

Kein Land in Sicht



Schwere Krisen, Suizidgedanken

- ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst
Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck
09151 96434-0
spdi@caritas-nuernberger-land.de

- ▶ Krisendienst Mittelfranken –
Hilfe für Menschen in seelischen
Notlagen
0911 424855-0
0911 424855-60 (Krisenhilfe in
Türkisch)
0911 424855-20 (Krisenhilfe in
Russisch)

info@krisendienst-mittelfranken.de
www.krisendienst-mittelfranken.de

Jugendberatung

- ▶ Erziehungs-, Jugendberatungsstelle
im Nürnberger Land –
Diakonie und Caritas
eb@diakonie-ahn.de

Lauf: 09123 13838
Altdorf: 09187 1737

Suchtprobleme

- ▶ Suchtberatung Nürnberger Land
Diakonisches Werk
Altdorf-Hersbruck-Neumarkt e.V.
suchtberatung@diakonie-ahn.de
Hersbruck: 09151 90876-76
Lauf: 09123 84218
Altdorf: 09187 7897

Eltern psychisch krank

- ▶ Selbsthilfekontaktstellen Kiss
Nürnberger Land
Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck
09151 9084494
nuernberger-land@kiss-mfr.de

www.pausentaste.de
www.nacoa.de

Vorsorge, Nachsorge

- Rehabilitationsangebote
für Kinder & Jugendliche
Servicetelefon 0800 1000 4800
www.deutsche-rentenversicherung.de

Selbsthilfegruppen für Jugendliche
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-
gedacht.de

Schlechte Gefühle?

- Sprich darüber
- mit Deinen Eltern, den Großeltern
 - mit Vertrauenslehrer:innen,
Schulsozialarbeiter:innen,
Schulpsycholog:innen
 - mit Deinen Kinder- und Jugend-
ärzt:innen oder Hausärzt:innen

Nummer gegen Kummer **116 111**
(Mo–Sa, 14–20 Uhr)
Telefonseelsorge **0800 1110111**
116 123 (Tag u. Nacht)
www.bke-jugendberatung.de

Meine persönliche
»Nummer gegen Kummer«

Wenn die Seele überläuft

Wo Du im
NÜRNBERGER LAND
Hilfe findest



Für Dich von

IRRSINNIG MENSCHLICH

www.irrsinnig-menschlich.de

SOS



Rettungsdienst/
Feuerwehr **112**

Polizei **110**

www.frnd.de
www.fideo.de
www.ich-bin-alles.de
www.u25-deutschland.de

Im Notfall die nächste Klinik
oder Notruf **112**

Klinik & Ambulanz

- ▶ Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
in der Frankenalb-Klinik Engelthal
Reschenbergstr. 20
91238 Engelthal
09158 9260
<https://www.bezirkskliniken-mfr.de/>
- ▶ Klinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter
Klinikum Nürnberg Nord
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg
0911 398-800
kjpamb@klinikum-nuernberg.de

Angst, Gewalt, Missbrauch

- ▶ Amt für Familie und Jugend –
Krisentelefon des Jugendamtes Lauf
Kinderschutznotruf
09123 950-6950 (Tag und Nacht)
www.nuernberger-land.de
- ▶ Hilfe für Frauen und Kinder in Not
Nürnberger Land e.V.
09151 5501
info@frauenhilfe.org
www.frauenhilfe.org
Anlauf-, Kontakt-, Vermittlungs- und
Beratungsstelle bei häuslicher und
sexueller Gewalt
- ▶ Beratungsstelle Häusliche Gewalt
gegen Männer
Institut für Soziale und Kulturelle
Arbeit Nürnberg, ISKA
0911 27299820
schmuck@iska-nuernberg.de
www.iska-nuernberg.de/bhgm/
- ▶ Wildwasser Nürnberg e.V.
Fachberatungsstelle für Mädchen und
Frauen gegen sexuellen Missbrauch
und sexualisierte Gewalt
0911 331330
info@wildwasser-nuernberg.de
<https://www.wildwasser-nuernberg.de/>

Wir kommen gern in Deine Klasse



Geschäftsstelle
Gesundheitsregionplus
Nürnberger Land
Katharina Eichenmüller
Waldluststr. 1, 91207 Lauf a. d. Pegnitz
09123 9506540
k.eichenmueller@nuernberger-land.de



**VERRÜCKT?
NA UND!**

Ein Programm von
Irrsinnig Menschlich e.V.

Ein Modellprojekt von
gesundheitsziele.de
Forum Gesundheitsziele Deutschland