik „Service/Infos“).

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).

► Gewerbeaufsichtsamt

Roonstraße 20, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Auskunft und Rat in Rechtsfragen zu erteilen, ist in erster Linie Aufgabe der Rechtsanwälte. Deren Dienste sind allerdings nicht kostenlos. Für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, anwaltliche Beratung kostengünstig zu erhalten. Wenn die Voraussetzungen des Beratungshilfegesetzes vorliegen, stellt Ihnen ein Rechtspfleger am Amtsgericht einen Berechtigungsschein aus, mit dem Sie sich an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl wenden können. Dort erhalten Sie kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr fachliche Beratung.

Die Prozesskostenhilfe soll allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit bieten, ihr Recht vor Gericht zu suchen oder zu verteidigen. Prozesskostenhilfe erhalten alle, die nach ihren persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen die Kosten der Prozessführung (Gerichts- und Anwaltskosten) nicht, nur zum Teil oder nur in Raten aufbringen können.

Die beabsichtigte Rechtsverfolgung oder Rechtsverteidigung muss hinreichend Aussicht auf Erfolg haben und darf nicht mutwillig sein.

Nähere Auskünfte zur Beratungs- und Prozesskostenhilfe erhalten Sie beim:

► Amtsgericht Hersbruck

Schlossplatz 1, 91217 Hersbruck

☎ 09151 733-0

© Gina Sanders - Fotolia



Reichenschwand – eine (i)ebenswerte Gemeinde in der Hersbrucker Schweiz

Die Gemeinde Reichenschwand liegt 25 km östlich von Nürnberg, eingebettet in einer herrlichen Mittelgebirgslandschaft



Gemeinde Reichenschwand

Nürnberger Straße 20
91244 Reichenschwand
Telefon 09151 8692-0
Telefax 09151 8692-33
gemeinde@reichenschwand.de
www.reichenschwand.de

- ❖ Generationengarten mit Klassenzimmer im Freien
- ❖ Skaterplatz
- ❖ Grundschule mit Hort
- ❖ Kinderkrippe / Kindergarten
- ❖ Allgemein- und Zahnarzt
- ❖ Einkaufsmöglichkeiten und Gastronomie vor Ort
- ❖ Gute Zuganbindung



ALTDORF ein „Buntes Völkchen“



- Optimale Verkehrsanbindung an die BAB 3 und 6, S-Bahn, ÖPNV-Netz
- Ärztehäuser, Krankenhaus, Leibniz-Gymnasium, Mittelschule, Musikschule, Fachakademie für Sozialpädagogik, Förderzentrum für Körperbehinderte und Sonderpädagogisches Förderzentrum, TAW Wuppertal
- Ausgezeichnete Gastronomie, Hallenbad, Freibad, Kletterhalle, vielfältiges Vereinsleben
- Historische Universität, Wallenstein-Festspiele



STADT ALTDORF
b. Nürnberg

Postfach 1163
90515 Altdorf b. Nürnberg
stadt@altdorf.de
Tel. 09187 807-0

www.altdorf.de



Ihr Partner für
finanzielle Sicherheit
in der Region.

- > Altersvorsorge
- > Baufinanzierung
- > Gesundheitsvorsorge
- > Geldanlage
- > Versicherungen

Regionaldirektion für Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung
Michael Reichinger v.W

Hersbrucker Str. 32
91207 Lauf
Telefon 09123 999399
Telefax 09123 999401



Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!



Finanzen

Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Sie als Mutter oder Vater, wenn Sie mit dem Kind in einem gemeinsamen Haushalt leben, es selbst betreuen und nicht oder nur bis maximal 30 Wochenstunden erwerbstätig sind.

Für Ausländerinnen und Ausländer gelten ggf. zusätzliche Voraussetzungen.

Entfällt kein Einkommen, wird ein Mindestbetrag gezahlt (300,- Euro beim Basiselterngeld, 150,- Euro beim ElterngeldPlus). War die Antragstellerin/der Antragsteller berufstätig, beträgt die Elterngeldleistung zwischen 65 % und 67 % vom Verdienstaufschlag des durchschnittlichen bereinigten monatlichen Nettoeinkommens der 12 Kalendermonate vor der Geburt des Kindes (max. 1.800,- Euro beim Basiselterngeld, max. 900,- Euro beim ElterngeldPlus).

Sonderregelungen gibt es bei Geringverdienern, Geschwisterkindern, Mehrlingsgeburten und bei Teilzeittätigkeit.

Für Geburten ab 01.07.2015 kann Elterngeld in zwei Varianten (jeweils einzeln oder auch in Kombination miteinander) beantragt werden als:

- ▶ **Basiselterngeld** (für max. 14 Lebensmonate für beide Elternteile)
- ▶ **ElterngeldPlus** (1 Basiselterngeld-Monat entspricht 2 ElterngeldPlus-Monaten; dieses lohnt sich durch die längere Auszahlungszeit somit für alle Eltern, die mehr als den Mindestbetrag an Elterngeld erhalten und die im Bezugszeitraum erwerbstätig sind)

- ▶ **(Partnerschafts-)Bonus** (vier zusätzliche aufeinanderfolgende Bonusmonate, wenn beide Elternteile zeitgleich zwischen 25 – 30 Wochenstunden arbeiten. Auch für Alleinerziehende möglich.)

Nähere Infos erhalten Sie beim:

- ▶ **Zentrum Bayern – Familie und Soziales, Region Mittelfranken**

Bärenschanzstraße 8 a, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

Informationen im Internet unter:



www.zbfs.bayern.de



www.bmfsfj.de



www.schwanger-in-bayern.de

Auskünfte auch bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen, siehe Seite 20.

Bayerisches Familiengeld

Unabhängig vom Einkommen können Sie in Bayern Familiengeld erhalten, und zwar monatlich:

- ▶ für jedes Kind vom 13. bis 36. Lebensmonat 250,- Euro pro Monat
- ▶ ab dem dritten Kind 300,- Euro pro Monat

Antragstellung beim:

▶ Zentrum Bayern – Familie und Soziales, Region Mittelfranken

Bärenschanzstraße 8 a, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

www.zbfs.bayern.de

Informationen zum Landeserziehungsgeld finden Sie unter:

www.schwanger-in-bayern.de



Betreuungsgeld

Das Betreuungsgeld soll Eltern unterstützen, die die Betreuung ihres ein- oder zweijährigen Kindes selbst übernehmen oder familiär oder im privaten Umfeld organisieren. Die Leistung ist unabhängig von Einkommen und Erwerbstätigkeit der Eltern. Das Betreuungsgeld beträgt 250,- Euro pro Monat für jedes Kind. Ab dem dritten Kind gibt es 300,- Euro monatlich.

Antragstellung beim:

▶ Zentrum Bayern – Familie und Soziales, Region Mittelfranken

Bärenschanzstraße 8 a, 90429 Nürnberg

☎ 0911 928-0

www.zbfs.bayern.de

Informationen zum Betreuungsgeld finden Sie unter:

www.betreuungsgeld.bayern.de

Bei Fragen: Servicetelefon 0931 32090929

Baudarlehen

Familien sowie Paare mit Kinderwunsch können, wenn sie bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten, zinsgünstige staatliche Baudarlehen erhalten.

Gefördert werden die Schaffung von Eigenheimen und selbst genutzten Eigentumswohnungen durch Neubau oder Umbau sowie der Kauf von bestehenden Eigenheimen oder Eigentumswohnungen. Über die Voraussetzungen der Förderung informiert:

▶ Landratsamt Nürnberger Land

Wohnungsbauförderung

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6419

Die Oberste Baubehörde im Bayerischen Staatsministerium des Inneren informiert auf ihrer Website www.stmi.bayern.de über Fördermittel in Bayern vom Wohngeld über behindertengerechte Anpassung des Wohnraumes bis hin zum „Experimentellen Wohnungsbau“.



© Dron – Fotolia

Kindergeld / Kinderfreibetrag ▼

Kindergeld gibt es grundsätzlich für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr, für Kinder in Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr, für arbeitslose Kinder bis zum 21. Lebensjahr.

Gezahlt werden für das	1. und 2. Kind	je	204,- €
	3. Kind		210,- €
	4. und jedes weitere Kind	je	235,- €

Informationen zum Kindergeld / Kinderfreibetrag erhalten Sie bei der:

▶ Agentur für Arbeit – Familienkasse

Solgerstraße 1, 90402 Nürnberg

☎ 0800 455530

www.bmfsfj.de

Kinderzuschlag für Geringverdiener ▼

Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Eltern, die mit ihrem Einkommen zwar den eigenen Bedarf (im Sinne der Regelungen des Arbeitslosengelds II) decken können, nicht aber den ihrer Kinder. Kinder und ihre Familien sollen dadurch unabhängig von Arbeitslosengeld II werden. Der Anspruch auf Kinderzuschlag entfällt,

- ▶ wenn das Einkommen der Eltern den gesamten Familienbedarf deckt oder
- ▶ wenn die Familie auch mit Kinderzuschlag noch auf ergänzendes Arbeitslosengeld II angewiesen wäre.

Der Zuschlag beträgt bis zu 205,- Euro pro Monat und Kind. Er wird für unter 25 Jahre alte, im Haushalt der Eltern lebende Kinder gezahlt. Antragstellung bei der

▶ Agentur für Arbeit – Familienkasse

Solgerstraße 1, 90402 Nürnberg

☎ 0800 455530

Leistungen bei Arbeitslosigkeit ▼

Als Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts bei Arbeitslosigkeit kommen Arbeitslosengeld oder die Grundsicherung für Arbeitssuchende (Arbeitslosengeld II) infrage. Nicht erwerbsfähige Personen, die mit einem Bezieher oder einer Bezieherin von Arbeitslosengeld II in Haushaltsgemeinschaft leben, haben Anspruch auf Sozialgeld.

Arbeitslosengeld beantragen Sie entweder bei der Hauptagentur in Nürnberg (zuständig für Altdorf b. Nürnberg, Burgthann, Feucht, Schwarzenbruck und Winkelhaid) oder bei der Geschäftsstelle in Lauf a.d. Pegnitz (zuständig für alle anderen Gemeinden im Nürnberger Land). Arbeitslosengeld II beantragen Sie immer beim Jobcenter Nürnberger Land mit Sitz in Lauf a.d.Pegnitz.

▶ Agentur für Arbeit Nürnberg

Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg

☎ 0800 4555500

www.arbeitsagentur.de

▶ Agentur für Arbeit – Geschäftsstelle Lauf a.d.Pegnitz

Hersbrucker Straße 52 c, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 0800 4555500

▶ Jobcenter Nürnberger Land

Hersbrucker Straße 52 c, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 980-218

Persönliche Beratung bei Fragen zum Arbeitslosengeld erhalten Sie auch bei den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände (siehe Seite 31).

Ausführliche Informationen im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de (Service von A bis Z / Geldleistungen / Sicherung des Lebensunterhalts)

Leistungen für Bildung und Teilhabe ▼

Diese Leistungen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Anspruch nehmen, die eine der folgenden Sozialleistungen beziehen:

- ▶ Grundsicherung für Arbeitssuchende
- ▶ Sozialhilfe
- ▶ Kinderzuschlag
- ▶ Wohngeld

Schülerinnen und Schülern können Leistungen beantragen für:

- ▶ persönlichen Schulbedarf
- ▶ die Teilnahme an Schulausflügen und Klassenfahrten
- ▶ angemessene Lernförderung (Nachhilfeunterricht)
- ▶ Mittagsverpflegung in der Schule (Eigenanteil 1,- Euro)

Auch für Kinder, die eine Kindertageseinrichtung besuchen, werden die Kosten für ein gemeinsames Mittagessen als Bedarf anerkannt, wobei 1,- Euro selbst zu zahlen ist.

Unter 18-Jährige können Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft in Höhe von 15,- Euro monatlich beantragen, z. B. für Vereinsbeiträge, Musikunterricht oder die Teilnahme an Freizeiten.

▶ Landratsamt Nürnberger Land

Sozialverwaltung

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6435 und -6436

Schuldnerberatung ▼

Bürgerinnen und Bürger, die ihren Zahlungspflichten nicht mehr nachkommen können, erhalten umfassende Beratung und praktische Hilfe zur Lösung ihrer finanziellen Probleme. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos; Kredite werden nicht vergeben.

▶ Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände

(siehe Seite 31)

▶ Schuldnerberatung des Instituts für Soziale und Kulturelle Arbeit (ISKA) gGmbH

Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg

☎ 0911 24463-0

www.iska-nuernberg.de

Beratung und Unterstützung bei Überschuldung – teils kostenfrei, teils gegen Gebühr – bietet auch:

▶ Insolvenz- und Schuldnerberatung, Heike Rothe

Staatlich anerkannte Insolvenzberatungsstelle

Karlstraße 2, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 5700602

www.rothe-schuldnerberatung.de

Kostenlose Beratung im Internet unter:

▶ www.schuldenhelpline.de

☎ 0800 6896896 Der Anruf ist aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz kostenlos.

Jugendliche, Lehrkräfte, Fachkräfte und Eltern finden Infos zum Umgang mit Konsum und Schulden unter:

www.cashless-muenchen.de



Stiftungen

Für besondere Notlagen von Schwangeren oder Familien gibt es eine Reihe von Stiftungen, die finanzielle Unterstützung gewähren können, wenn gesetzliche Hilfen nicht ausreichen. Stiftungsleistungen sind Schenkungen, es besteht kein Rechtsanspruch.

Nähere Informationen und Unterstützung bei der Antragstellung erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).

Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

► Stiftungszweck „Schwangere in Not“

Stiftungszweck ist, schwangeren Frauen und Müttern mit Kleinkindern, die sich in einer Notlage befinden, schnell und unbürokratisch zu helfen. Für eine Vielzahl von Anschaffungen und Aufwendungen, die in Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes stehen, können Zuschüsse geleistet werden, z. B. für Umstandsbekleidung, Babyausstattung, Einrichtungs- und Haushaltsgegenstände.

Der Erstantrag muss während der Schwangerschaft gestellt werden, Zusatzanträge sind bis zum Ende des dritten Lebensjahres des Kindes möglich.

Antragstellung ist nur über die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen möglich (siehe Seite 20).

► Stiftungszweck „Familien in Not“

Die Leistungen nach diesem Stiftungszweck sind insbesondere gedacht für Familien mit drei und mehr Kindern sowie alleinerziehende Mütter und Väter, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind (z. B. durch Krankheit oder Unfall). Als Hilfeleistungen kommen in Frage: Schenkungen oder Darlehen z. B. für notwendige Anschaffungen, die Sicherstellung des Lebensunterhaltes oder den Erhalt oder die Beschaffung von Wohnraum.

► Hilfen bei Mehrlingsgeburten ab Drillingen

Um die besonderen wirtschaftlichen Belastungen von Familien mit Drillingen, Vierlingen oder Fünflingen zu mildern, gewährt

die Landesstiftung bei Vorliegen entsprechender Voraussetzungen Hilfe auch nach der Geburt. In Betracht kommt eine einmalige Starthilfe in Höhe von 515,- Euro pro Kind. Außerdem werden Firmenpatenschaften vermittelt, die den kostenlosen oder verbilligten Bezug von Kindernahrungs- und -pflegeprodukten ermöglichen. **Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei den Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen (siehe Seite 20).**

Unterhalt

Betreuungsunterhalt

Nicht verheiratete Mütter und Väter haben gegenüber dem anderen Elternteil einen Unterhaltsanspruch, wenn sie durch die Pflege und Erziehung des Kindes keiner Erwerbstätigkeit nachgehen können. Der Betreuungsunterhalt steht unterhaltsberechtigten Müttern oder Vätern i. d. R. für die Dauer von drei Jahren zu. In besonderen Fällen verlängert sich der Anspruch, z. B. wenn das zu betreuende Kind behindert ist.

Voraussetzung für den Anspruch auf Betreuungsunterhalt ist Bedürftigkeit. Hat der betreuende Elternteil Einkünfte, sind diese zunächst für die Unterhaltssicherung einzusetzen. Die Zahlung von Kindesunterhalt geht dem Betreuungsunterhalt vor.

Weitere Informationen:

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444

Kindesunterhalt

Die Unterhaltspflicht der Eltern gegenüber ihrem Kind beginnt mit der Geburt und besteht grundsätzlich bis zur wirtschaftlichen Selbstständigkeit des Kindes. Sind die Eltern eines Kindes nicht miteinander verheiratet, muss die Vaterschaft anerkannt oder festgestellt sein, um Unterhalt geltend machen zu können.

Der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt, erfüllt seine Unterhaltspflicht durch die Pflege und Erziehung des Kindes

(Naturalunterhalt), während der Elternteil, der nicht mit dem Kind zusammen lebt, seine Unterhaltungspflicht durch monatliche Geldleistungen zu erfüllen hat (Barunterhalt). Die Höhe des Barunterhaltes richtet sich nach der Leistungsfähigkeit des oder der Unterhaltungspflichtigen und wird anhand der „Düsseldorfer Tabelle“ ermittelt. Eigenes Einkommen des Kindes (z. B. Ausbildungsvergütung) vermindert den Unterhaltsanspruch.

Bei Fragen zum Kindesunterhalt informiert und berät das Amt für Familie und Jugend. Im Rahmen einer Beistandschaft macht das Amt auch Unterhaltsansprüche geltend. Aufgabe des Amtes ist es ferner, die Erklärungen von Unterhaltungspflichtigen zur Erfüllung ihrer Unterhaltungspflicht zu beurkunden, d. h. zu titulieren. Dies ist sinnvoll, weil ein Unterhaltsanspruch nur durchsetzbar ist, wenn ein vollstreckbarer Titel vorliegt. Die Beurkundung erfolgt nach Terminvereinbarung.

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444

Unterhaltsvorschuss ▼

Der Unterhaltsvorschuss ist eine staatliche Leistung, die Alleinerziehende für ihr Kind bekommen können, wenn der unterhaltungspflichtige Elternteil keinen oder zu wenig Unterhalt bezahlt. Unterhaltsvorschuss wird nur für Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gezahlt. Die Leistung muss beim Amt für Familie und Jugend beantragt werden.

► Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444

Wohngeld ▼

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss, der angemessenes und familiengerechtes Wohnen sichern soll. Es wird gewährt als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung und als Lastenzu-

schuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung. Die Höhe des Wohngeldes hängt ab von

- der Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- der Höhe des anrechenbaren Familieneinkommens,
- der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung.

Einen Antrag auf Wohngeld stellen Sie bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

Bearbeitet wird Ihr Antrag durch das:

► Landratsamt Nürnberger Land

Wohngeldstelle
Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6404 bis -6409 und -6420

Weitere Informationen zum Wohngeld unter:
www.bmvbw.de

Weitere Leistungen ▼

Mutterschutzlohn

Werdende oder stillende Mütter erhalten vom Arbeitgeber Mutterschutzlohn als finanziellen Ausgleich, wenn im Zusammenhang mit Beschäftigungsverboten nach dem Mutterschutzgesetz ein Verdienstausschlag entsteht. Die Höhe richtet sich nach dem Durchschnittsverdienst der letzten 13 Wochen oder der letzten 3 Monate vor Eintritt der Schwangerschaft.

Mutterschaftsgeld

Während der Mutterschutzfristen besteht Anspruch auf Mutterschaftsgeld. Pflichtversicherten und freiwillig versicherten Arbeitnehmerinnen zahlt die Krankenkasse bis zu 13,- Euro täglich.

Die Differenz bis zur Höhe des vorangegangenen Nettoverdienstes leistet der Arbeitgeber. Arbeitnehmerinnen, die über den Ehemann oder privat krankenversichert sind, erhalten auf Antrag ein einmaliges Mutterschaftsgeld von bis zu 210,- Euro vom Bundesversicherungsamt. Die Differenz zum Nettover-

dienst zahlt ebenfalls der Arbeitgeber. Selbstständige, die in einer gesetzlichen Krankenkasse mit Anspruch auf Krankengeld versichert sind, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes.

Nähere Auskünfte erteilen die gesetzlichen Krankenkassen bzw. für Privatversicherte oder Familienversicherte mit geringfügiger Beschäftigung das

► Bundesversicherungsamt

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

☎ 0228 619-1888

www.bundesversicherungsamt.de

Riester-Rente

Untersuchungen der Stiftung Warentest zeigen, dass sich die Riester-Rente für Familien mit Kindern besonders lohnt.

Voraussetzung: Mindestens vier Prozent des sozialversicherungspflichtigen Einkommens (maximal 2.100,- Euro) werden in einen privaten Altersvorsorgevertrag eingezahlt. Von diesem Betrag dürfen Väter oder Mütter die staatlichen Zulagen abziehen, nur den Rest zahlen sie selbst.

Wer vor dem 25. Geburtstag einen Riester-Vertrag abschließt und den Mindestbetrag einzahlt, erhält einen einmaligen Bonus von 200,- Euro.

Sozialwohnungen

Sozialwohnungen gibt es in folgenden Städten und Gemeinden: Altdorf b. Nürnberg, Feucht, Lauf a.d.Pegnitz, Röthenbach a.d.Pegnitz, Neunkirchen a. Sand, Schnaittach, Schwaig b. Nürnberg und Schwarzenbruck. Unter welchen Voraussetzungen Sie Anspruch auf eine Sozialwohnung haben und wie Sie zu einer Sozialwohnung kommen, erfahren Sie beim:

► Landratsamt Nürnberger Land

Besondere soziale Angelegenheiten

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6418

Zuschuss bei Inkontinenz

Abfallaufkommen bei Pflegebedürftigen: Fällt in einem Haushalt mehr Abfall aufgrund von Inkontinenz an, können Sie diesen in offiziellen Restmüllsäcken des Landkreises entsorgen. Auf Antrag erstattet die Abfallwirtschaft im Landkreis den Kaufpreis dieser Restmüllsäcke – maximal 26 Stück pro Jahr.

► Landratsamt Nürnberger Land

Abfallwirtschaft

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6382 bis -6388

Zuschuss für Stoffwindeln

Die Abfallwirtschaft im Landratsamt fördert private Maßnahmen der Abfallvermeidung. Eltern erhalten einen einmaligen Zuschuss in Höhe von 50,- Euro pro Kind, wenn sie ihre Sprösslinge mit waschbaren Baumwollwindeln wickeln und so Abfall vermeiden.

► Landratsamt Nürnberger Land

Abfallwirtschaft

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6382 und -6383

Zuschuss zur Kinderbetreuung

Bei geringem Familieneinkommen übernimmt das Amt für Familie und Jugend ganz oder teilweise den Elternbeitrag für Kindertageseinrichtungen oder Kindertagespflege.

► Landratsamt Nürnberger Land

Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Kindertageseinrichtungen u. Kindertagespflege

☎ 09123 950-6444



**Geborgenheit erfahren
Stärke entwickeln**
Fon 09187-80178 - www.montessori-lauf.de



**Montessori
Kinderhaus Altdorf**
Kindergarten, Kinderkrippe, Schulkinderbetreuung

Nah am Menschen
NOVUM
Sozial

... fast wie zuhause!

Kinderkrippe Quartier A3
Wieseneckstr. 26
90571 Schwaig
Tel.: 0911 561 83 77
E-Mail: schwaig@novum-sozial.de

Eine Kita der
NOVUM Sozial gGmbH
www.novum-sozial.de



Wir sind für Sie da.

Dr. med. Dominik Fürsich

Facharzt
für Kinder- und Jugendmedizin

Röderstraße 6
90518 Altdorf
Telefon 09187 9228899



**Kinder- und
Jugendärzte Altdorf**
Immer in guten Händen

www.kinderarzt-aldorf.de

Walburgisheim Feucht



Kinderkrippe - Kindergarten - Hort
Stationäre Wohngruppen - Betreutes Wohnen für junge Erwachsene
Ambulante Hilfen für Familien und Kinder

Wir machen uns stark
für Kinder und Jugendliche!

Mach mit !!!

Du bist Erzieher/in, Kinderpfleger/in
oder hast eine ähnliche Ausbildung?
Wir suchen Verstärkung im multipro-
fessionellen Team des Walburgisheims!



Walburgisheim Feucht  weil Erziehung Herzenssache ist!

Kinderbetreuung

Babysittervermittlung

► Evangelisches Familienhaus Lauf e. V.

Siebenkeestraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9998400

www.familienhaus-lauf.de

► Mehrgenerationenhaus Röthenbach

Karlstraße 2, 90552 Röthenbach

☎ 0911 2176950

E-Mail: info@mgh-nuernberger-land.de

► Familienbeauftragte der Stadt Hersbruck

☎ 09151 822 577

E-Mail: stefan.sabine.sauer@gmx.net

► Landratsamt Nürnberger Land Bündnis für Familie / Kreisentwicklung

☎ 09123 950 6057

E-Mail: bff@nuernberger-land.de

► BRK Kreisverband Nürnberger Land

☎ 09123 940 30

E-Mail: info@kvnl.brk.de

Kinderkrippen

In Kinderkrippen werden – je nach Einrichtung – Kinder ab acht Wochen bzw. ab sechs Monaten betreut. Ein flächendeckendes Betreuungsangebot für die Jüngsten ist damit gewährleistet. Eine

Liste der Einrichtungen finden Sie auf der Website des Landratsamtes (www.nuernberger-land.de >Das Landratsamt >Jugend, Familie und Soziales >Amt für Familie und Jugend).

Kindergärten und Häuser für Kinder

Traditionell betreuen Kindergärten Kinder ab drei Jahren bis zum Schuleintritt. Durch die Öffnung für jüngere Kinder (in der Regel ab zwei Jahre) sowie für Schulkinder haben sich viele Kindergärten zu Kindertagesstätten bzw. zu einem „Haus für Kinder“ entwickelt und dies auch durch entsprechende Namensgebung zum Ausdruck gebracht. Eine Liste aller Einrichtungen finden Sie auf der Website des Landratsamtes (www.nuernberger-land.de >Das Landratsamt >Jugend, Familie und Soziales >Amt für Familie und Jugend). Unter www.kita-bayern.de präsentieren sich viele Einrichtungen mit detaillierten Informationen zu pädagogischen Schwerpunkten, Öffnungszeiten, Elternbeiträgen etc.

Angebote für Schulkinder

In den letzten Jahren hat sich im Nürnberger Land ein vielfältiges Angebot für Schülerinnen und Schüler entwickelt, sowohl im schulischen als auch im außerschulischen Bereich. Traditionell sind es die Kinderhorte, die Schulkinder nach dem Unterricht betreuen – in erster Linie Grundschüler, im Einzelfall auch ältere Kinder. Geboten werden Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und Freizeitgestaltung in Neigungsgruppen und freiem Spiel. Vorteil der Kinderhorte: Sie beschäftigen ausschließlich Fachpersonal, haben lange Öffnungszeiten (bis gegen 17.00 Uhr) und sind auch in den Ferien geöffnet.

Darüber hinaus bieten etliche Kindergärten und Häuser für Kinder eine hortähnliche Betreuung. Eine Liste der Einrichtungen, die Schulkinder betreuen, finden Sie auf der Website des Landratsamtes (www.nuernberger-land.de >Das Landratsamt >Jugend, Familie und Soziales >Amt für Familie und Jugend).

Für **Grundschüler** gibt es darüber hinaus die **Mittagsbetreuung**; hier werden die Kinder nach Unterrichtsschluss bis zum frühen Nachmittag (meist bis 14.00 Uhr), bei der verlängerten Mittagsbetreuung bis mindestens 15.30 Uhr, in der Schule betreut. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Städten und Gemeinden, die in den meisten Fällen auch Träger der Mittagsbetreuung sind.

Im Aufbau begriffen ist die **gebundene Ganztagsgrundschule**. Hier wechseln Unterrichtsstunden mit individuellen Arbeits- und Übungsphasen sowie Freizeitangeboten. Der zeitliche Rahmen erstreckt sich bis 15.30 Uhr, freitags meist nur bis Mittag. Eine Betreuung während der Schulferien findet nicht statt.

Ganztagsklassen mit Unterricht und Freizeitangeboten im Wechsel bis gegen 16.00 Uhr haben auch die meisten Mittelschulen im Landkreis und die Sonderpädagogischen Förderzentren in Lauf a.d.Pegnitz und Altdorf b. Nürnberg. Daneben gibt es die offene Ganztagschule, die – nach dem Unterricht am Vormittag – Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung und Freizeitangebote beinhaltet. Eltern haben hier die Möglichkeit, ihre Kinder nur für bestimmte Tage anzumelden (Minimum zwei Nachmittage pro Woche); die Anmeldung muss für ein ganzes Schuljahr erfolgen.

Neben einigen Mittelschulen bieten auch die Realschulen und Gymnasien im Landkreis eine Betreuung in Form der offenen Ganztagschule, sofern eine Mindestzahl an Plätzen nachgefragt wird. Bis auf das Mittagessen sind die Ganztagsangebote an Schulen für die Eltern kostenfrei. Finanzielle Zuschüsse zum Mittagessen sind für sozial schwache Familien nach dem Bildungspaket möglich. Nähere Informationen erhalten Sie an den Schulen.

Wenn Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind suchen, wenden Sie sich bitte direkt an die Einrichtungen oder an Ihre Stadt oder Gemeinde. Für allgemeine Fragen zu Krippe, Kindergarten oder Hort steht Ihnen zur Verfügung:

► **Landratsamt Nürnberger Land Amt für Familie und Jugend**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6444

Kindertagespflege in Familien ▼

Als Alternative zur Betreuung in einer Einrichtung (z. B. Krippe, Kindergarten oder Hort) kommt die Betreuung durch eine Tagesmutter infrage. Die Betreuung findet in der Regel im Haushalt der Tagesmutter statt. Wichtig ist:

Wer Kinder gegen Entgelt mehr als 15 Stunden wöchentlich betreut, benötigt eine Erlaubnis des Amtes für Familie und Jugend. Wenn Sie eine Tagesmutter für Ihr Kind suchen oder ein Tagespflegekind aufnehmen möchten, wenden Sie sich an die Tagespflegebörse des Amtes für Familie und Jugend. Die Tagespflegebörse informiert auch über rechtliche und finanzielle Aspekte der Tagespflege und berät bei erzieherischen Fragen im Umgang mit dem Pflegekind.

► **Kindertagespflegebörse des Amtes für Familie und Jugend**

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 950-6711

► **Aktion „Nachbarn werden“ des Diakonischen Werkes Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.**

Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck
☎ 09151 8377-31
Di. 14.30 – 16.00 Uhr, Fr. 10.00 – 11.30 Uhr
Zuschuss zur Kinderbetreuung siehe Finanzen „Weitere Leistungen“ Seite 46.

Ferientatenbank ▼

Aktuelle Angebote für die Schulferien
von Verbänden, Vereinen und Organisationen:
www.nuernberger-land.de



Schule & Förderung

Schulen im Landkreis

Grund- und Mittelschulen

Adressen erfahren Sie im Rathaus bei der jeweiligen Stadt- oder Gemeindeverwaltung und über die Website des staatlichen Schulamtes: www.schulamt-nl.de

Realschulen

▶ Johannes-Scharrer-Realschule

Happurger Straße 13, 91217 Hersbruck
☎ 09151 839027-0
www.jsr-hersbruck.de

▶ Oskar-Sembach-Realschule

Nordring 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 4013
www.realschule-lauf.de

▶ Staatliche Realschule Feucht

Jahnstraße 32, 90537 Feucht
☎ 09128 91860
www.realschule-feucht.de

▶ Realschule am Fränkischen Dünenweg

Werner-von-Siemens-Allee 50, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz
☎ 0911 506460
www.realschule-roethenbach.de

Wirtschaftsschule

▶ Staatliche Wirtschaftsschule Nürnberger Land

Rudolfshofer Straße 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 4018
www.bsnl.de

Gymnasien

▶ Christoph-Jacob-Treu-Gymnasium

Hardtstraße 37, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 3393 oder 942880
www.cjt-gym-lauf.de

▶ Geschwister-Scholl-Gymnasium

Geschwister-Scholl-Platz 1, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz
☎ 0911 3073920
www.gymnasium.roethenbach.de

▶ Leibniz-Gymnasium

Fischbacher Straße 23, 90518 Altdorf b. Nürnberg
☎ 09187 409150
www.leibniz-gymnasium-altdorf.de

▶ Paul-Pfinzing-Gymnasium

Amberger Straße 30, 91217 Hersbruck
☎ 09151 81786-0
www.gymnasium-hersbruck.de



Bei uns in guten Händen:

www.caritas-nuernberger-land.de
www.caritas-nuernberg.de

caritas



Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
Tel. 09123 / 96 26 80

- ▶ Familientlastungsdienst (FED) und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen
- ▶ Kur- und Erholungsvermittlung
- ▶ Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (Träger: Caritasverband Nürnberg e.V.)
- ▶ Erziehungs- und Jugendberatungsstelle (mit Diakonie)
- ▶ Weigmannstraße 53, 91207 Lauf a.d. Pegnitz, Tel. 09123 / 13838
Treururgasse 2, 90518 Altdorf, Tel. 09187 / 1737
Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck, Tel. 09123 / 13838
- ▶ Mehrgenerationenhaus / Freiwilliges Soziales Schuljahr
Rückersdorfer Straße 24a, 90552 Röthenbach, Tel. 0911 / 2176950
- ▶ Ambulante Familienpflege
Erlanger Straße 17, 91220 Schnaittach, Tel. 09153 / 7328

 www.caritas-nuernberger-land.de

 @Caritasnbgland

 @caritas.nuernberger.land

Caritas-Jugendhilfezentrum Schnaittach

(Träger: Caritasverband Nürnberg e.V.)
Bayreuther Straße 15, 91220 Schnaittach
Tel. 09153 / 408-0

- ▶ Sozialpädagogische Familienhilfe
- ▶ Erziehungsbeistandschaft
- ▶ HaushaltsOrganisationsTraining-HOT®
- ▶ Streetwork – Aufsuchende Jugendhilfe in Röthenbach
- ▶ Heilpädagogische Tagesstätte
- ▶ Heilpädagogische Wohngruppen für Mädchen
- ▶ Betreutes Wohnen für Jugendliche / junge Erwachsene
- ▶ Sonderpflege in Gastfamilien
- ▶ Inobhutnahme und Kurzzeitpflege in Pflegefamilien
- ▶ Schulisches Förderzentrum zur sozialen und emotionalen Entwicklung (1. bis 9. Klasse)
- ▶ Mobile Erziehungshilfe / Mobile sonderpädagogische Hilfe

 www.jhz-schnaittach.de

 @CaritasJugendhilfezentrumSchnaittach

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Fachoberschule

▶ Montessori Fachoberschule Lauf a.d.Pegnitz

Beethovenstraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1834950

www.montessori-lauf.de

▶ Staatliche Fachoberschule Nürnberger Land

Rudolfshofer Straße 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 40 18

www.bsnnl.de

Berufsschule

▶ Staatliche Berufsschule Nürnberger Land und Berufsfachschule für gastgewerbliche Berufe

Rudolfshofer Straße 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 4018

www.bsnnl.de

Fachakademie/Berufsbildungswerk

▶ Fachakademie für Sozialpädagogik Nürnberger Land

Fritz-Bauer-Straße 5, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 1790

www.fachakademie-altdorf.de

▶ Fachakademie für Sozialpädagogik

Rummelsberg 35, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2222

E-Mail: faks@rummelsberger.net

▶ Fachakademie für Heilpädagogik

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3770

E-Mail: heilpaedagogik@rummelsberger.net

▶ Berufsbildungswerk

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3909

E-Mail: bbw-info@rummelsberger.net

▶ Private Fachakademie für Heilpädagogik u. für Sozialpädagogik der PFH gemeinnützige GmbH

Hermann-Oberth-Straße 6-8, 90537 Feucht

☎ 09128 1534200

E-Mail: bbw-info@rummelsberger.net

<http://www.pfhonline.de>

Förderberufsschulen

▶ Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung

Rummelsberg 23, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2240

E-Mail: berufsschule-e@rummelsberger.net

▶ Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3750

E-Mail: bsk-schulleitung@rummelsberger.net

▶ Berufsschule zur Sonderpädagogischen Förderung (BVJ und AQJ)

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 60-151

E-Mail: sekretariat-schule.wha@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/behindertenhilfe



09123 97770

Hersbrucker Str. 17, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

Was ist Frühförderung?

Na das
Gegenteil von
Spätsorgen.

Die Frühförderung der
Lebenshilfe im Nürnberger
Land e. V. ist **Anlaufstelle
für Familien mit Säuglingen,
Klein- und Vorschulkindern.**

Wir sorgen für einen
guten Start der Kleinen
in die große Welt.



Frühförderung
Fit fürs Leben
lebenshilfe-nbg-land.de

Elternbeiräte

Die Arbeit von Klassenelternsprechern und Elternbeiräten von Schulen, Kindergärten und -horten unterstützt der Bayerische Elternverband e.V., eine Interessengemeinschaft von Eltern und Kindern.

► Bayerischer Elternverband e.V.

Kreisverband Nürnberger Land
Margit Alfes
☎ 09123 74427
www.bev-knl.de

Kinder mit besonderem Förderbedarf

Autismus

► Autismus-Kompetenz-Zentrum gGmbH – Beratungsstelle für Menschen mit Autismus

Fahrradstraße 13, 90429 Nürnberg
☎ 0911 215595900
E-Mail: info@autismus-mittelfranken.de
www.autismus-mittelfranken.de

Blindheit/ Sehbehinderung

► Blindeninstitut Rückersdorf

Dachsbergweg 1, 90607 Rückersdorf
☎ 0911 9577-0
E-Mail: rueckersdorf@blindeninstitut.de
www.blindeninstitut.de

Das Blindeninstitut unterrichtet sehbehinderte und blinde Schüler/-innen mit den Förderschwerpunkten geistige und körperliche/motorische Entwicklung. Es bietet ein ganzheitliches und differenziertes Angebot für Kinder ab drei Jahren in der schulvorbereitenden Einrichtung bis hin zu den Jugendlichen bzw. jungen Erwachsenen in der Berufsschulstufe, die

nach Beendigung ihrer Schulpflicht den Dachsberg wieder verlassen. Mehrfachbehinderte blinde oder sehbehinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können neben dem Unterricht weitere ergänzende Angebote in Anspruch nehmen (Heilpädagogische Tagesstätte, Internat, Ganzjahreswohnen, Therapie).

Down-Syndrom

► Deutsches Down-Syndrom Info-Center

Hammerhöhe 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 982121 oder 989890
www.ds-infocenter.de

Frühförderung

► Frühförderung der Lebenshilfe Nürnberger Land

Hersbrucker Straße 17, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 9777-0
www.lebenshilfe-nbg-land.de

Die Frühförderung ist ein Angebot für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder – vom Säuglingsalter bis zur Einschulung. Ziel der Frühförderung ist es, im Zusammenwirken von Eltern und Fachleuten die Entwicklung des Kindes anzuregen und zu unterstützen. Voraussetzung für die Teilnahme an der Frühförderung ist eine Verordnung des Kinderarztes. Frühförderung ist für alle Eltern kostenfrei. Eine Liste aller Frühförderstellen in Mittelfranken finden Sie unter

www.fruehfoerderung-bayern.de

► Frühförder- und Beratungsstelle der Rummelsberger Dienste für Menschen

Professor-Franz-Becker-Str. 6 a, 90518 Altdorf b. Nürnberg
☎ 09187 60-127
E-Mail: zapf.martina@rummelsberger.net
www.rummelsberger-diakonie.de

► **Heilpädagogische Ambulanzen der Fachakademie für Heilpädagogik Rummelsberg**

Rummelsberg 74, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-3770

E-Mail: heilpaedagogik-ambulanz@rummelsberger.net

► **Pädagogisch-Audiologische Beratungs- und Frühförderstelle**

Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg

☎ 0911 32008-0

www.zentrumfuerhoergeschaedigte.de



© Alireza Attari - unsplash.com

Wenn bei einem Kind ab dem dritten Lebensjahr der Verdacht besteht, es könnte hörgeschädigt oder aufgrund einer Hörschädigung in seiner Sprachentwicklung beeinträchtigt sein, besteht an vier bis fünf Terminen pro Schuljahr die Möglichkeit der Testung und Beratung durch eine Mitarbeiterin der pädagogisch-audiologischen Beratungsstelle im:

► **Landratsamt Nürnberger Land
Staatliches Gesundheitsamt**

Waldluststraße 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6550

Telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Neben den genannten Frühförderstellen bieten niedergelassene Logopäden, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Heilpädagogen ihre Dienste an.

Adressen der privaten Anbieter erhalten Sie von:

► **Frühförderung der Lebenshilfe
Nürnberger Land**

☎ 09123 9777-0

► **Heilpädagogische Tagesstätten Lebenshilfe
im Nürnberger Land e.V.**

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750-270

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► **Die Rummelsberger Dienste für Menschen
mit Behinderung gGmbH**

Wichernhaus Altdorf, Silbergasse 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 60-0

E-Mail: wichernhaus-aldorf@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/wichernhaus

Frühgeborene, schwer- und chronisch kranke Kinder

Wenn ein Kind zu früh geboren, schwer verunglückt oder chronisch krank ist, informiert, berät und unterstützt das Nachsorgeteam des Vereins Klabaftermann e.V.

An der Kinderklinik am Klinikum Nürnberg-Süd bietet der Klabaftermann Harlekin-Nachsorge an. Dies ist ein Betreuungs- und Unterstützungsangebot für Familien mit entwicklungsgefährdeten, insbesondere früh- und risikogeborenen Kindern im Übergang von der stationären Behandlung in der Kinderklinik nach Hause.

► Klabaftermann e.V.

Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

☎ 0911 8000117

E-Mail: nachsorge@klabaftermann-ev.de

Projektkoordination:

☎ 0911 9880841

E-Mail: harlekin@klabaftermann-ev.de

www.klabaftermann-ev.de

Inklusion

Beratung und Unterstützung von Erziehungsberechtigten, Lehrkräften, pädagogischem Fachpersonal bezüglich der Möglichkeiten der inklusiven Beschulung von Kindern und Jugendlichen im Nürnberger Land.

► Beratungsstelle Inklusion am Staatlichen Schulamt im Landkreis Nürnberger Land

Hermann-Oberth-Str. 6, 90537 Feucht

☎ 09128 9908027

www.beratungsstelle.schulamt-nl.de

Legasthenie

Informationen und Auskünfte zum Thema Legasthenie und Dyskalkulie sowie eine kostenlose CD mit Lernspielen und Arbeitsmaterialien erhalten Sie vom:

► Dachverband Legasthenie Deutschland

www.dvld.de



Motorische Entwicklung

► Förderzentrum mit dem Schwerpunkt motorische Entwicklung

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 60-0

E-Mail: wichernhaus-altdorf@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/wichernhaus

Schulvorbereitende Einrichtungen (SVE)

Zielgruppe sind Kinder ab drei Jahren bis zum Schuleintritt, die Sprachprobleme haben oder Auffälligkeiten in der Wahrnehmung, in der Motorik oder im Verhalten zeigen. Die Kinder werden in kleinen Gruppen individuell gefördert.

► Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V. Schulvorbereitende Einrichtung (SVE)

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750-270

www.lebenshilfe-nbg-land.de

Weitere schulvorbereitende Einrichtungen gibt es an den Sonderpädagogischen Förderzentren in Lauf a.d.Pegnitz, Hersbruck und Altdorf b. Nürnberg.



Menschen an Ihrer Seite.

Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

- Frühförder- und Beratungsstelle
- Kindertagesstätten
- Förderzentren
- Schulbegleitung
- Horte
- Heilpädagogische Tagesstätten
- Förderberufsschulen
- Berufsbildungswerk
- Ausbildungsstellen
- Fachakademie für Sozialpädagogik
- Fachakademie für Heilpädagogik
- Streetwork
- Ambulante Erzieherische Dienste
- Pflegekinderdienst
- Therapeutisches Reiten
- Offene Behindertenarbeit (OBA) –
Teilhabedienste –
Familiientlastender Dienst
- Persönliches Budget
- Ambulant unterstütztes Wohnen
- Beratungsstellen
- Heilpädagogische Ambulanz
- Wohnangebote für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote
für Menschen mit Behinderung
- Hospizarbeit
- Palliative Care
- Trauernetzwerk

rummelsberger-diakonie.de

Wir suchen
Kolleg*innen



 **capito**
Nordbayern

**Kompetenz-Zentrum für
Barrierefreiheit der
Rummelsberger Diakonie**

Telefon 01 70 708 54 42
info@capito-nordbayern.de
capito-nordbayern.de

Anders
hotel • restaurant • biergarten

Hotel Anders

Rummelsberg 61
90592 Schwarzenbruck
Telefon 091 28 919 20
anders@rummelsberger.net
anders-rummelsberg.de

waldseilpark
rummelsberg

Waldseilpark Rummelsberg

Rummelsberg 61
90592 Schwarzenbruck
Telefon 01 71 357 22 75
waldseilpark@rummelsberger.net
waldseilpark-rummelsberg.de

Sonderpädagogische Förderzentren

► Dr. Bernhard Leniger Schule Förderzentrum – geistige Entwicklung

Nessenmühlstraße 33, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9750270

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung

Für schulpflichtige Kinder mit einem Förderbedarf im sozialen und emotionalen Bereich im Alter von 6 bis 15 Jahren.

Rummelsberg 25, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 50-2301

E-Mail: schule-e@rummelsberger.net

► Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 60-0

E-Mail: wichernhaus-altdorf@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/wichernhaus

► Sonderpädagogisches Förderzentrum

Am Fallhaus 1, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 9016-10

E-Mail: sfz-altdorf@rummelsberger.net

► Sonderpädagogisches Förderzentrum Richard-Glimpel-Schule

Daschstraße 6, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9761-0

E-Mail: schulverwaltung@rgs.bayern

www.sfz-lauf.org

Außenstelle: Happurger Straße 5, 91217 Hersbruck

☎ 09151 4068

► Jugendhilfezentrum Schnaittach

Bayreuther Straße 15, 91220 Schnaittach

☎ 09153 408-0

www.jhz-schnaittach.de

Jugendsozialarbeit an Schulen ▼

► Landratsamt Nürnberger Land

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6473

Beratungsangebot zur Unterstützung u. Beratung für Schüler im Landkreis

Kostenfreiheit des Schulweges ▼

Wenn Kinder eine Pflichtschule besuchen und der Weg dorthin für Grundschülerinnen und -schüler mehr als zwei Kilometer, für Schülerinnen und Schüler ab der fünften Jahrgangsstufe mehr als drei Kilometer beträgt, besteht Anspruch auf eine kostenfreie Beförderung. Ist der Schulweg besonders gefährlich, oder ist das Kind dauernd behindert, kann auch bei kürzeren Schulwegen ein Anspruch auf kostenfreie Beförderung bestehen. Für die Beförderung von Grund- und Mittelschülerinnen und -schülern sind die Städte und Gemeinden, für die Beförderung der Schülerinnen und Schüler aller anderen Schularten ist das Landratsamt zuständig. Den Schülerinnen und Schülern ab der elften Jahrgangsstufe und den Berufsschülerinnen und -schülern ab Klasse zehn erstattet das Landratsamt unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten der notwendigen Beförderung ganz oder teilweise.

Nähere Auskünfte erteilt:

► Landratsamt Nürnberger Land

Kostenfreiheit des Schulweges

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6410, -6412 und -6413



schwarzenbruck






Poetry Slam	Radtouren Kärwa	Naturschutzgebiete	Faberschloss
Fairtrade	Schwarzackklamm	Weihnachtsmarkt	Brückkanal
Waldseilpark	Schwarzenbruck	Biotope	Waldspielplatz
Gastronomie	Mondscheinmärkte		
	Ludwig-Donau-Main-Kanal	MTB X-Trail	
	Petz'sches Schloss		






Gemeinde Schwarzenbruck
Regensburger Straße 16
90592 Schwarzenbruck
Telefon 09128 / 99 11-0
gemeinde@schwarzenbruck.de
www.schwarzenbruck.de |



Montessori-Schulen in Lauf
ein guter Ort zum Lernen
www.montessori-lauf.de

**Montessori-Vereinigung
Nürnberger Land e.V.**
Vom Kinderhaus bis zum Fachabitur



IHR KOMPETENTER PARTNER FÜR DIE ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN



- Förderung von Jugendarbeit in Verbänden & Vereinen
- Freizeiten und Aktionen von, mit und für Kinder & Jugendliche
- Verleih von Spielgeräten, Technik & Fahrzeugen
- Fortbildung & Beratung für Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit
- Koordination im offenen & gebundenen Ganztage
- Jugend (medien) schutz
- Inklusion & Vielfalt all inclusive

Am Winkelsteig 1a
91207 Lauf-Wetzendorf
E-Mail: kreisjugendring@nuernberger-land.de

Telefon: 09123 9506487
Telefax: 09123 9508022

Schul- und Bildungsberatung ▼

Für jede Schule ist eine Beratungslehrkraft zuständig. Sie berät sowohl Schülerinnen und Schüler als auch Erziehungsberechtigte in Fragen der Schullaufbahnwahl und bei pädagogisch-psychologischen Fragen wie Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Konflikten.

Für alle Grund- und Mittelschulen stehen darüber hinaus zwei Schulpsychologen zur Verfügung. Eine persönliche Beratung ist – nach telefonischer Anmeldung – auch durch die Staatliche Schulberatung für Mittelfranken möglich.

► Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

☎ 0911 5867610

www.schulberatung.bayern.de

Schulkindbetreuung ▼

siehe Seite 49 (Angebote für Schulkinder)

Schulpsychologische Beratung ▼

Schulpsychologische Beratung ist Teil der Schulberatung. Schülerinnen und Schüler und ihre Eltern wenden sich zunächst an die Lehrkraft und darüber hinaus an die Beratungslehrkraft ihrer Schule. In besonderen Fällen vermittelt die Beratungslehrkraft weiter an den Schulpsychologen/die -psychologin (z. B. in Fällen spezieller Diagnostik oder wenn eine Lehrkraft selbst „Partei“ in einem Konflikt ist). Neben diesem Weg zu Schulpsychologen/-psychologinnen, die jeweils für bestimmte Schularten spezialisiert sind, gibt es die Möglichkeit, sich direkt an die Schulpsychologen/-psychologinnen bei der Schulberatungsstelle zu wenden:

► Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg

☎ 0911 5867610

www.schulberatung.bayern.de

Sicher zur Schule ▼

In verschiedenen Orten im Landkreis existieren Initiativen von Verkehrshelferinnen und -helfern, die ehrenamtlich tätig sind. Sie sichern die Haltestellen von Schulbussen und andere neuralgische Punkte des Schulweges. Besonders zu Beginn des Schuljahres werden neue Helferinnen und Helfer gesucht. Wenn Sie dazu beitragen möchten, dass Kinder sicherer zur Schule und wieder nach Hause kommen, wenden Sie sich an:

► Landratsamt Nürnberger Land

Verkehrsrecht

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6319

► Schulbegleitung Mittelfranken

Röderstraße 7, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 954728

☎ 0151 21269038 (Mobil)

☎ 0151 17661668 (Mobil)

E-Mail: schulbegleitung@rummelsberger.net



© Getty Images/iStockphoto

BILDUNGSANGEBOTE JUNGE VHS

für Eltern und Kind, Jugendliche und Erwachsene

- Kreatives Gestalten • Entspannen & Bewegen • Sprachkurse • Kulinarik
- Natur & Umwelt • Lernförderung • digitale Welt • und vieles mehr

vhs Hersbrucker Schweiz

Amberger Straße 27
91217 Hersbruck

Tel.: 09151 6096905

vhs@hersbruck.de

www.vhs-hersbrucker-schweiz.de

vhs Röthenbach a.d. Pegnitz

Adolph-Kolping-Platz 1
90552 Röthenbach a.d. Pegnitz

Tel.: 0911 5707848

vhs@roethenbach.org

www.vhs.roethenbach.de

vhs Schwarzachtal

Penzenhofener Straße 1
90610 Winkelhaid

Tel.: 09187 909010

info@vhs-schwarzachtal.de

www.vhs-schwarzachtal.de

vhs Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11
91207 Lauf a.d. Pegnitz

Tel.: 09123 1833310

info@vhs-up.de

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

vhs



Musikunterricht
Musikalische Früherziehung
Spielen in Ensembles



Musikbund Feucht
Oberer Zeidlerweg 2
90537 Feucht
Telefon 09128/728935
www.musikbund-feucht.de

DAS AUSFLUGSZIEL FÜR FAMILIEN!



WILDPARK
HUNDSHAUPTEN

GESCHENKTIPP:

Gutscheine und Tierpatenschaften –
diese können auch online bestellt werden!

NATUR UND TIERE ERLEBEN ...

www.wildpark-hundshaupten.de

HELLA RODDEWIG

Heilpraktikerin
Master of Chiropractic

Klassische Homöopathie
Psychotherapeutische Begleitung
Medizinische Massagen
Chiropraktik n. Dr. Ackermann
Craniosacrale Therapie

Oberer Markt 17 · 90518 Altdorf · Telefon 09187 902233
www.naturheilpraxis-roddewig.de



© www.photl.com

Treffpunkte & Kurse

Bildung und Begegnung

► Evangelisches Familienhaus Lauf e. V.

Siebenkeesstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9998400

www.familienhaus-lauf.de

Als Familienbildungsstätte bietet das Evangelische Familienhaus Eltern-Kind-Kurse, Kurse in den Bereichen kreatives Gestalten, Gesundheit und Bewegung sowie Veranstaltungen zu Erziehungs- und Lebensfragen.

► Mütterzentrum Lauf e. V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 7089983

www.muetterzentrum-lauf.de

Offenes Café jeweils Mo.–Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr
Das Mütterzentrum ist eine Begegnungsstätte für Mütter und Väter mit vielfältigen Angeboten, z. B. Kurse und Vorträge (mit Kinderbetreuung) sowie offenen Treffs.

► Mehrgenerationenhaus Nürnberger Land

Karlstraße 2, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 2176950

E-Mail: info@mgh-nuernberger-land.de

Das Mehrgenerationenhaus in Röthenbach a.d.Pegnitz ist ein Treffpunkt für Menschen unterschiedlichen Alters. Es ist ein Ort, an dem sich die verschiedenen Generationen ungezwungen begegnen und voneinander lernen können.

► Rummelsberger Diakonie

Familienstützpunkt Postbauer-Heng
Centrum 3, 92353 Postbauer-Heng

☎ 0151 29230966

Volkshochschulen

Die vier Volkshochschulen im Landkreis bieten ein zum Teil sehr umfangreiches Programm an Kursen und Vorträgen für Kinder, Jugendliche und Eltern.

► VHS Hersbrucker Land

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 60969-04, -05

www.vhs-hersbrucker-land.de

► VHS Röthenbach

Talgasse 2, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 5707848

www.vhs.roethenbach.de

► VHS Schwarzachtal

Penzenhofener Straße 1, 90610 Winkelhaid

☎ 09187 909010

www.vhs-schwarzachtal.de

► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833-310, -311 und -312

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

Kirchliche Bildungswerke

Einzelne Angebote zu familienbezogenen Themen finden sich auch bei den kirchlichen Bildungswerken:

► Katholische Erwachsenenbildung

KEB Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

Königstraße 64, 90402 Nürnberg

☎ 0911 208111

www.keb-nuernberg.de

Eltern-Kind-Gruppen ▼

Eltern-Kind-Gruppen wenden sich an Eltern, deren Kinder noch nicht in den Kindergarten gehen. Die Gruppen sind wichtig für die Entwicklung des Kindes, sie schaffen Kontakte und bieten Erwachsenen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die meisten Kirchengemeinden bieten Eltern-Kind-Gruppen an. Informationen erhalten Sie bei den jeweiligen Pfarrämtern.

Weitere Anbieter:

► Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Siebenkeesstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9998400

www.familienhaus-lauf.de

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 7089983

www.muetterzentrum-lauf.de

► VHS Hersbrucker Land, Junge VHS

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 60969-04, -05

www.vhs-hersbrucker-land.de



© Polylooks

Eltern-Kind-Turnen ▼

► Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Siebenkeesstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9998400

www.familienhaus-lauf.de

► VHS Röthenbach

Talgasse 2, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 5707848

www.vhs.roethenbach.de

► VHS Schwarzachtal

Penzenhofener Straße 1, 90610 Winkelhaid

☎ 09187 909010

www.vhs-schwarzachtal.de

► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833-310, -311 und -312

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

Auch viele Sportvereine bieten Mutter-/Vater-Kind-Turnen an. Die Adressen finden Sie im Telefonbuch.

Gruppen für Alleinerziehende

Selbsthilfegruppen von Alleinerziehenden ermöglichen Kontakte, den Austausch von Erfahrungen, gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Freizeitaktivitäten.

Treffs für Alleinerziehende bieten an:

► Treffpunkt für Alleinerziehende

☎ 0170 2437742 (Mobil) Leiterin Liane Krause
E-Mail: alleinerziehende-altdorf@web.de

► Ernestine Melzer Haus für Kinder

Tannensteig 1, 90537 Feucht

► Evangelisches Familienhaus Lauf e.V.

Siebenkeesstraße 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 9998400
www.familienhaus-lauf.de

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz
☎ 09123 7089983
www.muetterzentrum-lauf.de

Ein eigenes Jahresprogramm für Alleinerziehende und ihre Kinder, ein eigenes Frauenprogramm und eine Gesprächs- und Selbsthilfegruppe für verwitwete Mütter und Väter bietet die:

► Evangelische Fachstelle Alleinerziehende „eckstein“

Burgstraße 1 – 3, 90403 Nürnberg
☎ 0911 214-2100
www.alleinerziehende-nuernberg.de

Gruppe für Mehrlingseltern

► Zwillingclub Engelchen und Bengelchen e.V.

www.mehrlinge-franken.de

Angeboten werden Informationsabende für Schwangere, Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und zu gegenseitiger Unterstützung sowie Basare.

Jugendzentren

Kennzeichen der genannten Einrichtungen: Sie haben an mehreren Tagen in der Woche geöffnet und verfügen über hauptamtliches pädagogisches Personal. Daneben gibt es im Landkreis eine Reihe weiterer Treffpunkte für Kinder und Jugendliche (meist in kirchlicher Trägerschaft), die nur an einem oder zwei Tagen pro Woche geöffnet haben und in der Regel ehrenamtlich geleitet werden.

► Jugendtreff Altdorf

Neubaugasse 7, 90518 Altdorf b. Nürnberg
☎ 09187 8071214
www.altdorf.de

► JuZ Feucht

Schulstraße 1, 90537 Feucht
☎ 09128 9167860
www.juzfeucht.wordpress.com

► Jugendtreff K_6 Hersbruck

im Selneckerhaus
Ansprechpartnerin: Birgit Meister
☎ 09151 735-104
E-Mail: b.meister@hersbruck.de
www.hersbruck.de



▶ Jugendzentrum Lauf

Weigmannstraße 27, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 74011

www.juz.lauf.de

▶ JuZ Röthenbach

Fischbachstraße 4, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 5707944

www.juz.roethenbach.de

▶ Jugendtreff JuBar

Norisstraße 19a, 90571 Schwaig b. Nürnberg,

Ortsteil Behringersdorf

☎ 0911 37664240

☎ 0157 82545461 (Mobil)

www.schwaiger-jugend.de

▶ Jugendraum Schwarzenbruck

Siedlerstraße 2, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 12412

www.schwarzenbruck.de

Kinder- und Jugendgruppen ▼

Welche Angebote die örtlichen Vereine und Verbände für Kinder und Jugendliche haben, erfahren Sie bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung oder beim:

▶ Kreisjugendring Nürnberger Land (KJR)

Am Winkelsteig 1 a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

▶ Jugendrat der Stadt Altdorf b. Nürnberg

www.altdorf.de

► StadtJugendRat Hersbruck

Ansprechpartnerin bei der Stadtverwaltung: Birgit Meister

☎ 09151 735-104

E-Mail: b.meister@hersbruck.de

www.stadtjugendrat-hersbruck.de

► Jugendrat der Stadt Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 184-112

E-Mail: info@jugendrat-lauf.de

www.jugendrat-lauf.de

Musikalische Frühförderung (kommunale Angebote) ▼

► Städtische Musikschule Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 8071260

www.altdorf.de

► MusikForum Burgthann e.V.

☎ 09183 903040

www.mufo-burgthann.de

► Sing- und Musikschule Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 184-112

www.musikschule-lauf.de

► Sing- und Musikschule Schnaittach

☎ 09153 409-121

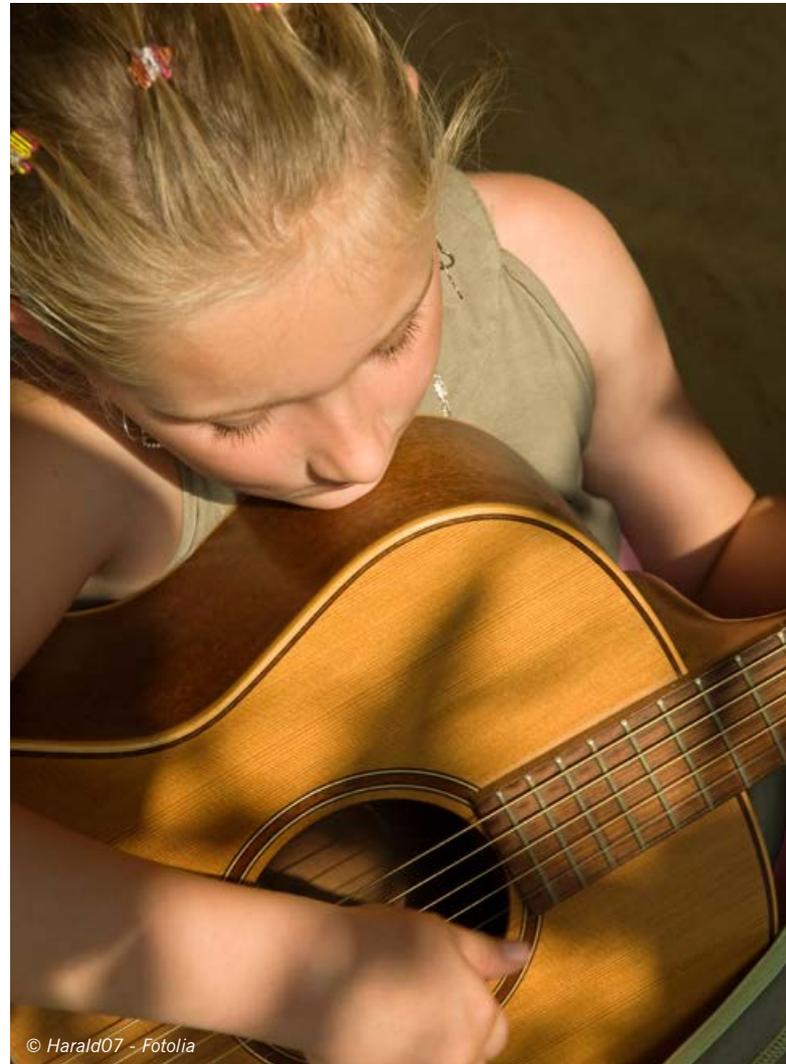
www.schnaittach.de

► VHS Hersbrucker Land

Amberger Straße 27, 91217 Hersbruck

☎ 09151 60969-04, -05

www.vhs-hersbrucker-land.de



© Harald07 - Fotolia

► VHS Unteres Pegnitztal

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833-310, -311 und -312

www.vhs-unteres-pegnitztal.de

Gibt es etwas Schöneres als im eigenen Zuhause alt zu werden?
Wir machen es möglich.

PROMEDICA



Ralph Pittack

Ihre Ansprechpartner für das Nürnberger Land:

☎ 0911-24 92 33 31



Michael Eberle

Diakonie Unteres Pegnitztal

gemeinnützige GmbH



... weil es zu Hause am schönsten ist!



Telefon 09123 2138

Hersbrucker Straße 23b
91207 Lauf an der Pegnitz
Fax: 09123 5411
email: info@diakonie-lauf.de
Internet: www.diakonie-lauf.de

- Beratung rund um die Pflege
- Häusliche Pflege
- Tagespflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Stundenweise Betreuung
- Verhinderungspflege
- Qualitätsbesuche nach § 37,3 SGB XI
- Kurse für pflegende Angehörige
- Pflegenotruf rund um die Uhr

In Lauf · Röthenbach · Schnaittach · Rückersdorf
Neunkirchen · Simmelsdorf · Ottensoos



Seit knapp 20 Jahren steht für uns, Familie Lütke, Freude an der Arbeit mit Menschen an oberster Stelle.

Wir stehen persönlich für die Qualität, die Menschlichkeit und das Wohl unserer Bewohner ein.

Die qualitativ bestmögliche Arbeit mit Menschen ist unser Antrieb und Ziel - weil wir es gerne machen.

Besser geht's nicht!

Kristine Lütke



**Gemeinsam
Lebensmomente
Pflegen!**

Info & Beratung: Tel. 09123-99035-0
Seniorenbetreuung und -pflege „bei St. Otto“ GmbH
Julienstraße 6 · 91207 Lauf/Peg.
info@pflege-st-otto.de · www.pflege-st-otto.de

**Seit fast
20 Jahren
in Lauf**

Krankheit & Lebenskrisen

Ärzte / Ärztinnen

▼ Frauenärzte und -ärztinnen

90518 Altdorf b. Nürnberg

► Dr. Michael Wottgen, Dr. Susanne Meinel,
Dr. Andrea Schulze

Bahnhofstraße 11 (Ärztehaus)

☎ 09187 5787

www.aerztehaus-aldorf.de

91217 Hersbruck

► Dr. Sandra Bürner, Dr. Beate Kleinlein

Eisenhüttlein 1

☎ 09151 907575

www.gyn-hersbruck.de

► Dr. Elizabeth John-Stief

Obermühlweg 2

☎ 09151 2903

► Dr. Christiane Englmann-Weiß

Steingasse 7 b

☎ 09151 9089410

91207 Lauf a.d.Pegnitz

► Dr. Christa Faschingbauer, Dr. Ralf Koch,
Dr. Marcus Popp

Schlossstadel 1

☎ 09123 94060

www.frauenaerzte-lauf.de



▶ **Dr. Rita Schmidl**

Nürnberger Straße 18
☎ 09123 4800

▶ **Dr. Gerhard Röhler**

Simonshofer Straße 55
☎ 09123 9622640

90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

▶ **Dr. Kristina Fehn**

Bahnhofstraße 22
☎ 0911 5705004

▶ **Dr. Katharina Moosbauer**

Rückersdorfer Straße 48
☎ 0911 5755554
www.dr-moosbauer.de

90592 Schwarzenbruck

▶ **Dr. Valeria Dresel, Christiane Leupold,
Dr. Andreas Firnschild**

Bahnhofstraße 2 a
☎ 09128 922622

▼ **Kinder- und Jugendärzte und
-ärztinnen**

90518 Altdorf b. Nürnberg

▶ **Dr. Dominik Fürsich**

Röderstraße 6
☎ 09187 9228899
www.kinderarzt-aldorf.de

90537 Feucht

▶ **Prof. Dr. med. Holger Schiffmann**

Schwabacher Straße 34
☎ 09128 92850
www.kinderarztschiffmann.com

91217 Hersbruck

▶ **Dr. Melanie Adelhardt/ Dr. Vera Schuster,
Heiner Müller Philipps Sohn**

Hans-Endres-Straße 2
☎ 09151 3444
www.kinderarzt-hersbruck.de

91207 Lauf a.d.Pegnitz

▶ **Dr. Andreas Henning, Dr. Halina Eva Buchalik**

Eckertstraße 9
☎ 09123 3565

▶ **Dr. Heiko von Goessel, Dr. Roland Ulmer,
Dr. Steffen Leidig**

Marktplatz 33
☎ 09123 9770-0
www.kinderaerzte-lauf.de

▶ **Dr. Michaela Pausenberger, Privatpraxis**

Raiffeisenstraße 1
☎ 09123 18314-91
www.kinderarzt.doc-lauf.de

90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

▶ **Dr. Werner Dick und Kollegen**

Friedrichsplatz 19
☎ 0911 5706333

▼ Kindernotdienst

Am Wochenende und an Feiertagen gibt es eine Notfallpraxis für Kinder und Jugendliche, die von den Kinder- und Jugendärzten im Landkreis betrieben wird.

► Bereitschaftspraxis für Kinder und Jugendliche, Krankenhaus Lauf a.d.Pegnitz

Simonsohofer Straße 55, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 180-600

Öffnungszeiten Sa., So. und feiertags 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

▼ Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie

► Fach- und ortsübergreifende Gemeinschaftspraxis Wilhelmi – Behrens – Bittel

Marktplatz 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 1833733

www.kjp-gemeinschaftspraxis.de

► Dr. Roswita Faust-Brather

Hahnhofer Weg 22, 90537 Feucht

☎ 09128 920932

Befristetes Unterbringen für Kinder ▼

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen und die Betreuung Ihres Kindes nicht im Familien- oder Bekanntenkreis regeln können, kann Ihnen eventuell eine Kurzzeitpflegestelle vermittelt werden. Ihr Kind wird dann während Ihrer Abwesenheit in einer anderen Familie betreut.

► Landratsamt Nürnberger Land

Amt für Familie und Jugend

Waldluststraße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6444

Erste Hilfe am Kind ▼

Kinder erleben ihre Umwelt mit all ihren Sinnen. Die kindliche Neugier lässt sie vieles ausprobieren und so manche Grenze austesten. Dabei sind die kleinen Entdecker oft überfordert, wenn sie gefährliche Situationen erkennen müssen. Durch einfachste Vorsorge- und Verhütungsmaßnahmen können wir so manche Gefahr schon im Vorfeld von unseren Schützlingen abwenden und ihnen damit einen sicheren Spiel- und Freiraum für ihre Entwicklung verschaffen. Wenn doch einmal etwas passiert, sollten Sie vorbereitet sein und sachgerechte Erste Hilfe leisten können, denn nicht immer hilft Trost allein. Die Kursangebote richten sich an Eltern, Geschwister, Großeltern, Erzieher und all die, denen das Wohl der kleinen Entdecker am Herzen liegt.

Erste-Hilfe-Kurse für Kindernotfälle:

► Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband Nürnberger Land e.V.

Südring 3, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9787-21 oder -43

www.asblauf.de

► Bayerisches Rotes Kreuz

Henry-Dunant-Straße 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9403-0

www.kvnl.brk.de

Hilfe bei Krankheit des Kindes ▼

Berufstätige Arbeitnehmer/-innen dürfen in der Regel 10 Tage im Jahr zu Hause bleiben, um ein erkranktes Kind zu pflegen. Voraussetzungen sind:

- Eltern und Kind (bzw. ein Elternteil und Kind) sind gesetzlich krankenversichert,
- das Kind ist jünger als zwölf Jahre oder behindert,
- ein ärztliches Attest bescheinigt die Notwendigkeit der Pflege des Kindes,
- keine andere im Haushalt lebende Person kann die Pflege übernehmen.

Während der Freistellung durch den Arbeitgeber zahlen die Krankenkassen in der Regel 70 % des Bruttoverdienstes als Kinderkrankengeld. In manchen Fällen ist der Arbeitgeber laut Arbeits- oder Tarifvertrag verpflichtet, bis zu fünf Tage voll weiter zu bezahlen. Erst danach springt die Krankenkasse ein und zahlt für weitere Freistellungstage. Die Freistellung von 10 Tagen gilt für jeden Elternteil! Haben Eltern mehrere Kinder, stehen jedem Elternteil maximal 25 Tage Freistellung zu. Alleinerziehende erhalten mit einem Kind 20 Tage Kinderkrankengeld, bei mehreren Kindern maximal 50 Tage.

Hilfe bei Krankheit der Mutter / des Vaters

Familienpflege

Wenn Sie ins Krankenhaus oder zur Kur müssen und niemand in Ihrem Haushalt lebt, der die Kinderbetreuung und die Haushaltsführung übernehmen kann, trägt in der Regel Ihre Krankenkasse die Kosten für eine Haushaltshilfe.

Voraussetzung: In Ihrem Haushalt lebt ein Kind unter zwölf Jahren oder ein behindertes Kind, das auf Hilfe angewiesen ist. Sie können die Hilfe selbst organisieren (z. B. im Rahmen von Nachbarschaftshilfe) oder sich an die genannten Verbände

wenden, die Ihnen staatlich anerkannte Familienpflegerinnen oder erfahrene Haushaltshilfen vermitteln.

► Caritasverband im Landkreis Nürnberger Land e.V.

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-0

www.caritas-lauf.de

► Diakonisches Werk Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.

Vereinigte Diakoniestationen im Hersbrucker Land
Hirtenbühl 5, 91217 Hersbruck

☎ 09151 862880

www.diakonisches-werk-ahn.de

► Zentrale Diakoniestation im Dekanat Altdorf gGmbH

Altdorfer Straße 5 – 7, 90537 Feucht

☎ 09128 739096

www.zds-aldorf.de

Hospizarbeit

Sterben gehört zum Leben. Die moderne Hospiz-Idee steht für das Konzept, schwerstkranken, sterbenden Menschen nach individuellen Bedürfnissen ein würdevolles Leben bis zum Ende zu ermöglichen, ohne den Einsatz von lebensverlängernden oder -verkürzenden Maßnahmen, umorgt von Familie, Nahestehenden und Betreuerinnen und Betreuern der Hospizarbeit.

► Hospizinitiative – Herberge der Lebensfreude

Grabenstraße 8, 91217 Hersbruck

☎ 09151 96431-0

☎ 0172 8283156 (Mobil)

E-Mail: sabine.hess@caritas-nuernberger-land.de

www.caritas-lauf.de



© Olesia Bilkei - stock.adobe.com

► **Verein Rummelsberger Hospizarbeit
Ambulanter Hospizdienst im Nürnberger Land
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Rummelsberg 46, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 502513

☎ 0175 1624514 (Mobil)

E-Mail: hospizverein@rummelsberger.net

www.hospizverein-rummelsberg.de

Kuren

Kurmaßnahmen helfen überlasteten Eltern und ihren Kindern, chronischen Erkrankungen vorzubeugen. Möglich sind Mütter-Kuren sowie Mutter- bzw. Vater-Kind-Kuren. Kuren sind Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Empfohlen wird, sich vor Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse durch die Fachstellen der Verbände beraten zu lassen. Weitere Informationen zum Thema unter: www.muettergenesungswerk.de

► **Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Nürnberger Land e.V.**

Burgthanner Straße 99, 90559 Burgthann

☎ 09183 910-0

www.awo-nuer-land.de

► **Caritasverband im Landkreis
Nürnberger Land e.V.**

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

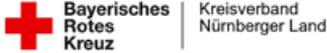
☎ 09123 96268-0

www.caritas-nuernberger-land.de



© Angelika Bentin – Fotolia

Die Liebe der Eltern zu ihren Kindern ist das einzige vollkommen selbstlose Gefühl.
William Somerset Maugham



**Hausnotruf
Menüservice
Pflegedienst**

Henry-Dunant-Str. 1 | 91207 Lauf | Tel. 09123-94030 | www.kvnl.brk.de

Stets gut beraten



Tenschert.
Eingliederungshilfen für Menschen
im Nürnberger Land

Henriette Schröder-Tenschert (Dipl. Sozialpädagogin FH) und Team

Grabenstraße 4 · 91217 Hersbruck
Telefon: 09151 - 83 00 758
info@pb-tenschert.de

● beraten ● verstehen ● entwickeln ● begleiten



Psychische Erkrankungen / Persönliches Budget

... bei Hoffnungslosigkeit, Depression, Krisen, Ängsten, Überforderung, Einsamkeit, Trauer, Sucht, seelischer Erkrankung ...

Die Idee des Persönlichen Budgets ist es, betroffene Menschen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Durch eine Geldleistung, die beim Bezirk Mittelfranken beantragt werden kann, ist es möglich, individuelle Hilfen zur psychischen Gesundheit wie beispielsweise im Bereich Wohnen, in Krisensituationen, zum Aufbau eines sozialen Netzwerkes, zur Freizeitgestaltung, bei behördlichen Angelegenheiten, ... einzukaufen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

► Persönliches Budget plus e.V.

Maßgeschneiderte Hilfen zur psychischen Gesundheit in Mittelfranken: www.pbplus.de

Bagdat Bozkurt, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

☎ 0160 4051705 (Mobil)

Bernd Richter, Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

☎ 0151 23337754 (Mobil)

Petra Schlicht, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

☎ 0152 58725992 (Mobil)

Der Verein Persönliches Budget plus e.V. ist ein Netzwerk freiberuflich arbeitender Fachkräfte aus dem sozialen Bereich in Mittelfranken und bietet Menschen in seelischen Notlagen individuelle, maßgeschneiderte Hilfen an.

www.pbplus.de

► Persönliches Budget – TEAM Tenschert

Das TEAM Tenschert bietet Eingliederungshilfe für psychisch Kranke und suchtkranke Menschen an. Das Angebot umfasst sowohl eine individuelle Unterstützung als auch ein buntes Angebot an Gruppenarbeit.

Dies zeichnet uns aus: Das Team, bestehend aus 10 Mitarbeitern (Sozialpädagogen/-pädagoginnen/Hauswirtschafts- und Assistenzkräfte), begleitet und unterstützt im Alltag – das Ziel ist immer, einen Weg wieder in die Eigenverantwortung und in ein selbstbestimmtes Leben zu finden.

Selbsthilfe

Der Grundgedanke einer Selbsthilfegruppe ist, dass Personen, die von den gleichen Problemen betroffen sind (Krankheit, Lebensproblem, Konfliktsituation) oder ein gemeinsames Anliegen haben (z. B. sozialer, kultureller oder ökologischer Art), sich in einer Gruppe gemeinsam unterstützen, Erfahrungen austauschen und somit Halt und Perspektiven gewinnen.

Alle Infos rund um das Thema Selbsthilfe sowie über bestehende Gruppen gibt es bei:

► kiss.nürnberg-land – Kontakt- und Informationsstelle, Selbsthilfegruppen

Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck

☎ 09151 9084494

E-Mail: nuernberger-land@kiss-mfr.de

www.kiss-mfr.de

Tiergestützte Therapie

► Lebenshilfe im Nürnberger Land e.V.

Nessenmühlstraße 35, 91207 Lauf a .d. Pegnitz

☎ 09123 97500

www.lebenshilfe-nbg-land.de

► Tiergestützte Pädagogik/Tiergestützte Therapie Das TherapieHundeTeam

Susanne Rehm

Kreuzbrunnenweg, 90559 Burgthann-Grub

☎ Mobil 0176 21236782

www.das-therapiehundeteam.de

► Wege der Wandlung, Reittherapie

Pointgasse 10, 92364 Deining-Tauernfeld

☎ 09184 808904

www.wege-der-wandlung.de

... in besten
Händen.



- Pflege&Betreuung in Wohngruppen
- Familiäre Atmosphäre
- Beschützter Wohnbereich (32 Plätze)
- Hauseigene Küche
- Bestmöglicher Personalschlüssel
- Partner aller Kostenträger

Hermann-Keßler-Stift

... weil der Mensch zählt.



GLOCKENGIESSER
Alten- und Pflegeheime

Gemeinnützige Stiftung

Hermann-Keßler-Stift · Beethovenstr. 44 · 91207 Lauf
Fon: 09123 96949-0 · Fax: 09123 96949-198
www.glockengiesser-lauf.de



**Kompetent
Flexibel
Zuverlässig**

Ihr Partner im Alltag

Seit über 40 Jahren sind wir ein zuverlässiger und engagierter Ansprechpartner für die Menschen, die bei der Bewältigung alltäglicher Aufgaben Unterstützung benötigen.

Diakoniestation Altdorf
Haus Waldenstein
Telefon: 09187 935-190

Diakoniestation Burgthann
Telefon: 09183 1865

Diakoniestation Feucht
Seniorenzentrum am Zeidlerschloss
Telefon: 09128 7390-90

Diakoniestation Leinburg
Telefon: 09120 9590

Diakoniestation Oberferrieden
Telefon: 09183 1789

Diakoniestation Schwarzenbruck
Dr. Wilhelm v. PETZ HAUS
Telefon: 09128 924-0

- Ambulante Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreutes Wohnen
- Verhinderungspflege
- Beratung



Zentrale Diakoniestation
im Dekanat Altdorf gGmbH

Altdorfer Straße 5-7
90537 Feucht
09128 739096

info@zds-altdorf.de
www.zds-altdorf.de

Mitglied der

Diakonie
Bayern



Kreisverband Nürnberger Land e.V.

- **Senioreneinrichtungen** in Lauf, Burgthann-Mimberg und Schwarzenbruck
- **Tagespflegeeinrichtungen und Mobile Pflegedienste** in Feucht und Nürnberg-Altenfurt
- **Kindertageseinrichtungen** in Altdorf, Feucht, Lauf, Neunkirchen, Speikern, Großengsee und Berg b. Neumarkt
- **Begegnungsstätten** in Altdorf, Feucht, Henfenfeld, Lauf und Röthenbach

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Nürnberger Land e.V.

Burgthanner Straße 99, 90559 Burgthann-Mimberg

Tel. 09183 / 914-100 Fax 09183 / 914-142

E-Mail: kreisverband@awo-nuer-land.de

www.awo-nuer-land.de

► Therapeutisches Reiten Therapiehof Leila

Silbergasse 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 60149

☎ 0151 29230926 (Mobil)

E-Mail: uhl.sandra@rummelsberger.net

therapiehof-leila@rummelsberger.net

Trauerbegleitung ▼

► Herzenskinder – Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- und Totgeburt

☎ 0911 471084

www.netz-fuer-trauernde-eltern.de

► kiss.nürnberg-Land Kontakt- und Informationsstelle

Selbsthilfegruppen, siehe Selbsthilfe Seite 75.

► Ökumenischer Trauerkreis in Lauf a.d.Pegnitz

Für Personen, die um einen Menschen trauern.

Hospizinitiative der Caritas im Nürnberger Land

Sabine Hess

☎ 09123 9626831

www.trauernetzwerk-nuernbergerland.de

► Sternenkinder

Informationen für Mütter und Väter, die ihr Kind durch Fehlgeburt oder Totgeburt verlieren werden oder verloren haben.

Informationen und Unterstützung erhalten Sie bei:

Ursula Clasen, katholische Pastoralreferentin, Hersbruck

☎ 09151 2487 (Pfarramt)

☎ 09123 7019072 (privat)

Pfarrer Thomas Hofmann, Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 2447 (Evangelisches Pfarramt)

► Hilfreiche Internetseiten

www.initiative-regenbogen.de

www.sternenkinder-eltern.de

www.schmetterlingskinder.de

www.muschel.net

www.veid.de

www.sternenkinder.de

Tumorerkrankung ▼

► Krebs bei Kindern

www.krebs-bei-kindern.de

► Kinder krebskranker Eltern

www.kinder-krebskranker-eltern.de



Bildung & Kultur

Bibliotheken

▶ Stadtbücherei Altdorf b. Nürnberg

Baudergraben 1, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 807-1250

www.altdorf.de

▶ Gemeindebücherei Burgthann

Mimberger Straße 28, 90559 Burgthann

☎ 09183 950932

www.burgthann.de

▶ Gemeindebücherei Feucht

Pfizingstraße 6a, 90537 Feucht

☎ 09128 9167800

www.feucht.de

▶ Stadtbücherei Hersbruck

Stadthaus am Schlossplatz, 91217 Hersbruck

☎ 09151 735-152

www.hersbruck.de

▶ Stadtbücherei Lauf a.d.Pegnitz

Turnstraße 11, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 18345-0

www.stadtbuecherei-lauf.de

▶ Stadtbibliothek Röthenbach a.d.Pegnitz

Geschwister-Scholl-Platz 1, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 570-7187

www.roethenbach.de

▶ Gemeindebücherei Schnaittach

Marktplatz 2, 91220 Schnaittach

☎ 09153 409-160

www.schnaittach.de

▶ Gemeindebücherei Schwaig

Schloßplatz 4, 90571 Schwaig b. Nürnberg

☎ 0911 5009560

www.schwaig.de

▶ Gemeindebücherei Schwarzenbruck

Siedlerstraße 2, 90592 Schwarzenbruck

☎ 09128 13456

www.buechereischwarzenbruck.de

▶ Gemeindebücherei Vorra

Am Schloßpark 19, 91247 Vorra

☎ 09152 921329

www.vorra.info

▶ Mediathek Winkelhaid

Penzenhofener Straße 1, 90610 Winkelhaid

☎ 09187 9720-61

www.winkelhaid.de

▶ LauBib – Bibliotheksverbund Nürnberger Land

www.laubib.de

Im Verbund LauBib haben sich die Bibliotheken Altdorf b. Nürnberg, Burgthann, Feucht, Hersbruck, Röthenbach a.d.Pegnitz, Schwaig b. Nürnberg, Schwarzenbruck, Vorra und Winkelhaid zusammen geschlossen und präsentieren fast ihren gesamten Bestand von zusammen rund 150.000 Medien in

einem gemeinsamen Internetkatalog. Mit einem Klick erfahren Sie sofort, welche Bibliotheken einen gewünschten Titel im Bestand haben. Gegen ein Entgelt von 2,- Euro pro Medium können Sie über Fernleihe aus dem Gesamtbestand des Verbundes Bücher in Ihre Ortsbibliothek bestellen. Dafür benötigen Sie lediglich einen gültigen Ausweis einer der beteiligten Bibliotheken.

Museen

► Deutsches Hirtenmuseum

Eisenhüttlein 7, 91217 Hersbruck

☎ 09151 2161

www.deutsches-hirtenmuseum.de

► Diakoniemuseum Rummelsberg

Rummelsberg 47, 90592 Schwarzenbruck

☎ 9128 50-2274

E-Mail: info@diakoniemuseum.de

www.diakoniemuseum.de/

► Hermann-Oberth-Raumfahrt-Museum e.V.

Pfizingstraße 12–14, 90537 Feucht

☎ 09128 3502

www.oberth-museum.org

► Industriemuseum Lauf

Sichartstraße 5 – 25, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9903-0

www.industriemuseum-lauf.de

Geschichte auf kindgerechte Weise zu vermitteln ist ein Anliegen des Industriemuseums Lauf. Deshalb bietet das Museum ein vielfältiges Programm für Familien mit Kindern an.

► Heimatmuseum Burgthann

Burgstraße 5, 90559 Burgthann

☎ 09187 41805 (Ingeborg Herrmann)

www.burgverein-burgthann.de

Öffnungszeiten:

April bis Okt.: jeden 1. und 3. So. 13.30 bis 16.30 Uhr

Nov. bis März: jeden 1. So. 13.30 bis 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

► Kindermuseum Nürnberg

Michael-Ende-Straße 17 (auf dem Gelände des alten Schlachthofs), 90439 Nürnberg

☎ 0911 600040

www.kindermuseum-nuernberg.de

► Rittermuseum Burg Hartenstein

Burg 1, 91235 Hartenstein

☎ 09152 9282197

www.ritterhartenstein.de

► Stadtarchiv Lauf

Spitalstr. 5, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 184-166

E-Mail: info@stadtarchiv-lauf.de

► Universitätsmuseum der Stadt Altdorf b. Nürnberg

Neubaugasse 5, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 807-1241

www.altdorf.de

Öffnungszeiten: Sa. und So. 14.00 bis 17.00 Uhr
und Gruppen nach Vereinbarung

► Zeidel Museum Feucht e.V.

Das fränkische Imkerei-Museum

Pfizingstraße 6, 90537 Feucht

☎ 09128 12184

www.zeidel-museum.de

Öffnungszeiten: So. 13.30 bis 17.30 Uhr

Weitere Museen unter kultur.nuernberger-land.de und in der Broschüre „KulturReich“



Wochenend-Bonus
Am Samstag gekauft,
ist der Sonntag mit drin!

» Stadt, Land, Plus «

... und die Freizeit gehört uns!

TagesTicket

PLUS

- > für bis zu 6 Personen (max. 2 ab 18 Jahre)
- > Mitnahme ganztags
- > Fahrräder anstelle von Personen
- > 1 Hund
- > Tag oder Wochenende gültig
- > erhältlich auch online unter shop.vgn.de
und mit der App „VGN Fahrplan & Tickets“



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

tagesticketplus.de

Freizeit, Sport & Spiel



© Alena Ozerova – Fotolia

Familienfreizeit im Nürnberger Land

Da ist Spannung und Abwechslung garantiert. Hier finden neugierige Entdecker, sportliche Abenteurer, naturverbundene Tierfreunde und kreative Köpfe das passende Freizeitangebot.

Draußen locken **Naturlehrpfade**, **Märchen- oder Lamawanderungen**, **Hochseilgarten**, **Klettersteige** und **Kanutouren**. Die Schätze der Natur- und Kulturlandschaft lassen sich bei **Kräuterwanderungen** oder auf dem **Erlebnisbauernhof** ergründen. Trutzige **Burgen** auf luftigen Anhöhen laden ebenso wie **Felsenkeller** und **Höhlen** unter der Erde zu spannenden Entdeckungstouren ein. Für kleine Künstler sind **Mal-, Töpfer- oder Glas-Fusing-Kurse** im Angebot.

Informationen unter urlaub.nuernberger-land.de und in den Broschüren – Wandern, Radeln, Kultur und Kulinarik.

Baden und Schwimmen

Baggersee und Stausee bei Happurg sowie der Birkensee (zwischen Schwaig b. Nürnberg und Leinburg-Diepersdorf gelegen) sind Badeseen, deren Wasserqualität das Gesundheitsamt regelmäßig überprüft. Für Badespaß in Frei- und Hallenbädern gibt es folgende Möglichkeiten:

► 90518 Altdorf b. Nürnberg / Freibad

Hagenhausener Straße 8

☎ 09187 5240

► 90537 Feucht / Freibad Feuchtasia

Altdorfer Straße 66

☎ 09128 9914-430

www.feuchtasia.de

► 91217 Hersbruck / Fackelmann Therme

(Frei- und Hallenbad, Süß- und Thermalwasser), Badstraße 16

☎ 09151 8393-0

www.fackelmanntherme.de

► 91207 Lauf a.d.Pegnitz / Freibad

Schützenstraße 40

☎ 09123 985970

► 91207 Lauf a.d.Pegnitz / Hallenbad im CJT Gymnasium

Hardtstraße 37

☎ 09123 74428

HALLENBAD PEGNITZAU



Mittelbügweg 15
90571 Schwaig
Telefon: 0911 505793

Öffnungszeiten:
Montag kein öffentl. Badebetrieb
Dienstag - Donnerstag 8.00 bis 20.30 Uhr
Freitag 8.00 bis 21.30 Uhr
Sa, So u. Feiertage 9.00 bis 19.00 Uhr

Eintritt bis 60 Min. vor Betriebsschluss,
20 Min. vor Betriebsschluss ist Badeschluss

25 m Schwimmer-, Lehrschwimm- u. Kinderplanschbecken, Wintergarten mit Ruhebereich, Familienumkleiden mit Wickelauflagen, barrierefreier Zugang, Beckenlift, behindertengerechte (auch sehbehindert) Umkleidekabine und WC, Kiosk.
Temperaturen: Luft ca. 32°C, Wasser je nach Becken 27,5°C bis 32°C.
Außenbecken mit Strömungskanal sowie Wasserdüsen und -liegen ganzjährig, im Sommer: große Liegewiese im Pegnitztal, Kiosk mit Terrasse, Tischtennisplatte, Kinderplanschbecken mit Schiffchenkanal.

Gemeinde Schwaig
Telefon: 0911 50099-0
Internet: www.schwaig.de





wir hinterlassen einDRUCK

DRUCKEN • KOPIEREN • SCANNEN

- Großformat-Druck, -Scan, -Laminierung
- Gestaltung Ihrer Drucksachen
- Textildruck und -Stick
- Bindungen
- personalisierte Geschenke
- und vieles mehr

Fischbacher Str.1 • 90518 Altdorf
(direkt am Kreisverkehr)
Telefon 09187 901063
mail: info@copy-factory-altdorf.de
Montag-Freitag 9-13 Uhr und 14-18 Uhr
www.copy-factory-altdorf.de



fachkundige Beratung
by Anja & Andi

Grabenstraße 5
90552
Röthenbach
an der Pegnitz



Gummibärchen

Kinder-Secondhand

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.:
9:15 - 13:00 Uhr
Di. und Do.
zusätzlich
nachmittags
15:00 - 18:00 Uhr

Mail: gummibaerchen-kindersecondhand@web.de

0911 - 5 75 59 42





Biomarkt Hersbruck
Poststraße 6
91217 Hersbruck
Tel.: (09151) 83 09 646



Biomarkt Lauf
Simonshoferstraße 5
91207 Lauf an der Pegnitz
Tel.: (09123) 84 905

www.dein-biomarkt.de • info@dein-biomarkt.de



► **91227 Leinburg-Weissenbrunn / Naturbad**

Am Berglesgraben 3

☎ 09187 80568

► **90552 Röthenbach a.d.Pegnitz / Freibad**

Friedrich-Krauß-Straße 10

☎ 0911 5709010

► **90552 Röthenbach a.d.Pegnitz / Hallenbad**

Geschwister-Scholl-Platz 1

☎ 0911 5707310

► **91220 Schnaittach / Freibad**

Badstraße 4

☎ 09153 294

www.bad-schnaittach.de

► **90571 Schwaig b. Nürnberg /
Frei- und Hallenbad Pegnitzau**

Mittelbügweg 15

☎ 0911 505793

► **91235 Velden / Hallenbad**

Jacob-Eckart-Straße 16

☎ 09152 7269

Weitere Informationen unter www.urlaub.nuernberger-land.de.

EntdeckerPass

Ihre Eintrittskarte zu großen und kleinen Top-Freizeiteinrichtungen in der Metropolregion. Mehr unter www.entdeckerpass.com sowie unter der Hotline 0921 802576

Familienerholung

Urlaub für die ganze Familie in landschaftlich schönen Gegenden zu erschwinglichen Preisen – das ist das Angebot der rund 140 Familienferienstätten in Deutschland. Die Häuser sind offen für alle Familien.

Je nach Einkommen der Familie ist ein finanzieller Zuschuss des Freistaats Bayern möglich.

Nähere Informationen zur Familienerholung sowie den Zuschussvoraussetzungen bei:

► **Caritasverband im Landkreis
Nürnberger Land e.V.**

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-15

www.caritas-lauf.de

Weitere Informationen zum Thema „Familienerholung“ und Details zu den einzelnen Häusern auch unter: www.katalog-familienurlaub.de



Ferienfreizeiten

Für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 17 Jahren veranstaltet der KJR in den Ferien ein- bis zweiwöchige Freizeiten im In- und Ausland, die von qualifizierten haupt- und ehrenamtlichen Kräften geleitet werden. Das Programmheft der Ferienfreizeiten ist ab Anfang Februar bei der KJR-Geschäftsstelle erhältlich.

► Kreisjugendring Nürnberger Land (KJR)

Am Winkelsteig 1 a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

Einen Gesamtüberblick über die im Landkreis Nürnberger Land Ferienangebote für Kinder und Jugendliche bietet die Feriendatenbank des Landkreises unter:

www.nuernberger-land.de

unter der Rubrik Feriendatenbank.



Für den Großraum Nürnberg bietet die Broschüre „Reisen & Durchblicken“ der Jugend Information Nürnberg einen Überblick.

► Jugend Information Nürnberg

Königstraße 93, 90402 Nürnberg

☎ 0911 8100730

www.jugendinformation-nuernberg.de

Ferienprogramme der Gemeinden

In den Sommerferien veranstalten etliche Gemeinden des Landkreises ein eigenes Ferienprogramm für Kinder. Angeboten werden u. a. Aktionen wie Kreativ-Workshops, Spielfeste, Ralleys, Ausflüge und vieles mehr. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

Kindergeburtstage

Einen ökologischen Kindergeburtstag in einem großen Naturgarten bietet die Kreisgruppe Nürnberger Land des Bund Naturschutz in Bayern e.V. an. Nähere Infos:



► **Bund Naturschutz in Bayern e.V. Kreisgruppe Nürnberger Land**

Margarete-Meyer-Haus
Penzenhofener Straße 18, 90610 Winkelhaid
☎ 09187 4960
www.bn-nuernbergerland.de

► **Deutsches Hirtenmuseum Hersbruck und Industriemuseum Lauf a.d.Pegnitz**

Das Deutsche Hirtenmuseum in Hersbruck und das Industriemuseum in Lauf a.d.Pegnitz (Adressen siehe Seite 79, Ausflugsziele für die ganze Familie) bieten beide für Kindergeburtstage besondere Führungen und themenbezogene Aktionen. Auch Essen und Trinken kann gebucht werden.

► **Fackelmann Therme**

☎ 09151 8393-0
www.fackelmann-therme.de

► **Glas Atelier Silvia Lobenhofer-Albrecht**

Hauptstraße 9, 91238 Ottenhausen
☎ 0174 3067623 (Mobil)
www.silvia-lobenhofer.de

► **Glas-Stadl Oberrieden**

Am Anger 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg
☎ 09187 5215
www.glas-stadl.de

► **Reitsportanlage Simmelsdorf**

Gutsweg 7, 91245 Simmelsdorf
☎ 09155 1258
E-Mail: reitsportanlage-simmelsdorf@t-online.de
www.reitsportanlage-simmelsdorf.de

► **Waldseilgarten Rummelsberg**

Rummelsberg 61, 90592 Schwarzenbruck
☎ 0171 3572275 (Mobil)
E-Mail: waldseilpark@rummelsberger.net
www.waldseilpark.rummelsberger-diakonie.de

Informationen unter urlaub.nuernberger-land.de

Medienpädagogische Angebote ▼

Das KJR-Radiomobil steht für mobile medienpädagogische Arbeit mit jungen Menschen, ob Schulprojekte, Angebote in Ferienprogrammen oder bei Einzelveranstaltungen. Umfang und Inhalt eines Einsatzes sind individuell anpassbar. Ziel ist jeweils der aktive Umgang der Teilnehmer/-innen mit dem Medium Radio sowie das Produzieren und Präsentieren eigener Hörbeiträge.

Mit dem KJR-Medienmobil wird es multimedial. Inhaltlich gibt es hier alles, was nicht Radio ist: Lichtmalen, Handyclips, Games, QR-Code Rallye. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche durch praktische Aktivitäten in ihrem souveränen Medienhandeln zu stärken.

Neben individuell anpassbaren Gruppenangeboten für Vereine, Verbände oder Einrichtungen werden mit dem Medienmobil an Schulen Jugendliche zu Medienscouts ausgebildet, die wiederum Workshops für Mitschüler/-innen entwickeln.

Nähere Informationen gibt es in der **KJR-Geschäftsstelle**, siehe Seite 84.

Spielgeräte-Verleih ▼

Der KJR verleiht diverse Spielgeräte und technische Gerätschaften, deren Anschaffung sich für Jugendorganisationen oder Privatleute meist nicht rechnet. Nähere Informationen und telefonische Reservierung bei der **KJR-Geschäftsstelle**.

Kaufen & Tauschen

Basare

Basare, auf denen gebrauchte Kinderbekleidung, Spielsachen und Spiele angeboten werden, veranstalten viele Kirchengemeinden, Kindergärten und Vereine sowie private Anbieter. Termine können Sie der örtlichen Presse entnehmen.

Informationen zu den in Lauf a.d.Pegnitz und Hersbruck stattfindenden Kindertreppelmärkten erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Kreisjugendrings.

► Kreisjugendring Nürnberger Land

Am Winkelsteig 1 a, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 950-6487

www.kjr-nuernberger-land.de

► Mütterzentrum Lauf e.V.

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 7089983

www.muetterzentrum-lauf.de

Basar-Termine in der Region erfahren Sie unter:

www.kinder-nuernberg.de (entsprechende Rubrik auf der Startseite)

Bücher

Wertvolle Kinderbücher für Kinder von 4 bis 12 Jahren werden empfohlen von:

► Fränkisches Bildungswerk für Friedensarbeit e.V. (FBF)

Hessestraße 4, 90443 Nürnberg

☎ 0911 288500

www.fbf-nuernberg.de

www.rootswork.de



© Jeanette Dietl - Fotolia

Materielle Hilfen

Die Nürnberger Land Tafel e.V. sammelt einwandfreie Lebensmittel, die der Handel nicht mehr zum Verkauf anbietet und verteilt sie an Menschen mit geringem Einkommen.

Ausgabestellen für Lebensmittel bestehen in folgenden Orten:

Altdorf b. Nürnberg, Burgthann, Feucht, Hersbruck, Lauf a.d.Pegnitz, Röthenbach a.d.Pegnitz, Schnaittach, Schwaig b. Nürnberg, Schwarzenbruck und Winkelhaid.

Nähere Infos unter:

► Nürnberger Land Tafel e.V.

Lohweg 75, 90537 Feucht

☎ 09128 724990

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr

www.nuernberger-land-tafel.de

Secondhand und Sozialläden

▶ Caritas – Sozialladen

Altdorfer Straße 45, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 96268-0

www.caritas-lauf.de

▶ Die Schatzinsel

Hauptstraße 15, 91227 Leinburg

☎ 09120 181821

www.schatzinsel-diepersdorf.de

▶ Gummibärchen

Grabenstraße 5, 90552 Röthenbach a.d.Pegnitz

☎ 0911 5755942

▶ Kleider-Oase

Ostbahnstraße 102, 91217 Hersbruck

☎ 0173 3965601

▶ Karatu-Markt

Obere Brauhausstraße 2, 90518 Altdorf b. Nürnberg

Di., Do., Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr

☎ 09187 5030

▶ Max & Moritz

Grabenstraße 40, 91217 Hersbruck

☎ 09151 70077

www.kindermode-max-und-moritz.de

▶ Rotkreuz-Kleider-Laden

Röthenbacher Straße 53, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 9980241

www.kvnuernberger-land.brk.de

Filialen:

– Ostbahnstraße 47, 91217 Hersbruck

☎ 09151 9052891

– Feuerweg 4, 90518 Altdorf b. Nürnberg
Kleiderkammer – Abgabe nur an Bedürftige!

☎ 09187 7421

▶ Second Hand im Mütterzentrum

Nürnberger Straße 39, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

☎ 09123 7089983

www.muetterzentrum-lauf.de

▶ Stöberladen

Hauptstraße 35, 90537 Feucht

☎ 0151 54021637

Aufbereitete Möbel, Haushaltsgeräte wie Herde und Waschmaschinen sowie Haushaltswaren (Gläser, Geschirr etc.) bietet der:

▶ Gebrauchtwarenmarkt „Carisma“ des Caritasverbandes Nürnberger Land

Ostbahnstraße 41, 91217 Hersbruck

☎ 09151 6093210

Filiale:

Meergasse 31, 90518 Altdorf b. Nürnberg

☎ 09187 9365190

www.caritas-lauf.de

Stichwortverzeichnis

- A**doption 23
 Ansprechpartner/-innen bei der Polizei . . . 5, 28
 Ärzte 14, 28, 55, 70, 71
 Agentur für Arbeit 23, 43
 Alleinerziehende 19, 37, 41,
 45, 46, 65, 72
 Anonyme Geburt 14
 Arbeitslosigkeit 43
 Au-Pair-Vermittlung 23
 Ausbildung, Beruf, Weiterbildung 23
 Ausbildungsförderung 24
 Ausflugsziele für die Familie 85
 Autismus 55
- B**abymassage 13
 Babysittervermittlung 49
 Baden und Schwimmen 13, 15, 81
 Basare 65, 86
 Baudarlehen für Familien 42
 Bayer. Landeserziehungsgeld 42
 Behinderung 17, 30, 42, 45, 53,
 55, 56, 59, 71, 72
 Beistandschaft des
 Jugendamtes 24, 26
 Berufsrückkehr 23
 Bildung und Begegnung 63
 Blindheit/Sehbehinderung 55
 Büchereien/Bücher 78, 79, 86
- D**own-Syndrom 55
 Die Tafel 86
- E**lterliche Sorge 1, 37
 Elternbeiräte 55
 Elternbriefe 24
 Elterngeld 37, 41
- Elterntelefon 5, 25
 Elternzeit 37
 Eltern-Kind-Gruppen 64
 Eltern-Kind-Turnen 64
 Entbindungskliniken 13, 21
 Entdeckerpass 83
 Erste Hilfe am Kind 71
 Erziehungs-, Jugend- und
 Familienberatung 29
- F**achakademie/Fachoberschule 53, 56
 Familienentlastende Dienste 30
 Familienberatung 24–26, 29
 Familienbildung 63
 Familienerholung 83
 Familienpflege 72
 Ferienfreizeit, -programme 84, 85
 Finanzen 41, 50
 Förderung 19, 23, 24, 42, 44,
 51, 53, 55, 56, 67
 Förderzentren 50, 57, 59
 Frauenärztinnen und -ärzte 14, 17, 69
 Frauenhäuser 5, 28, 30
 Frauennotruf 28
 Frühe Hilfen 5, 19
 Frühförderung 5, 19
 Frühgeburt 14
- G**eburt 13, 14–17, 19,
 20, 37–39, 41, 45
 Geburtshäuser 15
 Geburtsvorbereitung 15, 19
 Gesundheitsamt 17, 20, 35, 56, 81
 Gewaltschutzgesetz 5, 28, 29
 Giftnotruf 5
 Gleichstellungsbeauftragte 33
- Gruppen für Alleinerziehende 65
 Gruppe für Mehrlingseltern 65
- H**ebammen 13, 15, 19–21
 Heilpädagogische Tagesstätten 56
 Hilfe bei Gewalterfahrungen 28
 Hochbegabung 33
 Hospizarbeit 72
- I**nkontinenz 47
- J**ugendberatung 19, 20, 24, 25, 33
 Jugendgruppen 66
 Jugendschutz 38
- Jugendzentren 65, 66
- K**anufahren 81
 Kinderfreibetrag 43
 Kindergeburtstage 84, 85
 Kindergeld 43
 Kindernotdienst 71
 Kinder- und Jugendtelefon 5, 25, 29
 Kinderschutzbund Nürnberg 29
 Kindertagesstätten 49
 Kinder- und Jugendpsychiatrie 71
 Kinderzuschlag 43, 44
 Kindesunterhalt 45, 46
 Kirchliche Bildungswerke 64
 kiss 75, 77
 Kliniken 13–17
 KoKi 5, 19
 Krankheit 17, 45, 69, 71, 72, 75
 Krebserkrankung 77
 Kreisjugendring
 Nürnberger Land 35, 66, 84, 86

Krisendienst Mittelfranken	5, 29, 35	P EKiP	16	Sportliches	65, 81
Kündigungsschutz	37, 39	Pflegende Angehörige	33	Sprachreisen	35
Kuren	74	Pränatale Diagnostik	17	Stiftungen	45
Kurse	13, 15, 19, 63, 71, 81	Prozesskostenhilfe	39	Stillberatung	15, 21
Kurzvollzeitpflege	71	Psychische Erkrankungen/ pers. Budget	75	Stoffwindeln	47
L andeserziehungsgeld	42	Psychosoziale Beratung	17, 31	Suchtberatung	35
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	20, 45	R echtsberatung	29, 39	T agespflegebörse	50
Lebenskrisen	69	Riester-Rente	47	Telefonische Beratung	5, 16, 25
Legasthenie	57	Rückbildung	15, 19, 77	Teilhabeberatungsstelle	31
Leistungen bei Arbeitslosigkeit	43	S äuglingspflegekurse	19	Tiergestützte Therapie	75
M aterielle Hilfen	86	Scheidung	24, 25, 29, 31, 33, 37	Trauerbegleitung	77
Mehrlingse Eltern	65	Schrei- und Schlafstörung	19	U mgangsrecht u.	
Migrationsdienst/-beratung	26, 27	Schuldnerberatung	44	Umgangspflicht	37, 38
Motorische Entwicklung	53, 55, 57, 59	Schulen	50, 51, 55, 59, 61, 85	Unterhalt	37, 38, 43, 45, 46
Museen	79	Schul- und Bildungsberatung	61	Unterhaltsvorschuss	46
Musikalische Frühförderung	67	Schulpsychologische Beratung	61	V aterschaftsanerkennung	38
Mutterschaftsgeld	39, 46, 47	Schulweg (Kostenfreiheit)	59	Volkshochschulen	63
Mutterschutz	38	Schwangerschaftsberatung	20	W eiterbildung	23
Mutterschutzlohn	38, 46	Secondhandläden	87	Wohngeld	42, 44, 46
N achbarschaftshilfe	72	Selbsthilfegruppen	65, 75, 77	Y oga für Schwangere	21, 64
Notdienst	71	Soziale Beratung der Wohlfahrtsverbände	31	Z uschüsse	45–47, 50, 83
Notfall/ Notruf	5, 25	Sozialläden	87		
O nline-Beratung	25	Sozialwohnungen	47		
		Spielgeräte-Verleih	85		
		Spielmobil/ Radiomobil	85		



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:
Landkreis Nürnberger Land
Waldluststr. 1
91207 Lauf a.d. Pegnitz

Redaktion:
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Landkreis Nürnberger Land
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh –
Goran Petrasciv

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Titelbild: © Robert Kneschke - AdobeStock
S. 1: © Thomas Geiger

Weitere Bildnachweise stehen in den jeweiligen Fotos.

91207015/ 1. Auflage/ 2021

Druck:
mediaprint solutions GmbH

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, Softtouchlack
Inhalt: 135 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

SEIT 1902

RETTERSPITZ®



HEILEN, PFLEGEN UND WOHLFÜHLEN



DIE REINE FREUDE

Mit unseren Händen erfassen wir die Welt. Deshalb sollten wir sie sorgsam reinigen, pflegen und schützen. *Retterspitz Flüssigseife* und *Retterspitz Seife* sind besonders mild und auch für Kinder geeignet. *Retterspitz Handcreme* hält unsere Hände zart und geschmeidig.

Mehr Informationen unter
www.retterspitz.de