

MEINE SELBSTEINSCHÄTZUNG



Name Schüler*in:

Schule:

Jahrgangsstufe/Klasse:

Praktikumszeitraum vom _____ bis _____

Praktikumsbetrieb:

Ansprechpartner*in:

Bezeichnung des Ausbildungsberufs:

So schätze ich meine Fähigkeiten ein (1☺ - 6☹)

1 2 3 4 5 6

Pünktlichkeit - Ich komme rechtzeitig vor Arbeitsbeginn in den Betrieb und halte mich an die festgelegten Arbeitszeiten.

Zuverlässigkeit - Auf mich kann man sich verlassen.

Höflichkeit - Ich bin freundlich und respektvoll. Ich grüße und kann mich auch sonst gut benehmen.

Kommunikationsfähigkeit - Ich kann mich mit anderen Menschen gut verständigen, traue mich Fragen zu stellen und über Probleme zu reden.

Kritikfähigkeit - Wenn ich kritisiert werde, kann ich damit umgehen und versuche mein Verhalten zu verändern.

Motivation und Interesse - Ich bin motiviert, mein Bestes zu geben. Ich zeige Interesse an den Aufgaben und am Betrieb.

Ehrgeiz - Wenn ich etwas tue, möchte ich immer sehr gute Ergebnisse erzielen.

Auffassungsgabe - Wenn mir etwas erklärt wird, verstehe ich sehr schnell was zu tun ist.

Selbstständigkeit - Ich versuche die Aufgaben selbständig zu erledigen und frage notfalls ganz gezielt nach.

Hilfsbereitschaft - Ich erkenne, wo meine Hilfe gebraucht wird und biete diese von mir aus an.

Arbeitstempo - Ich arbeite konzentriert und zügig. Ich trödle nicht.

Arbeitsqualität - Mir ist es wichtig, dass meine Arbeit gut gemacht ist.

Leistungsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein - Ich nehme meine Aufgaben ernst und gebe mein Bestes.

Befolgung von Anweisungen - Ich höre aufmerksam zu und befolge die Anweisungen meiner Vorgesetzten genau.

Allgemeine Aussagen zu meinem Praktikum + -

Das Praktikum hat mir gefallen.

Es war anstrengender als Schule.

Ich habe neue Seiten an mir entdeckt.

Die Arbeit hat meinen Erwartungen entsprochen.

Darauf bin ich stolz:

Daran möchte ich noch arbeiten:

Alle waren hilfsbereit.

Ich wurde gut betreut.

Ich habe viel über den Beruf gelernt.

Ich würde gerne in diesem Betrieb arbeiten.