

Pressemitteilung:

Landkreis startet Umsetzung des Masterplans Prävention

NÜRNBERGER LAND - 05.03.2026

Mit der regionalen Präventionskonferenz am 03. März im Veranstaltungsraum „Neue Mitte“ in Röthenbach an der Pegnitz ist der Landkreis Nürnberger Land erfolgreich in die Umsetzung des Masterplans Prävention gestartet.



Die Teilnehmenden der Präventionskonferenz beim gemeinsamen Austausch. Foto: LRA

Das bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention hat den Masterplan Prävention gemeinsam mit Expertinnen und Experten auf den Weg gebracht. Er dient als Kompass für mehr Gesundheitsbewusstsein, Gesundheitsförderung, Vorsorge und Früherkennung und löst den Bayerischen Präventionsplan von 2015 ab. Der Masterplan verankert Prävention ganzheitlich in allen Lebensbereichen und benennt hierzu zehn konkrete gesundheitliche Ziele.

Die Veranstaltung markierte den offiziellen Auftakt, um diese landesweiten Ziele des Masterplans gemeinsam mit lokalen Akteurinnen und Akteuren vor Ort mit Leben zu füllen. Organisiert wurde die Konferenz von der Geschäftsstellenleitung der Gesundheitsregion^{plus} Nürnberger Land, Katharina Eichenmüller, der Leiterin des Sachgebiets 63 – medizinische Prävention am Gesundheitsamt, Christin Lind, sowie der Leiterin des Sachgebiets Gesundheitsförderung, Christa Gertshauer. Rund 30 Teilnehmende aus unterschiedlichen Institutionen und Fachbereichen brachten ihre Perspektiven in die künftige Ausrichtung der Präventionsarbeit im Landkreis ein.

Nach einer Einführung in den Masterplan und seine Bedeutung für den Landkreis diskutierten die Teilnehmenden in Workshops zu den zehn gesundheitlichen Zielen bestehende Angebote und Strukturen, benannten Versorgungslücken und entwickelten Ideen für mehr Prävention vor Ort. Die Atmosphäre war geprägt von konstruktivem Austausch und offener Diskussion.

Die Rückmeldungen zur Konferenz fielen durchweg positiv aus. Auf dieser Basis wurden thematische Schwerpunkte herausgearbeitet, die in den nächsten Jahren im Nürnberger Land vorrangig verfolgt werden und den inhaltlichen Rahmen für die weitere Ausarbeitung des Masterplans Prävention im Landkreis bilden. Dazu zählen:

- Verbesserung des Gesundheitswissens in der Bevölkerung und Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten
- Stärkung einer guten persönlichen Basis für Gesundheit, etwa durch körperliche Aktivität, gesunde Ernährung, Stressreduktion und erholsamen Schlaf
- Förderung der psychischen Gesundheit

Die Präventionskonferenz war als zentrale Auftaktveranstaltung konzipiert und markiert den Beginn eines längerfristigen Prozesses. In den kommenden Jahren sollen die priorisierten Themen gemeinsam mit Kommunen, Einrichtungen, Organisatoren und weiteren Partnern konkretisiert und mit passenden Maßnahmen hinterlegt werden. Ziel ist es, dass Menschen im Nürnberger Land gesund aufwachsen, gut leben und möglichst lange selbstbestimmt bleiben können.

Zur Vorstellung des Masterplans Prävention in der Bevölkerung sind verschiedene Aktionen im Landkreis geplant. Informationsstände und Mitmachangebote zu präventiven Themen sollen den Austausch mit Bürgerinnen und Bürgern fördern. Weitere Informationen hierzu folgen in Kürze.

Kontakt:

Gesundheitsregion^{plus} Nürnberger Land
Geschäftsstellenleiterin: Katharina Eichenmüller
Waldluststraße 1 | 91207 Lauf an der Pegnitz
☎ 09123 950 6540
✉ k.eichenmueller@nuernberger-land.de

