

Pressemitteilung:

Neue Vorsorge- und Notfallmappe erleichtert schnelle Hilfe im Ernstfall

NÜRNBERGER LAND - 10.12.2025

Das Landratsamt Nürnberger Land stellt eine neue Vorsorge- und Notfallmappe vor. Die Mappe hilft dabei, im Notfall wichtige Informationen schnell bereitzustellen. Rettungskräfte und medizinisches Personal können dadurch ohne Verzögerung handeln. Zudem erhalten Bevollmächtigte klare Hinweise, wenn betroffene Personen selbst keine Entscheidungen mehr treffen können.



v.l.n.r. Gleichstellungsbeauftragte Anja Wirkner, Katharina Eichenmüller von der Gesundheitsregion^{plus}, Abteilungsleiter Dr. Nico Böhme, Anja Gruhl von der Koordinierungsstelle Seniorenarbeit, Beate Treffkorn von der Sparkasse Nürnberg und Landrat Armin Kroder präsentieren die Vorsorge- und Notfallmappe des Landkreises; Foto: J. Nürnberger | LRA

Die Mappe bündelt persönliche sowie medizinische Angaben und erleichtert im Ernstfall eine rasche und sachgerechte Versorgung. Enthalten sind unter anderem Notfallblätter, ein Medikamentenplan, Versicherungsdaten, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, Notfallkontakte sowie persönliche und medizinische Informationen. Das Landratsamt empfiehlt, sensible Dokumente erst nach fachkundiger Beratung auszufüllen. Hinweise auf passende Beratungsstellen sind ebenfalls in der Mappe enthalten.

Um einen unmittelbaren Zugriff auf alle wichtigen Informationen zu gewährleisten, sollte die Mappe gut sichtbar im Haushalt aufbewahrt werden, zum Beispiel neben dem Telefon. Ebenso wichtig ist eine regelmäßige Prüfung und Aktualisierung der persönlichen Angaben. Nur vollständige und aktuelle Informationen ermöglichen eine verlässliche Nutzung im Notfall.

Mit der neuen Vorsorge- und Notfallmappe möchte der Landkreis die Bevölkerung dabei unterstützen, frühzeitig vorzusorgen und Angehörige in schwierigen Situationen zu entlasten.

Erarbeitet wurde die Mappe von Anja Gruhl (Koordinationsstelle Seniorenarbeit), Anja Wirkner (Gleichstellungs- und Familienbeauftragte) und Katharina Eichenmüller (Geschäftsstelle Gesundheitsregion^{plus}). Sie haben die relevanten Inhalte recherchiert, zusammengestellt und in einer übersichtlichen Struktur aufbereitet. Landrat Armin Kroder dankte dem Team für den Einsatz „Ohne ihr Engagement wäre dieses wichtige Projekt nicht möglich gewesen.“, so Kroder.

Finanzielle Unterstützung kam von der Sparkasse Nürnberg, die das Projekt mit 1.500 Euro förderte. Auch für die Sparkasse war die Vorsorge- und Notfallmappe ein Herzensprojekt. „Die Sparkasse hilft den Menschen, ihr Leben sicher zu gestalten. Das gilt bezogen auf ihre Finanzen, aber genauso drüber hinaus: Deshalb fördert die Sparkasse auch die Ausgabe dieser wichtigen Notfallmappe. Sie ist wichtig, damit Angehörige sich im Notfall einfach und schnell um alle notwendigen Schritte kümmern können. Wir würden uns wünschen, dass Menschen aller Altersklassen eine solche Vorsorgemappe führen.“, bekräftigt Beate Treffkorn, Leiterin der Unternehmenskommunikation der Sparkasse Nürnberg.

Auch der Sparkasse sprach Landrat Armin Kroder seinen ausdrücklichen Dank für die wertvolle Unterstützung aus.

Die Vorsorge- und Notfallmappe ist ab sofort kostenfrei im Landratsamt Nürnberger Land bei Anja Gruhl erhältlich. Eine Bestellung ist telefonisch unter 09123 950 6423 oder per E-Mail an aelterwerden@nuernberger-land.de möglich. Zusätzlich steht eine digital ausfüllbare Version im Bereich Dokumente auf der Internetseite des Landkreises zur Verfügung:
<https://www.nuernberger-land.de/serviceleistungen/familie-partnerschaft-seniorinnen/seniorenarbeit-koordinationsstelle-fuer-seniorinnen-kreissenioerenbeirat>

Kontakt:

Gesundheitsregion^{plus} Nürnberger Land
Geschäftsstellenleiterin: Katharina Eichenmüller
Waldluststraße 1 | 91207 Lauf an der Pegnitz
☎ 09123 950 6540
✉ k.eichenmueller@nuernberger-land.de

